

Приложение к № 5 журнала  
Химия и Химики



**Применение эфирных масел.**



## Эфирные масла

**Название**

**Ажгон**

**Название (латынь)**

*Trachyspermum copticum*

**Семейство**

Сельдереевые или зонтичные.

**Синонимы**

*T. ammi*, *Ammi copticum*, *Carum ajowan*, *C. copticum*, *Ptychosis ajowan*.

**Характеристика**

Желто-оранжевая или красноватая жидкость с травянисто пряным лекарственным запахом, похожая на масло тимьяна. Однолетнее растение с серо-коричневыми семенами, похожее на петрушку.



**Использование**

Молотые семена добавляют в карри и применяют при нарушениях пищеварительного тракта. Настойку и ароматическое масло в индийской медицине используют в основном против холеры. Сильный антисептик и противомикробный агент, вызывает отхождение газов.

**Меры безопасности**

Может действовать раздражающе на кожу и слизистые оболочки. Из-за высокого содержания тимола не следует применять во время беременности. Уровень токсичности неизвестен.

**Дозировки**

В домашних условиях не рекомендуется использовать

**Название**

**Аир**

**Название (латынь)**

*Acorus calamus* var. *angustatus*

**Семейство**

Ароидные.

**Синонимы**

*Calamus aromaticus*, аир тростниковый.

**Характеристика**

Густая, бледно-желтая жидкость с сильным теплым, древесно-пряным ароматом. Масло низкого качества имеет камфарную ноту. Водное растение, похожее на тростник, высотой до одного метра с острыми, длинными листьями и мелкими серо-зелеными цветками. Растет по краям озер и ручьев. Все растение обладает сильным ароматом. Существуют еще несколько видов ароматического аира, например, индийский, который применяется в медицине и парфюмерии.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами корицы, пачули, кедра, амириса, ладаном, а также пряными и восточными маслами.

**Использование**

Ароматическое масло сконцентрировано в основном в корневище растения. Используется для лечения лихорадки (тифа), нервных расстройств, при головокружениях, головной боли, дизентерии. В Турции и Индии засушенные корни аира используют для лечения диспепсии, кашля и бронхита. Широко используется в косметике и парфюмерии. Запрещено в пищевой промышленности.

**Действие**

антиконвульсивное, антисептическое, бактерицидное, ветрогонное и потогонное, отхаркивающее, гипотензивное, инсектицидное, спазмолитическое, стимулирующее, желудочное, заживляющее.



**Меры безопасности  
Дозировки**

Обладает канцерогенными свойствами.  
В домашних условиях не следует употреблять.

**Название**

**Альпиния**

**Название (латынь)  
Семейство**

*Alpinia officinarum*  
Имбирные.



**Синонимы**

*Radix galanga minoris* *Languas officinarum*, китайский имбирь.

**Характеристика**

Зеленовато-желтая жидкость со свежим, пряно-камфарным ароматом. Похожее на тростник растение высотой до одного метра с разветвленной корневой системой. Корни снаружи красного или коричневого цвета, внутри - оранжевого. Близким родственником является имбирь.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами марокканской ромашки, шалфея, корицы, гвоздичного перца, лаванды, сосны, розмарина, пачули, коммифоры, опопанакса, а также с цитрусовыми маслами.

**Использование**

Популярен как приправа, особенно в карри. В Индии применяют в

<b>Действие</b>	качестве духов. Корень помогает при диспепсии, метеоризме, коликах, тошноте и рвоте. Используется как ароматизатор, особенно в пряностях и мясных продуктах. Иногда находит применение в парфюмерии.
<b>Меры безопасности</b>	антисептическое, бактерицидное, ветрогонное, потогонное, стимулирующее, желудочное.
<b>Дозировки</b>	Данные отсутствуют. В домашних условиях не применяется.

**Название**

**Амирис**

**Название (латынь)** Amyris balsamifera

**Семейство** Рутовые.

**Синонимы** Schimmelia oleifera, западно-индийский сандал, западно-индийское розовое дерево.

**Характеристика** Бледно-желтая, слегка вязкая жидкость с древесным запахом, очень летучая. Невысокое дерево с густыми ветвями, сложными листьями и белыми цветами.

**Синергия** Хорошо смешивается с лавандой, цитронеллой, дубовым мхом, сассафрасом, мексиканским можжевельником и другими древесными маслами.

**Использование** Местные жители называют его <свечным деревом> - из-за высокого содержания масла в древесине, которая горит как свеча. Древесина используется для факелов рыбаками и ремесленниками, а также служит прекрасным материалом для изготовления мебели. Является дешевым заменителем сандалового дерева в парфюмерии и косметике. Часто используется при производстве мыла, иногда добавляется в ликер качестве ароматизатора. В домашних условиях применяется как парфюмерное средство.

**Действие** антисептическое, бальзамическое, седативное.

**Меры безопасности** Не обладает раздражающим действием.

**Дозировки** Информация отсутствует.

**Название**

**Анис**

**Название (латынь)** Pimpinella anisum



<b>Семейство</b>	Сельдереевые или зонтичные.
<b>Синонимы</b>	Anisum officinalis, A. vulgare, сладкий тмин.
<b>Характеристика</b>	Бесцветная или бледно-желтая жидкость с теплым, пряным запахом. Аромат сладкий, веселый, теплый. Однолетнее травянистое растение с белыми цветами, достигает метровой высоты. Существует несколько разновидностей аниса.
<b>Синергия</b>	сочетается с маслом фенхеля.
<b>Использование</b>	Широко применяется как пряность. Наличие летучих масел делает его полезным при сухом кашле и бронхитах. Семена аниса можно добавлять в курительный табак. Анис используют при простудных заболеваниях, метеоризме, коликах, а также для увеличения лактации. Возвращает молодость коже, повышает упругость, нормализует водно-жировой баланс. При простудных и воспалительных заболеваниях, затрагивающих систему дыхания, обладает отхаркивающим, смягчающим действием, устраняет непродуктивный кашель. Жаропонижающее средство. Улучшает пищеварение, устраняет запоры, препятствует газообразованию в петлях кишечника. Противовоспалительное действие на почечную ткань и мочевыделительные органы, обезболивает колики. Является седативным средством для сердечной мышцы, устраняет тахикардию. Для женщин: анальгезирует менструации, способствует прибыванию молока у кормящих матерей. Используется в фармакологии для маскировки неприятных запахов при приготовлении микстуры от кашля. Применяется как отдушка при изготовлении мыла, зубной пасты, дезодорантов, косметических средств и духов. Широко используется в пищевой промышленности.
<b>Действие</b>	антисептическое, антиспазматическое, ветрогонное, мочегонное, отхаркивающее, стимулирующее, желудочное, увеличивает лактацию.
<b>Меры безопасности</b>	Главный компонент масла анетол вызывает у некоторых людей дерматит, поэтому не следует применять его при воспалительных и аллергических заболеваниях кожи. В больших дозах масло является наркотиком, замедляет кровообращение и может привести к церебральным нарушениям. Потому рекомендуется использовать в умеренных дозах и не длительный период.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Компресс: 5 к. Аромамедальон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Сухая кожа</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Насморк</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Нарушение ритма сокращений сердца</a> , <a href="#">Запор</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Гастрит</a> , <a href="#">Болезни желчного пузыря</a> , <a href="#">Тяжесть после еды</a> , <a href="#">Газообразование в кишечнике</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Фригидность</a> , <a href="#">Беременность</a> , <a href="#">Отсутствие грудного молока</a> , <a href="#">Тошнота</a> , <a href="#">рвота</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Раздражительность</a>

**Название**

**Апельсин горький**

**Название (латынь)**

Citrus aurantium var. amara

**Семейство**

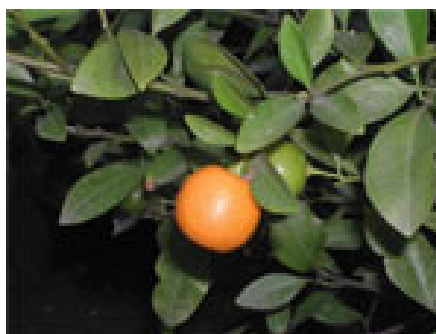
Рутовые.

**Синонимы**

C. vulgaris, C. bigaradia, померанец, бигардия.

**Характеристика**

Желтая или коричневая скучая жидкость со свежим, сладким, почти цветочным ароматом. Вечнозеленое дерево высотой до 10 метров с острыми шипами, гладкими овальными блестящими листьями и мелкими белыми, очень душистыми цветками. Плод мельче, чем у сладкого апельсина. Существует очень большое количество разновидностей, в зависимости от места произрастания.



**Использование** Апельсины укрепляют сердечную мышцу, уменьшают сворачиваемость крови, полезны при учащенном сердцебиении, кровотечениях, желтухе, изжоге, диспепсии. Используется в слабительных, ветрогонных и желудочных лекарственных препаратах. Применяется как отдушка при производстве лекарств, а также в косметике и парфюмерии. Находит широкое применение в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие** антисептическое, противомикробное, противоревматическое, антисклеротическое, желчегонное, антитоксическое, дезодорирующее, заживляющее, обезболивающее, антидепрессивное, противовоспалительное, антиспазматическое, возбуждающее, ветрогонное, отхаркивающее, потогонное, стимулирующее, тонизирующее.

**Меры безопасности** Нетоксично, но может вызывать раздражение кожи, является фототоксичным.

**Дозировки** См. Апельсин

**Терапия** [Сухие, тонкие и ломкие волосы](#), [Сухая кожа](#), [Перхоть](#), [Дряблая кожа](#), [Для красивого цвета кожи](#), [Воспаление десен](#), [Ожирение](#), [Тахикардия](#), [Простуда](#), [Запор](#), [Спазмы кишечника](#), [Болезни поджелудочной железы](#)

**Название**

### **Апельсин сладкий**

**Название (латынь)** Citrus sinensis

**Семейство** Рутовые.

**Синонимы** C. aurantium var. dulcis, C. aurantium var. sinensis, китайский апельсин, португальский апельсин.

**Характеристика** Желто-оранжевая текучая жидкость со сладким фруктовым ароматом. Вечнозеленое дерево меньшего размера, чем горький апельсин, с меньшим количеством шипов (или вообще без шипов). Существует много сортов сладкого апельсина, а также много подвидов



**Синергия** Хорошо смешивается практически со всеми маслами, в том числе ромашки, кориандра, герани, бензоина, мускатного шалфея, жасмина, лаванды, розы, мускатного ореха, иланг-иланга, лимона и других цитрусовых.

**Использование** Содержит много витаминов (А, В, С). В китайской медицине сухую кожуру используют для лечения кашля, простуды, анорексии и злокачественных опухолей молочной железы. Применяется как средство ухода за кожей.

Полезно употреблять при нарушении кровообращения, ожирении, сердцебиении, отеках, а также при бронхите, простуде, запорах, гриппе и заболеваниях вызванных стрессом. Используется как отдушка при производстве лекарственных препаратов, а также косметики и парфюмерии. Находит широкое применение в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

антидепрессивное, антисептическое, противоспазматическое, возбуждающее, бактерицидное, ветрогонное, сердечное, дезодорирующее, фунгицидное, гипотензивное, стимулирующее, тонизирующее (пищеварение, лимфатическая система), желудочное.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не раздражает кожу. Дистиллированное апельсиновое масло фототоксично.

**Дозировки**

См. Апельсин

**Терапия**

[Сухие, тонкие и ломкие волосы](#), [Сухая кожа](#), [Перхоть](#), [Дряблая кожа](#), [Для красивого цвета кожи](#), [Воспаление десен](#), [Ожирение](#), [Тахикардия](#), [Простуда](#), [Запор](#), [Спазмы кишечника](#), [Болезни поджелудочной железы](#)

**Название**

**Апельсин**

**Семейство**

Рутовые.

**Синонимы**

Синонимы

**Характеристика**

Желтая или коричневая скучая жидкость со свежим, сладким, почти цветочным ароматом. Аромат легкий, тепло-сладкий.

**Использование**

Апельсины укрепляют сердечную мышцу, уменьшают коагуляцию (сворачиваемость) крови, полезны при учащенном сердцебиении, кровотечениях, желтухе, изжоге, диспепсии. Используется в слабительных, ветрогонных и желудочных лекарственных препаратах. Стабилизирует настроение, устраняет депрессию. Повышает упругость, оберегает сухую кожу, испытывающую витаминный голод. Устраняет снижение остроты зрения, связанное с гиповитаминозами и переутомлением. Ликвидирует воспаление и кровоточивость десен, а также деструктивные изменения тканей при парадонтозе. Желчегонное средство, нормализует углеводно-жировой обмен, способствует снижению веса. Повышает сопротивляемость организма к инфекциям. Применяется как отдушка при производстве лекарств, а также в косметике и парфюмерии. Находит широкое применение в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.



**Действие**

антисептическое, противомикробное, противоревматическое, антисклеротическое, желчегонное, антитоксическое, дезодорирующее, заживляющее, обезболивающее, антидепрессивное, противовоспалительное, антиспазматическое, возбуждающее, ветрогонное, отхаркивающее, потогонное, стимулирующее, тонизирующее.

<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, но может вызывать раздражение кожи, является фототоксичным. Не использовать на открытых участках кожи. Индивидуальная непереносимость цитрусовых.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Сухие, тонкие и ломкие волосы</a> , <a href="#">Сухая кожа</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Раздраженная и воспаленная кожа</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Для красивого цвета кожи</a> , <a href="#">При ежедневном мытье волос</a> , <a href="#">Целлюлит</a> , <a href="#">Отеки</a> , <a href="#">Инфекция полости рта</a> , <a href="#">Воспаление десен</a> , <a href="#">Пародонтоз</a> , <a href="#">Ожирение</a> , <a href="#">Тахикардия</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Атеросклероз</a> , <a href="#">Запор</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Болезни печени</a> , <a href="#">Болезни желчного пузыря</a> , <a href="#">Болезни поджелудочной железы</a> , <a href="#">Тяжесть после еды</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Депрессия</a>

**Название**

### Арника горная

**Название (латынь)** Arnica montana



<b>Семейство</b>	Астровые или сложноцветные.
<b>Синонимы</b>	A. fulgens, A. sororia.
<b>Характеристика</b>	Темно-желтая или коричневая вязкая жидкость с сильным горьковатым запахом. Многолетнее растение с ползучим стеблем. Бледно-зеленые листья собраны в розетки. При цветении выбрасывает стрелку на высоту до 60 сантиметров с одним цветком ярко-желтого цвета, похожим на цветок маргаритки.
<b>Использование</b>	При наружном применении это растение стимулирует периферийное кровообращение и считается одним из лучших средств от синяков и кровоподтеков. Облегчает боли при ревматизме и воспалениях кожи (не применять при ранах!). Настойка используется при производстве лекарственных препаратов для лечения кожных заболеваний. Ароматическое масло иногда служит компонентом духов с травяным запахом. Применяется и как отдушка в некоторых ликерах.
<b>Действие</b>	противовоспалительное, стимулирующее, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Ароматическое масло очень токсично.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не применяется.

**Название**

### Базилик

**Название (латынь)** Ocimum basilicum

**Семейство** Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы** Базилик обыкновенный, европейский базилик, французский базилик.

**Характеристика** Бесцветная или бледно-желтая жидкость с легким, сладковато-пряным запахом. Аромат терпкий, пряный, горьковатый. Однолетнее травянистое растение длиной до 60 сантиметров с темно-зелеными листьями,



### Синергия

стебель прямой, четырехгранный, цветки розовато-белые. Все растение обладает сильным ароматом. Для экстракции ароматического масла более всего подходят французский и экзотический базилик.

Хорошо смешивается с маслами бергамота, мускатного шалфея, лайма, опопанакса, дубового мха, цитронеллы, герани, иссопа и другими 'зелеными нотами'.



### Использование

В восточной и особенно аюрведической медицине используется при респираторных заболеваниях, например, бронхите, кашле, простуде, астме, гриппе и эмфиземе. Также применяется как противоядие при укусах ядовитых насекомых и змей. Базилик полезно употреблять во время эпидемий гриппа и малярии. Он усиливает циркуляцию крови, улучшает работу системы пищеварения. В Китае его применяют для лечения болезней желудка и почек. На Востоке его называют прохладной травой и пользуются им при лечении ревматизма, раздражений кожи и при нервных заболеваниях. В Италии и Франции его часто употребляют в кулинарии. В домашних условиях используют как средство ухода за кожей и при укусах насекомых. Улучшает кровообращение, помогает при подагре, мышечных болях, ревматизме, бронхите, кашле, боли в ушах, синусите, простуде. Масло базилика рекомендуют употреблять при диспепсии, метеоризме, тошноте, спазмах, задержке менструации. Оно прекрасно тонизирует и укрепляет нервную систему. Стабилизирует настроение, устраняет депрессию. Устраняет бессонницу, меланхолию. Восстанавливает обоняние после длительного насморка. Облегчает дыхание. Ароматическое масло используют при производстве мыла и духов, а в пищевой промышленности - при изготовлении пряностей.

### Действие

антидепрессивное, антисептическое, антиспазматическое, ветрогонное, отхаркивающее, профилактическое, тонизирующее, стимулирует менструацию, лактацию и пищеварение.

### Меры безопасности

Относительно нетоксично, не раздражает кожу, но отмечены аллергические реакции. Следует избегать во время беременности. Эфирное масло базилика не следует применять более трех недель без перерыва, т. к. повышается свертываемость крови!

### Дозировки

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Аромамедальон: 6 к.

### Терапия

[Укусы насекомых](#), [Артрит](#), [Мышечные боли](#), [Подагра](#), [Ревматизм](#), [Боль в ушах](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Пневмония](#), [Сердечные неврозы](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Тошнота](#), [рвота](#), [Гастрит](#), [Язва желудка](#), [Газообразование в кишечнике](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Скудные менструации](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Депрессия](#), [Мигрень](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#) [Стресс](#), [Беспокойство](#)

Название

## Бasilic душистый

Название (латынь) *Ocimum basilicum*

Семейство Яснотковые или губоцветные.

Синонимы Синоним: Сладкий, экзотический базилик.



**Характеристика** Масло является желтой или бледно-зеленой жидкостью со сладковато-травянистым ароматом с легким оттенком камфары. Относится к тому же типу, что и базилик, похож на него, но является более крупным растением и имеет более сильный запах. Аромат терпкий, пряный, горьковатый.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами бергамота, мускатного шалфея, лайма, опопанакса, дубового мха, цитронеллы, герани, иссопа и другими <зелеными нотами>.

**Использование** Это масло незаменимо при изготовлении духов высшего класса, а также мыла и зубной пасты. Используется при консервировании и в мясной кулинарии.

**Действие** антидепрессивное, антисептическое, антиспазматическое, ветрогонное, отхаркивающее, профилактическое, тонизирующее, стимулирует менструацию, лактацию и пищеварение.

**Меры безопасности** Масло базилика не рекомендуется употреблять во время беременности. Эфирное масло базилика не следует применять более трех недель без перерыва, т. к. повышается свертываемость крови!

**Дозировки** В домашних условиях не применяется

Название

## Бальзам канадский

Название (латынь) *Abies balsamea*

Семейство Сосновые.

Синонимы *A. balsamifera*, *Pinus balsaamea*, бальзамовое дерево.

**Характеристика** Бесцветная, легко текучая жидкость со сладким сосновым ароматом. Смола представляет собой вязкую массу бледно-желтого цвета, которая легко застывает. Запах свежий и сладковатый, похожий на фруктовый. Вечнозеленое дерево до 20 метров высотой с прямым стволом к густыми ветвями, образующими почти правильный конус. Из надрезов в коре получают смолу, которую называют бальзамом. Однако дерево не дает настоящего бальзама, так как его смола не содержит бензойную или коричную кислоту.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами сосны, кипариса, сандалового дерева, можжевельника, бензоина и другими бальзамами.

**Использование** Американские индейцы применяют эту смолу для лечения ожогов, язв,



порезов, облегчения боли в груди и сердечной боли. В домашних условиях используется как средство ухода за кожей, помогает при ожогах, порезах, кровоподтеках, ранах. Бальзам рекомендуют при астме, заболеваниях горла, мочеполовых инфекциях и заболеваниях, вызванных стрессом. Масло используется как антисептик, а также при изготовлении косметики и парфюмерии. Иногда применяется в производстве алкогольных и безалкогольных напитков Смола иногда служит чем-то вроде цемента при изготовлении изделий из стекла.

<b>Действие</b>	антисептическое (при инфекциях мочеполовой и дыхательной систем), противокашлевое, вяжущее, заживляющее, мочегонное, отхаркивающее, слабительное, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не раздражает кожу, но в больших дозах является сильным слабительным и может вызывать тошноту.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Геморрой</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Ожоги</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Боль в горле и инфекции горла</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Хронический кашель</a> , <a href="#">Цистит</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название** **Толу (бальзамовое дерево)**

<b>Название (латынь)</b>	Myroxylon balsamum var. balsamum
<b>Семейство</b>	Бобовые.
<b>Синонимы</b>	Toluifera balsamum, Balsamum toluatanum, B. americanum, Myrospermum toluiferum.
<b>Характеристика</b>	В зависимости от метода экстракции может быть либо желто-коричневая жидкость со сладким, цветочным ароматом и перечным тоном, либо янтарная жидкость с насыщенным цветочным ароматом. Бальзам из которого делают масло медленно застывает, образуя кристаллическую массу. Высокое тропическое дерево, внешне похожее на мироксилон. Бальзам получают из надрезов на коре. Именно он является настоящим.
<b>Синергия</b>	Бальзам толу смешивается с маслами мимозы, иланг-иланга, сандалового дерева, нероли, пачули, кедра, ладаном, когда необходимо создать основные ароматические ноты восточного, цветочного и пряного направлений.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: Бальзам влияет на работу слизистой оболочки дыхательных путей, поэтому его используют для лечения хронического катара, легочных воспалительных процессов и ларингита. Применяют при изготовлении микстуры от кашля. Настойка используется для лечения трещин, порезов, пролежней и т.п. В домашних условиях служит прекрасным средством ухода за кожей, помогает заживать трещины, сыпь, язвы, раны, эффективен при экземе, а также при бронхите, катаре ларингите. Используется для паровых ингаляций. Применяется как фиксатор и отдушка в одеколоне духах и при изготовлении косметических средств (особенно твердых или сухих). Используется и для приготовления микстуры от кашля, а также в кондитерском производстве.

<b>Действие</b>	рассасывающее, антисептическое, бальзамирующее, отхаркивающее, стимулирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не вызывает раздражения кожи.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Сухая и чувствительная кожа</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Сыпь</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Экзема</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Ларингит</a>

**Название**

**Бензоин**

**Название (латынь)** *Styrax benzoin*

**Семейство** *Styracaceae*.

**Синонимы** Синоним: Gum benzoin

**Характеристика** Бензоин с Суматры представляет собой серо-коричневую хрупкую массу с красноватыми прожилками и характерным запахом. Сиамский бензоин - это оранжево-коричневая масса со сладким ароматом, напоминающим ваниль. Высокое тропическое дерево высотой до 20 метров с бледно-зелеными листьями округлой формы. Нижняя часть листа белая, плод приплюснутый, размером похож на мускатный орех. Бальзамовая смола выделяется из надрезов на коре, застывает на свету.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами сандалового дерева, розы, жасмина, коммифоры (мирры), кипариса, можжевельника, лимона, кориандра, ладаном и другими пряными маслами.

**Использование** В восточной медицине бензоин, или смола стиракса, тысячелетиями



использовался как лекарство. В китайской медицине ему приписывали свойства тепла и сухости, поэтому применяли для лечения инфекций мочеполовых органов и при несварении желудка. На Западе его чаще использовали в виде настойки для лечения респираторных заболеваний, а также при порезах и раздражениях кожи. В домашних условиях применяется как средство ухода за кожей, помогает при порезах, снимает раздражение. Полезно при артритах, подагре, ревматизме, астме, бронхите, простуде. Тонизирует работу сердца, согревает, улучшает циркуляцию крови, повышает настроение. Настойка используется для приготовления лекарственных препаратов, снимающих воспаление десен. Резиноид и абсолют применяются как фиксаторы и отдушки при изготовлении мыла, косметики и духов, а в пищевой промышленности - при производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие** противовоспалительное, антиоксидантное, антисептическое, вяжущее, ветрогонное, дезодорирующее, сердечное, мочегонное, отхаркивающее, седативное, заживляющее.

**Меры безопасности** Нетоксичный, не обладает раздражающим действием. Однако настоика может вызывать раздражение кожи у некоторых людей.

**Дозировки**                   Информация отсутствует.  
**Терапия**                    [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Трещины на коже](#), [Порезы](#), [Артрит](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Подагра](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Простуда](#), [Стресс](#)

**Название**

**Бергамот**

**Название (латынь)** Citrus bergamia

**Семейство**                Рутовые.

**Синонимы**                Синоним: Citrus aurantium subsp. Bergamia.

**Характеристика**        Зеленовато-желтая жидкость со свежим фруктово-сладким ароматом и слегка пряным тоном. Со временем меняет цвет до оливково-коричневого. Аромат тонкий, дымный, горьковато-терпкий, таинственный. Невысокое дерево (до 4,5 м) с гладкими овальными листьями и круглыми плодами зелено-желтого цвета, внешне похожими на маленькие апельсины. Не путать с травой бергамота.



**Синергия**                Хорошо смешивается с маслами лаванды, нероли, жасмина, кипариса, герани, лимона, ромашки, можжевельника, кориандра и фиалки.

**Использование**        Масло бергамота использовалось в итальянской медицине в течение многих лет для лечения лихорадки (включая малярию) и как противоглистное средство. В других странах оно не применялось в народной медицине. По данным последних исследований, масло бергамота особенно эффективно при лечении инфекционных заболеваний полости рта, кожи, дыхательных и мочеполовых путей. В домашних условиях маслом лечат акне, ожоги, герпес, экземы, укусы насекомых, псориаз, раны, варикозные язвы. Помогает устранить неприятный запах изо рта, полезно при инфекциях полости рта, боли в горле, тонзиллите, простуде. Применяют его при метеоризме, цистите, молочнице, белях, генитальном зуде. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии. Является классическим ингредиентом одеколонов. Широко применяется в пищевой промышленности, а также при производстве чая (марка ). Устраняет воспаление, нормализует секрецию сальных и потовых желез при жирной и смешанной коже, осветляет и сужает поры. Антипаразитарное, антигрибковое действие. Быстро и эффективно снижает повышенную температуру тела при инфекционных и воспалительных болезнях. Устраняет воспаление носоглотки и пазух носа. Оптимизирует процессы пищеварения, устраняет ферментативный дефицит.

**Действие**                обезболивающее,                    противоглистное,                    андипрессивное, антисептическое,                    антиспазматическое,                    ветрогонное, мочегонное, дезодорирующее,                    заживляющее,                    стимулирующее, способствует увеличению лактации и стимулирует пищеварение.

**Меры безопасности**        Фототоксичен, поэтому вызывает пигментацию и раздражение кожи при контакте с солнечными лучами (как в концентрированном, так и в

разбавленном виде). Необходимо соблюдать осторожность при наружном применении масла. Индивидуальная непереносимость бергамота.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедалийон: 6 к.

**Терапия**

[Акне](#), [Воспалительные процессы](#), [Жирные волосы](#), [Герпес](#), [Жирная кожа](#), [Засоренные поры на коже](#), [Для осветления кожи](#), [Угри](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Раны](#), [Псориаз](#), [Целлюлит](#), [Экзема](#), [Ломкие ногти](#), [Чесотка](#), [Укусы насекомых](#), [Грибковые поражения кожи](#), [Инфекция полости рта](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Ларингит](#), [Неприятный запах изо рта](#), [Тонзиллит](#), [Насморк](#), [Простуда](#), [Атеросклероз](#), [Нарушение ритма сокращений сердца](#), [Колики](#), [Потеря аппетита](#), [Болезни желчного пузыря](#), [Тяжесть после еды](#), [Газообразование в кишечнике](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Бели](#), [Зуд](#), [Молочница](#), [Уретрит](#), [Фригидность](#), [Цистит](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Депрессия](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#)

**Название**

**Береза белая**

**Название (латынь)** Betula alba

**Семейство** Березовые.



**Синонимы**

*B. odorata*, *B. pendula*, европейская белая береза, береза серебристая.

**Характеристика**

Бледно-желтое вязкое масло с древесным ароматом. Кристаллизуется при низкой температуре. Декоративное дерево высотой до 15-20 метров с гибкими ветвями. Кора белая, подобна пергаменту, листья зеленые, овальной формы с зубчатыми краями.

**Синергия**

Масло хорошо смешивается с древесными и бальзамическими маслами.

**Использование**

Березовые почки всегда считались хорошим тонизирующим средством для волос. Березовый деготь использовался в Европе при всевозможных хронических заболеваниях кожи: псориазе, экземе и т.п. В Скандинавии и России из березовых веток вяжут веники и пользуются ими в сауне и бане - они отлично воздействуют на кожу и усиливают циркуляцию крови. Весной собирают березовый сок, который тоже обладает тонизирующим действием. Почки, листья и кора используются при лечении ревматизма и артрита и при мочеполовых инфекциях. В домашних условиях используют при дерматите, вялости кожи, экземе, псориазе, кроме того это хорошее средство ухода за волосами. Масло помогает также при мышечных болях и ревматизме. Масло из березового дегтя используется в

шампунях и в лечебной косметике. Деготь - один из компонентов некоторых лосьонов мазей, употребляемых при кожных заболеваниях. Также применяется в производстве мыла и при выделке кож. Используется в духах и лосьонах после бритья.

<b>Действие</b>	противовоспалительное, антисептическое, желчегонное, потогонное, мочегонное, жаропонижающее, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не обладает раздражающим действием.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Псориаз</a> , <a href="#">Отеки</a> , <a href="#">Экзема</a> , <a href="#">Целлюлит</a> , <a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Ожирение</a> , <a href="#">Накопление токсинов</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Ревматизм</a>

**Название**

**Береза вишневая**

**Название (латынь)** Betula lenta

**Семейство** Березовые.

**Синонимы** В. carinefolia, береза южная, береза сладкая.

**Характеристика** Бесцветная жидкость с бледно-желтым или красноватым оттенком и сильным сладковато-древесным ароматом. Высокое дерево высотой до 25 метров пирамидальной формы с ярко-зелеными листьями и темной, красно-коричневой ароматной корой.

**Синергия** масло хорошо смешивается с древесными и бальзамическими маслами.

**Использование** Настой коры используют как потогонное средство. Сироп из нее - хорошее тонизирующее средство, применяемое при дизентерии и воспалительных процессах мочеполовой системы. Чай из березовой коры был популярен у американских индейцев и европейских поселенцев. Иногда используется для приготовления обезболивающих и противоревматических бальзамов, а также в косметике и парфюмерии. Широко применяется как отдушка в жевательной резинке, зубной пасте и т.п.



**Действие** обезболивающее, противовоспалительное, противоревматическое, антисептическое, вяжущее, заживляющее, мочегонное, тонизирующее, заживляет ожоги.

**Меры безопасности** Масло содержит метилсалицилат, который опасен в большой концентрации, так как легко впитывается кожей и может вызвать отравление.

**Дозировки** В домашних условиях не применяется.

Название

**Бессмертник**

Название (латынь) Helichrysum angustifolium



Семейство

Астровые или сложноцветные.

Синонимы

Цмин, иммортель, гелихризум

Характеристика

Бледно-желтая или красноватая маслянистая жидкость с сильным ароматом меда с оттенком чайного дерева. Растение с сильным ароматом высотой около 60 см и очень разветвленным стеблем. Цветы яркие, похожи на маргаритки. При высушивании сохраняют цвет и форму.

Синергия

Хорошо смешивается с маслами ромашки, борони, лаванды, мимозы, герани, дубового мха, розы, мускатного шалфея, мироксилон, гвоздики, а также цитрусовых и ладаном.

Использование

В Европе популярно как лечебное средство при респираторных заболеваниях, таких, как астма, хронический бронхит, лающий кашель, а также при головной боли. Помогает при ожогах, аллергии, псориазе. Чаще применяется в виде настоев. В домашних условиях применяют при акне, воспалительных процессах, аллергии, ожогах, порезах, дерматите, экземе. Улучшает кровообращение, снимает застойные явления в печени и селезенке, помогает при простуде, гриппе, лихорадке и заболеваниях нервной системы. Используется как отдушка и фиксатор в косметике и парфюмерии. Абсолют служит ароматизатором табачных смесей, а также из него получают природный анетол.

Действие

противоаллергическое, противовоспалительное, антиоксидантное, противоревматическое, антисептическое, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, фунгицидное.

Меры безопасности

Нетоксично, не вызывает раздражения кожи.

Дозировки

Информация отсутствует.

Терапия

[Аллергия](#), [Воспалительные процессы](#), [Дерматит](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Ожоги](#), [Экзема](#), [Мышечные боли](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Бронхит](#), [Хронический кашель](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Депрессия](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

Название

**Бэй**

Семейство

Миртовые.

Синонимы

Синонимы

Характеристика

Аромат теплый, горьковато-перечный.

Использование

Устраняет депрессивные состояния, последствия переутомления.



Мощное средство, питающее, массирующее, восстанавливающее волосяной фолликул, что препятствует выпадению волос и облысению, стимулирует рост, утолщает тело волоса. Является действенным средством, устраняющим вегето-сосудистые нарушения в организме; нормализует артериальное давление у гипотоников. Противовоспалительное воздействие на ткань бронхов, легких. Помогает быстро справиться с гриппом и простудой. Согревает, устраняет дрожь от переохлаждения и волнения.

**Меры безопасности**

Индивидуальная непереносимость миртовых.

**Дозировки**

Ванна: 2 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

**Терапия**

[Выпадение волос и уход за волосами](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Пародонтоз](#), [Артрит](#), [Мышечные судороги](#), [Бронхит](#), [Простуда](#), [Пониженное артериальное давление](#), [Грипп](#), [Воспаление простаты](#)

**Название**

**Боб тонка**

**Название (латынь)** *Dipteryx odorata*

**Семейство** Бобовые.



**Синонимы** *Coumarouna odorata*, тонка, английский боб.

**Характеристика** Абсолют представляет собой полутвердую массу желтого или янтарного цвета с очень насыщенным, теплым ореховым ароматом. Высокое тропическое дерево с крупными эллипсовидными листьями и фиолетовыми цветами, которые дают один плод - боб тонка.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами лаванды, мускатного шалфея, стиракса, бергамота, дубового мха, бессмертника (гелихризума) и цитронеллы.

**Использование** Средство от моли. Жидкий экстракт ранее применяли для лечения кашля, однако в больших дозах он парализует работу сердца. Используется как маскирующий агент в фармацевтической промышленности. Абсолют применяют как фиксатор и отдушку в духах восточного и шипрового направлений. Не используется в пищевой промышленности, но служит ароматизатором для табачных изделий.

**Действие** инсектицидное, наркотическое, тонизирующее.

**Меры безопасности** Очень токсично из-за содержания кумарина.

**Дозировки** В домашних условиях не применяется.

**Название**

**Болдо**

**Название (латынь)** *Peumus boldus*

<b>Семейство</b>	Monimiaceae.
<b>Синонимы</b>	Boldu boldus, Boldoa fragrans.
<b>Характеристика</b>	Желтая жидкость с сильным пряно-камфарным ароматом. Вечнозеленый кустарник высотой до 6 метров с гибкими ветвями, шершавыми листьями и желто-зелеными плодами. При сушке листья становятся коричнево-красного цвета. Все растение обладает ароматом.
<b>Использование</b>	Кора идет на производство краски, из древесины получают уголь. В западной медицине высушенные листья болдо применяли для лечения инфекции мочевыводящих путей, при желчекаменной болезни, болях в печени или желчном пузыре, цистите и ревматизме. Используется в минимальных количествах для приготовления лекарственных препаратов.



<b>Действие</b>	антисептическое, желчегонное, потогонное, мочегонное, седативное, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Очень токсично. Это масло опасно для человеческого организма даже в малых дозах.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не применяется.

**Название** **Борнеол**

<b>Название (латынь)</b>	Dryobalanops aromatica
<b>Семейство</b>	Двукрылоплодные.
<b>Синонимы</b>	D. camphora, восточно-индийская камфара.
<b>Характеристика</b>	От белой жидкости до черной маслянистой вязкой массы, в зависимости от количества содержащейся камфары. Имеет специфический камфарный запах. Камфарное дерево достигает в высоту 25 метров, а диаметр ствола - до 2 метров. Борнеол образуется под корой у взрослых деревьев. Молодые деревья выделяют прозрачную желтоватую жидкость, которую называют жидкой камфарой.
<b>Использование</b>	В восточных цивилизациях, особенно в древней Персии, Индии и Китае, борнеол долгое время считался панацеей от многих заболеваний. Он использовался как сильное средство от чумы и при разных инфекциях, а также при заболеваниях желудка и кишечника. В Китае борнеол употребляли для бальзамирования. Запах борнеола отпугивает насекомых, и потому древесина камфары незаменима при постройке зданий. На Востоке используется как отдушка при производстве мыла, однако на Западе этот аромат до сих пор неизвестен в парфюмерии. В Китае и Японии ароматическое масло применяют при производстве чернил и как растворитель красок для рисования. В домашних условиях применяют при



порезах, синяках, укусах насекомых. Улучшает кровообращение, полезно при ревматизме, растяжении мышц, бронхите, кашле, простуде, лихорадке, гриппе и других инфекционных заболеваниях. Хорошо действует на нервную систему.

<b>Действие</b>	обезболивающее, антидепрессивное, антисептическое, антиспазматическое, противовирусное, ветрогонное, заживляющее, стимулирующее (надпочечники), тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, но в больших концентрациях может вызвать раздражение кожи.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Синяки</a> , <a href="#">Астения и низкий тонус мышц</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Растяжение</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Лихорадка</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Невралгия</a> , <a href="#">Стресс</a>

<b>Название</b>	<b>Борония</b>
<b>Название (латынь)</b>	Boronia megastigma
<b>Семейство</b>	Рутовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Борония коричневая.
<b>Характеристика</b>	Характеристика; Конкрет представляет собой темно-зеленую массу с прекрасным теплым, древесно-сладким ароматом. Абсолют - это зеленая вязкая жидкость со свежим фруктово-пряным ароматом и цветочным тоном. Вечнозеленый кустарник высотой до 2 метров с душистыми цветами необычной окраски. Лепестки с внешней стороны коричневого цвета, а с внутренней - желтого. Борония родственная цитрусовым.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами бергамота, мускатного шалфея, сандалового дерева, фиалки, бессмертника (гелихризума), костуса, мимозы и других цветов.
<b>Использование</b>	Абсолют - один из компонентов духов высшего класса. В домашних условиях используется как духи.
<b>Действие</b>	ароматическое.
<b>Меры безопасности</b>	Не известны, так как борония плохо изучена.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.



**Название**

**Бучу**

**Название (латынь)** Agothosma

**Семейство** Рутовые.

**Синонимы** Синоним: Barosma betulina

**Характеристика** Темное, желтовато-коричневое масло с мятно-камфарным ароматом. Небольшой кустарник с морщинистыми листьями и цветками белого цвета. Все растение обладает сильным запахом, похожим на аромат черной смородины.

**Использование** Листья являются хорошим антисептиком и отпугивают насекомых. В западной медицине препараты из листьев применяются для лечения мочеполовых инфекций, циститов, уретритов и простатита. Экстракт и смола используются для производства лекарственных препаратов. Ограниченно употребляют в качестве отдушки с ароматом черной смородины в одеколонах.

**Действие** антисептическое, мочегонное, инсектицидное.

**Меры безопасности** Не применять во время беременности. Токсичность масла бучу не установлена.

**Дозировки** В домашних условиях не применяется

**Название**

**Валериана**

**Название (латынь)** Valeriana faeriei

**Семейство** Валериановые.

**Синонимы** V. officinalis, валериана лекарственная.

**Характеристика** Оливковая или коричневая текучая жидкость с сильным древесно-бальзамовым или мускусным ароматом. Медленно темнеет при хранении. Многолетнее травянистое растение высотой до полутора метров с прямым стеблем, глубоко рассеченными темными листьями и многочисленными пурпурно-белыми цветами. Корни короткие, сероватые, обладают сильным запахом. Существует более 100 видов валерианы. Является родственницей нарда.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами пачули, костуса, дубового мха, сосны, лаванды, петиграна, мандарина.

**Использование** Это растение высоко ценилось в средние века считалось панацеей от многих болезней. На Западе валерианой лечили нервные заболевания, бессонницу, дисменорею, колики, ревматизм и т.п. Масло применяли при холере, эпилепсии кожных заболеваниях. В китайской медицине его использовали для лечения язв, болей в спине, простуды, при расстройствах менструального цикла. В домашних

условиях применяют при бессоннице, мигрени, нарушениях сердечной деятельности и заболеваниях, вызванных стрессами. Используется как релаксирующий агент в фармацевтических препаратах и травяных чаях. Масло и абсолют применяются как отдушка при производстве мыла. Служит для ароматизации табачных изделий, безалкогольных напитков, ликеров.



*Валериана лекарственная*

- Действие** обезболивающее, мочегонное, противоспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, гипнотическое, седативное, гипотензивное, регулирующее, желудочное, успокаивает центральную нервную систему.
- Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения. Однако бывают и аллергические реакции. Использовать умеренно.
- Дозировки** Информация отсутствует.
- Терапия** [Несварение желудка](#), [Бессонница](#), [Мигрень](#), [Боль в сердце](#), [Стресс](#)

**Название**

### **Ваниль плосколистная**

**Название (латынь)** *Vanilla planifolia*

**Семейство** Орхидные.



**Синонимы** Синоним: *V. fragrans*.

**Характеристика** Темно-коричневая вязкая жидкость со сладким, бальзамованильным ароматом. Многолетняя вьющаяся лиана высотой до 25 метров с зелеными побегами и крупными белыми цветами. Зеленые стручки собирают после того, как они провисят на дереве в течение восьми-девяти месяцев, затем высушивают в течение шести месяцев, в результате чего на поверхности стручков выступает белый кристаллический налет.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами сандалового дерева, кус-куса, опопанакса, бензоина, а также бальзамовыми и пряными ароматами.

<b>Использование</b>	Используется в фармацевтической промышленности как ароматизатор и в парфюмерии при создании духов восточного направления. Используется для ароматизации кондитерских и табачных изделий, мороженого, йогуртов, шоколада.
<b>Действие</b>	бальзамическое.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, но вызывает аллергические реакции.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях масла ванили плосколистной не

**Название**

**Ваниль**

<b>Семейство</b>	Орхидные.
<b>Синонимы</b>	Синоним
<b>Характеристика</b>	Аромат нежный, теплый, сладкий, манящий.
<b>Использование</b>	Успокаивает, устраняет бессонницу, укрощает в гневе. Повышает эластичность, мягкость кожи, устраняет нервную сыпь и раздражение. Способствует расщеплению и утилизации углеводов в организме. Для женщин: облегчает, обезболивает предменструальный синдром.
<b>Меры безопасности</b>	Индивидуальная непереносимость ванили.



<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Аромамедальон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Повышенное артериальное давление</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Раздражительность</a>

**Название**

**Вербена лимонная**

<b>Название (латынь)</b>	Aloysia triphylla
<b>Семейство</b>	Вербеновые.
<b>Синонимы</b>	A. citriodora. Verbena triphylla, Lippia citriodora, L. triphylla.
<b>Характеристика</b>	Бледно-оливковая или бледно-желтая текучая жидкость со сладким, лимонно-фруктовым ароматом. Многолетний кустарник высотой до 5 метров с очень ароматными ланцетовидными листьями и мелкими пурпурными цветами. Является родственницей душицы.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами нероли, пальмарозы, мироксилон, лимона и других цитрусовых.
<b>Использование</b>	Лимонную вербену используют так же, как мяту, апельсиновый цвет (нероли) или мелиссу. Помогает при нервных расстройствах и нарушениях в системе пищеварения. Сухие листья применяют для заваривания чая, который обладает освежающим действием и способствует восстановлению печени после неумеренного употребления спиртных напитков. В домашних условиях применяют при спазмах, несварении желудка и застойных явлениях в печени, нервном напряжении и заболеваниях, вызванных стрессом. Используется в



парфюмерии, в частности при изготовлении цитрусовых одеколонов.

<b>Меры безопасности</b>	Из-за высокого содержания цитраля возможны аллергические реакции и фототоксичность.
<b>Дозировки</b>	См. Вербена
<b>Терапия</b>	<a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Стресс</a> , <a href="#">Беспокойство</a>

**Название**

**Вербена экзотическая**

**Название (латынь)** Litsea cubeba

**Семейство** Лавровые.

**Синонимы** L. citrata, вербена тропическая.

**Характеристика** Бледно-желтая текучая жидкость с сильным лимонно-фруктовым ароматом. Невысокое тропическое дерево. Листья и цветы обладают сильным лимонным запахом. Плоды похожи на плоды перца. Принадлежит к тому же семейству что лавр и корица.

**Использование** В домашних условиях применяют для ухода за кожей, при акне, дерматите, избыточном потоотделении, укусах насекомых. Полезно употреблять при метеоризме, несварении желудка и в качестве профилактического средства при эпидемиях. Используется как отдушка при производстве косметики и парфюмерии. Широко применяется пищевой промышленности.

**Действие** антисептическое, дезодорирующее, дезинфицирующее, инсектицидное, стимулирующее, налаживает работу желудка.

**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения. У некоторых людей бывают, однако, аллергические реакции.

**Дозировки** См. Вербена

**Терапия** [Акне](#), [Дерматит](#), [Жирная кожа](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Избыточное потоотделение](#), [Несварение желудка](#)

**Название**

**Вербена**

**Семейство** Семейство вербеновых.

**Характеристика** Аромат изысканно-тонкий, свежий, терпкий.

**Использование** Эффективно устраняет проявления длительной усталости, усиливает мыслительную продуктивность. Женское эротическое масло, устраняет фригидность. Омолаживает, разглаживает кожу; устраняет потливость. Препятствует спазмированию сосудов головного мозга, улучшает микроциркуляцию, устраняя головную боль, головокружение, тошноту спазматического происхождения. Нормализует артериальное давление при вегето-сосудистой дистонии. Регенерирует ткани после ушибов, гематом, растяжений, переломов. Для женщин: способствует легким и быстрым родам; увеличивает лактацию.

**Меры безопасности** При ранних сроках беременности не употреблять, т.к. вербена повышает тонус матки! Индивидуальная непереносимость вербены.

**Дозировки** Ванна: 2 к.



Массаж: 3 к.  
 Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
 Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Артрит](#), [Остеохондроз](#), [Мышечные судороги](#), [Сердечные неврозы](#), [Пониженное артериальное давление](#), [Атеросклероз](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Кишечные инфекции](#), [Предменструальный синдром](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Бесплодие](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Отсутствие грудного молока](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Головокружения](#), [Обморок](#), [Невралгия](#)

**Название**

**Восковница**

**Название (латынь)** Pimenta racemosa

**Семейство** Миртовые.



**Синонимы**

Myrcia acris, Pimenta acris, дикая корица.

**Характеристика**

Темно-желтая текучая жидкость со свежей, пряной высокой нотой и сладким основным тоном. Дикорастущее тропическое вечнозеленое дерево высотой до 8 метров с крупными зелеными листьями и ароматными плодами. Существует несколько разновидностей восковницы, которые называют лавром (например, лавр с запахом аниса или запахом лимона). Не путать с лавром благородным.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами герани, лаванды, розмарина, иланг-иланга, а также цитрусовыми и пряными маслами.

**Использование**

В Западной Индии плоды восковницы употребляют как пряность, а из листьев изготавливают бальзам для волос. В домашних условиях применяется в качестве средства от перхоти и стимулирующего рост волос. Улучшает кровообращение, помогает при ревматизме, растяжениях, простуде, гриппе. Широко используется как отдушка при изготовлении парфюмерии, а также в пищевой промышленности, при производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

обезболивающее, антиконвульсивное, противоревматическое, антисептическое, вяжущее, отхаркивающее, стимулирующее.

**Меры безопасности** Умеренно токсичное из-за наличия метилевгенола. Раздражает слизистую



**Дозировки** оболочку. Употреблять только в умеренных количествах.  
**Терапия** Информация отсутствует.  
[Грипп](#), [Невралгия](#)

**Название**

### Гардения жасминовая

**Название (латынь)** Gardenia jasminoides

**Семейство** Мареновые.



**Синонимы**

*G. grandiflora*, *G. radicans florida*.

**Характеристика**

Темно-желтая маслянистая жидкость с насыщенным сладким цветочным ароматом, похожим запах жасмина. Декоративный кустарник с душистыми белыми цветами.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами иланг-иланга, жасмина, туберозы, нероли, розы, а также пряными и цитрусовыми маслами.

**Использование**

Для ароматизации чая, как и цветы жасмина. В домашних условиях масло используют как духи. Один из компонентов парфюмерных изделий высшего класса, особенно духов восточного направления.

**Действие**

антисептическое, возбуждающее.

**Меры безопасности**

Данные отсутствуют.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Название**

### Гаультерия лежачая

**Название (латынь)** *Gaultheria procumbens*

**Семейство** Вересковые.



**Характеристика**

Бледно-желтая или розоватая жидкость с интенсивным, сладким древесно-фруктовым ароматом. Вечнозеленое растение высотой до 15 сантиметров с

ползучим стеблем, прямостоячими побегами, кожистыми листочками и пониклыми белыми цветами, которые дают сочные алые ягоды. Существует несколько видов гаультерии, из которых тоже получают ароматическое масло с похожими свойствами.

<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами иланг-иланга, нарцисса, ванили, мяты, тимьяна, душицы.
<b>Использование</b>	Применяют при хронических респираторных заболеваниях. Высушенные листья и корни рекомендуют для лечения ревматоидного артрита. Изредка используется в фармакологии и парфюмерии, особенно при создании <лесных> ароматов. Популярно как средство для ароматизации зубной пасты, жевательной резинки, кока-колы и других безалкогольных напитков.
<b>Действие</b>	обезболивающее, противовоспалительное, противоревматическое, рассасывающее, вяжущее, ветрогонное, мочегонное, стимулирующее, налаживает менструальный цикл, способствует лактации.
<b>Меры безопасности</b>	Токсично, обладает раздражающим и аллергическим действием. Природное масло практически не используется, его заменяют метилсалицилатом.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не применяется.

**Название**

**Гваяковое дерево**

**Название (латынь)** *Bulnesia sarmienti*

**Семейство** *Zygophyllaceae*.



<b>Синонимы</b>	Синонимы
<b>Характеристика</b>	Желтая, янтарная или зеленоватая вязкая жидкость с приятным ароматом чайной розы и несколько неприятным оттенком дыма. Дикорастущее тропическое дерево высотой до 4 метров с плотной декоративной древесиной.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами герани, нероли, дубового мха, розы, костуса, сандалового дерева и амириса.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: Ранее ароматическое масло применяли при ревматизме и подагре. Также используется для лечения венерических заболеваний и как полоскание для рта. В домашних условиях используется как средство, улучшающее кровообращение. Помогает при артрите, подагре. Жидкий экстракт и настойка применяются в фармакологии как диагностический реагент при исследовании крови. Также используется как фиксатор и отдушка при производстве косметики и парфюмерии.
<b>Действие</b>	противовоспалительное, антиоксидантное, антисептическое, мочегонное, способствует усилению лактации.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения кожи.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Подагра</a>

<b>Название</b>	<b>Гвоздика</b>
<b>Название (латынь)</b>	<i>Syzygium aromaticum</i>
<b>Семейство</b>	Миртовые.
<b>Синонимы</b>	<i>Eugenia aromatica</i> , <i>E. caryo-phyllata</i> , <i>E. caryophyllus</i> .
<b>Характеристика</b>	Масло из почек представляет собой бледно-желтую жидкость со сладковато-пряным ароматом и фруктовой высокой нотой. Оно чаще всего используется в парфюмерии. Масло из листьев представляет собой коричневую жидкость с резким запахом жженого дерева. Масло из побегов - это бледно-желтая жидкость с сильным пряно-древесным ароматом. Вечнозеленое дерево с гладким серым стволом высотой до 12 ветров. Листья ярко-зеленые, крупные. начале сезона дождей на дереве появляются длинные почки с розовым венчиком на конце, чашечка которого медленно приобретает красный цвет. Собранные и высушенные чашечки и являются плодами гвоздичного дерева.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розы, лаванды, ванили, мускатного шалфея, бергамота, лавра, гвоздичного перца, иланг-иланга и кананги.
<b>Использование</b>	Широко применяется как пряность. Настойку прописывают при инфекционных заболеваниях кожи, нарушениях пищеварения, для облегчения родов и снятия зубной боли. В китайской медицине гвоздичное



масло используется при поносе, грыже, бронхите, несвежем дыхании. В Индонезии популярны сигареты из смеси табака и гвоздики. В домашних условиях используется только масло из почек. Оно полезно для ухода за кожей, хорошо заживляет ожоги, порезы, синяки, снимает зубную боль, отпугивает насекомых. Его рекомендуют при нарушении кровообращения, артрите ревматизме, астме, бронхите. Способствует восстановлению сил после нервного и физического переутомления, увеличивает объем и активность памяти. Устраняет гнойничковые и угревые поражения кожи. Обладает высокой антибактериальной и противовирусной активностью, позволяющей избежать заражения инфекционными болезнями даже при эпидемии. Устраняет диарею, улучшает процессы пищеварения, устраняет колики и газообразование в петлях кишечника. Обезболивает, ликвидирует противовоспалительные процессы при пульпитах, кариесе, парадонтозе. Противосудорожное средство: мышечные, диафрагмальные (икота) судороги. Для женщин: повышает тонус матки, препятствует вялым, скудным, длительным менструациям. Запах гвоздики не выносит моль, что используется для ароматизации гардеробов. Используется как отдушка при изготовлении косметики и парфюмерии, а также в пище. в промышленности, в том числе при производстве алкогольных и безалкогольных напитков. Применяется для производства чернил. Из листьев получают еugenol.

**Действие** обезболивающее, антигистаминное, противоревматическое, антиоксидантное, антиспазматическое, бактерицидное, дезодорирующее, потогонное, мочегонное, фунгицидное, инсектицидное, тонизирующее, заживляющее, налаживает работу желудка.

**Меры безопасности** Гвоздичное масло раздражающе действует на слизистую оболочку. Использовать умеренно и только в разведенном виде (концентрация не более

1%). При использовании эфирного масла гвоздики следует соблюдать осторожность, четкое соответствие дозировкам обязательно! Не употреблять при повышенной нервной возбудимости, беременности и индивидуальной непереносимости гвоздики.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.

Ванна: 2 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Акне](#), [Жирная кожа](#), [Угри](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Синяки](#), [Ожоги](#), [Чесотка](#), [Зубная боль](#), [Воспаление десен](#), [Пародонтоз](#), [Артрит](#), [От солнечного удара](#), [Мышечные судороги](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Бронхит](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Тошнота](#), [рвота](#), [Понос](#), [Тяжесть после еды](#), [Икота](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Скудные менструации](#), [Обильные менструации](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Импотенция](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Мигрень](#), [Обморок](#), [Невралгия](#)

**Название**

**Герань розовая**

**Название (латынь)** Pelargonium graveolens

**Семейство** Гераниевые.



**Синонимы** Синоним: Rose geranium.

**Характеристика** Зеленовато-оливковая жидкость со сладковатым мятым ароматом. Многолетний кустарник высотой до 1 метра с ворсистыми округлыми листьями и небольшими розовыми цветами. Все растение обладает сильным ароматом.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами лаванды, пачули, гвоздики, розы сандалового дерева, жасмина, можжевельника, нероли, бергамота и цитрусовых.

**Использование** Как лекарственное средство известно с античных времен, помогает при дизентерии, геморрое, воспалительных процессах. В домашних условиях используется как эффективное средство для заживления ран, ожогов, порезов. Помогает при дерматите, экземе, педикулезе. Улучшает общее состояние кожи. Используется как отдушка во всех видах косметических и парфюмерных изделий: мыле, кремах, духах и т.п. Широко применяется как ароматизатор пищевых продуктов, а также алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие** антидепрессивное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое, вяжущее, заживляющее, дезодорирующее, мочегонное, фунгицидное, стимулирующее (надпочечники), тонизирующее.

**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения кожи. Однако у некоторых людей бывают аллергические реакции.

**Дозировки** См. Герань.

**Терапия** [Геморрой](#), [Дерматит](#), [Дерматомикоз](#), [Дряблая кожа](#), [Сухая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Синяки](#), [Лишай](#), [Целлюлит](#), [Менопауза](#), [Молочница](#)

**Название**

**Герань**

**Семейство** Гераниевые.



**Синонимы** Синоним

**Характеристика** Аромат маслянистый, терпкий, горьковатый, теплый.

**Использование** Повышает умственную и физическую активность, особенно у пожилых людей. Устраняет сыпь, воспалительные реакции и шелушение сухой, чувствительной кожи, быстро регенерирует кожу после ожогов. При герпической сыпи, сухой экземе, антипаразитарное средство против педикулеза, грибковых поражений кожи. Герань устраняет боль, воспаление среднего уха, пазух носа и миндалин. Противовоспалительное действие на слизистые оболочки языка к рта. Анальгезирует и устраняет спазмы сосудов при головной боли, мигрени. Улучшает микроциркуляцию в сердечной мышце, нормализует нервно-мышечные реакции сердца. Способствует нормализации артериального давления при длительном применении. Является мощным обезболивающим и противоотечным средством на уровне нервной ткани: невриты, невралгии, корешковый синдром. Снижает уровень сахара в крови. Препятствует росту и делению атипических опухолевых клеток. Запах герани не выносят комары, мухи, моль.

**Меры безопасности** Индивидуальная непереносимость герани.

**Дозировки** Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Компресс: 5 к.

**Терапия** [Акне](#), [Геморрой](#), [Дерматит](#), [Дерматомикоз](#), [Дряблая кожа](#), [Жирная кожа](#), [Сухая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Угри](#), [Жирные волосы](#), [Рубцы](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Синяки](#), [Ожоги](#), [Отеки](#), [Экзема](#), [Лишай](#), [Педикулез](#), [Зубная боль](#), [Воспаление десен](#), [Целлюлит](#), [Остеохондроз](#), [От солнечного удара](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Боль в ушах](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Тонзиллит](#), [Насморк](#), [Сердечные неврозы](#), [Повышенное артериальное давление](#), [Атеросклероз](#), [Понос](#), [Почечные камни](#), [Кишечные инфекции](#), [Менопауза](#), [Молочница](#), [Предменструальный синдром](#), [Фригидность](#), [Обильные менструации](#), [Бесплодие](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Мигрень](#), [Боль в сердце](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

Название

## Гиацинт

Название (латынь) *Hyacinthus orientalis*



Семейство

Лилейные.

Синонимы

Синоним: *Scilla nutans*.

Характеристика

Красноватая или зеленовато-коричневая вязкая жидкость со сладким цветочным ароматом. Широко культивируемое растение, славится приятным запахом и красивыми цветками разнообразной окраски. Листья ланцетовидные. Гиацинт является близким родственником чеснока.

Синергия

Хорошо смешивается с маслами нарцисса, фиалки, иланг-иланга, стиракса, ферулы, жасмина и нероли.

Использование

Луковицы дикого гиацинта ядовиты, однако их белый сок можно использовать вместо крахмала. Сушеные и измельченные луковицы обладают бальзамическими свойствами, которые еще не изучены. В домашних условиях может применяться при заболеваниях, вызванных стрессом. Греки считали, что аромат гиацинта освежает и просветляет утомленный разум. Используется в духах высшего класса, особенно восточного или цветочного направления.

Действие

Антисептическое, бальзамическое, седативное, вяжущее.

Меры безопасности

Данные отсутствуют. Большая часть гиацинтового масла в настоящее время вырабатывается синтетически.

Дозировки

Информация отсутствует.

Терапия

[Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

Название

## Горчица черная

Название (латынь) *Brassica nigra*

Семейство

Крестоцветные.

Синонимы

*Sinapsis nigra*, *B. sinapioides*.

Характеристика

Бесцветная или бледно-желтая жидкость с резким горьковатым запахом. Однолетнее растение высотой до 3 метров с прямостоящим ветвящимся в верхней части стеблем. Нижние и средние листья лировидные. Цветки желтые, мелкие, плод - прижатый к стеблю вскрывающийся стручок, в обеих створках которого находится по 4-8 семян.

Использование

Семена горчицы ценятся довольно высоко из-за их вкусовых и целебных качеств. На Западе и Востоке их использовали для улучшения пищеварения, возбуждения аппетита, при простудах, обморожениях, ревматизме, артрите. Используется как добавка к мазям, способствующим заживлению и рубцеванию. Широко применяется в пищевой промышленности, особенно при



консервировании овощей, в приправах и соусах. Используется как отдушка в репеллентах для кошек и собак.

**Действие**

антисептическое, мочегонное, заживляющее, стимулирующее.

**Меры**

Токсично. При наружном и внутреннем употреблении, раздражает слизистую оболочку. Считается одним из самых опасных ароматических масел.

**безопасности**

**Дозировки**

В домашних условиях не используется.

**Название**

**Грейпфрут**

**Название (латынь)** Citrus paradisi



**Семейство**

Рутовые.

**Синонимы**

*C. racemosa*, *C. maxima* var. *racemosa*.

**Характеристика**

Желтая или зеленоватая текучая жидкость со свежим, сладким цитрусовым ароматом. Аромат нежный, холодный, горьковатый, свежий. Садовое дерево высотой более 10 метров с блестящими листьями и крупными желтыми плодами, похожими на апельсин, но крупнее.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами лимона, пальмарозы, бергамота, нероли, кипариса, лаванды, герани, кардамона и другими пряными маслами.

**Использование**

Традиционное применение: Свойства такие же, как и у всех цитрусовых. Богат витамином С, защищает от инфекционных заболеваний. В домашних условиях

применяется как эффективное средство ухода за кожей и волосами, тонизирует. Улучшает кровообращение, снимает отеки, усталость мышц, помогает при депрессии, головной боли и бессоннице. Облегчает творческое восприятие информации. Нормализует секрецию и объем сальных желез, осветляет и отбеливает кожу, средство по уходу за жирной кожей. Нормализует жировой обмен, снижает вес, выводит целлюлит. Повышает иммунитет. Улучшает работу печени и желчного пузыря, устраняет воспалительные процессы. Способствует очищению крови и лимфы от <шлаков>. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии, широко применяется в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

антисептическое, антиоксическое, вяжущее, бактерицидное, мочегонное, очищающее, стимулирующее (лимфатическая система, пищеварение), тонизирующее.

**Меры безопасности  
Дозировки**

Нетоксично, не вызывает раздражения кожи, не является фототоксичным. Хранится недолго из-за быстрого окисления.

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Компресс: 5 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Акне](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Жирные волосы](#), [Дряблая кожа](#), [Жирная кожа](#), [Засоренные поры на коже](#), [Для осветления кожи](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Ожоги](#), [Целлюлит](#), [Отеки](#), [Кожный зуд](#), [Укусы насекомых](#), [Инфекция полости рта](#), [Воспаление десен](#), [Артрит](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Ожирение](#), [Мышечные судороги](#), [Накопление токсинов](#), [Простуда](#), [Атеросклероз](#), [Колики](#), [Болезни печени](#), [Болезни желчного пузыря](#), [Газообразование в кишечнике](#), [Грипп](#), [Головная боль](#), [Депрессия](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#)

**Название**

**Девясил**

**Название (латынь)** Inula helenium



**Семейство**

Астровые или сложноцветные.

**Синонимы**

Helenium grandiflorum, Aster officinalis, A. helenium, карандаз.

**Характеристика**

Вязкая темно-желтая или коричневая жидкость с мягким древесным ароматом, напоминающим запах меда. Многолетнее растение высотой до полутора метров с волосистым стеблем. Листья крупные, овальной формы, снизу ворсистые. Цветы крупные, желтые, похожие на маргаритки.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами корицы, лаванды, мимозы, касатика,



туберозы, фиалки, кедра, пачули, сандалового дерева, кипариса, бергамота и ладаном.

- Использование** Растение с древних времен было известно как сладость (корневище), приправа и лекарство. Использовалось в восточной и западной медицине (в основном в виде чая) при астме, бронхите, кашле также эффективно при нарушениях пищеварения и кожных заболеваниях. Используется как бактерицидное средство, а также как фиксатор и отдушка при производстве мыла, дезодорантов и духов. Применяется как ароматизатор в напитках и десертах.
- Действие** очищение организма, противовоспалительное, антисептическое, противоспазматическое, заживляющее, вяжущее, бактерицидное, потогонное, мочегонное, отхаркивающее, фунгицидное, гипотензивное.
- Меры безопасности** Масло нетоксично, но вызывает сильнейшую аллергическую реакцию. Не рекомендуется к употреблению.
- Дозировки** В домашних условиях не применяется.

**Название**

### Донник

**Название (латынь)**

Melilotus officinalis

**Семейство**

Бобовые.



**Синонимы**

Сладкий клевер, королевский клевер.

**Характеристика**

Вязкая жидкость темно-зеленого цвета с насыщенным сладким, травянисто-медовым ароматом. Многолетнее растение высотой до одного метра с гладкими прямостоящими стеблями и мелкими белыми или желтоватыми цветами с запахом меда, листья - трилистники. При высушивании аромат цветов усиливается. Существует несколько похожих видов, масло, которых используется в парфюмерии.

**Использование**

Помогает при бессоннице, нервном напряжении, варикозном расширении вен, тромбозе, нарушении пищеварения, головной боли. В виде пластырей или мазей применяется при воспалении суставов, ревматических болях, синяках и порезах. Компонент парфюмерных изделий высокого класса. Используется для ароматизации табака в тех странах, где нет запрета на кумарин.

**Действие**

противоревматическое, противовоспалительное, противоспазматическое, вяжущее, смягчающее, отхаркивающее, седативное, инсектицидное (отпугивает моль), налаживает работу желудка.

**Меры безопасности**

Некоторые виды фототоксичны.

**Дозировки**

В домашних условиях не используется.

**Название**

### Дубовый мох

**Название (латынь)**

Evernia prunastri

**Семейство**

Usneaceae.



<b>Синонимы</b>	Синоним
<b>Характеристика</b>	Масло из абсолюта - бледно-желтая или оливковая жидкость с ароматом коры и земли. Светло-зеленый лишайник, растущий на дубах и (редко) других деревьях.
<b>Использование</b>	Североамериканские индейцы знают целебную силу ароматических лишайников и употребляют их при респираторных заболеваниях и для лечения ран. Многие лишайники применяются как растительные красители. Обладают сильными фиксирующими свойствами, широко применяются в парфюмерии для придания насыщенного природного тона всем типам духов. Масло применяется в парфюмерии высокого класса.
<b>Действие</b>	антисептическое, закрепляющее, отхаркивающее, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, легко смешивается с другими ароматами (природными и синтетическими).
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не используется.

**Название**

### Душица испанская

**Название (латынь)** Thymus capitatus



<b>Семейство</b>	Яснотковые или губоцветные.
<b>Синонимы</b>	T. capitans, Coridothymus tapitatus, Satureja capitata, Thymra tapitata, тимьян.
<b>Характеристика</b>	Красно-коричневая или пурпурная маслянистая жидкость с сильным кисловатым и травянистым освежающим ароматом. Многолетнее ползучее растение с древесным стеблем, мелкими зелеными листьями и розовыми или белыми цветками. Хотя это растение является тимьяном, получаемое из него масло называют маслом душицы. См. Душица обыкновенная, Тимьян обыкновенный, Майоран.
<b>Использование</b>	Свойства испанской душицы похожи на свойства тимьяна (T. vulgaris) и душицы обыкновенной (Origanum vulgare).

<b>Действие</b>	См. Душица обыкновенная.
<b>Меры безопасности</b>	Токсично, вызывает раздражение кожи и слизистой оболочки. Избегать во время беременности.
<b>Дозировки</b>	См. Душица обыкновенная.

**Название**

## Душица обыкновенная

**Название (латынь)** *Origanum vulgare*



<b>Семейство</b>	Яснотковые или губоцветные.
<b>Синонимы</b>	Дикий майоран, пчелолоб, материнка.
<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая жидкость (становится коричневой со временем) теплым и свежим пряным ароматом, отдающим камфарой. Многолетнее растение высотой около метра с разветвленной корневой системой, овальными листьями и мелкими бледно-пурпурными цветами. Все растение обладает сильным ароматом. Существует около 30 разновидностей душицы и майорана, из которых тоже получают ароматическое масло.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами лаванду эвкалипта, дубового мха, сосны, розмарина, кедра, камфары, бергамота и цитрусовых.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: Душица с давних времен использовалась в медицине, популярна как на Западе, так и на Востоке. Оказывает успокаивающее действие, усиливает секрецию пищеварительных желез, помогает при простудных заболеваниях. В Китае ее используют для лечения лихорадки, рвоты, поноса, желтухи и кожных высыпаний. Седативное, успокаивающее действие, устраняет неврозы и страхи. При экземах и прочих дерматитах, гнойничковых поражениях кожи, педикулезе. Антибактериальное и противовирусное, также используется при таких заболеваниях: простуда, грипп, герпес, ангина, насморк. Для органов дыхания: противовоспалительное действие, повышает эффективность дыхания, противокашлевое и отхаркивающее действие. Нормализует работу желудочно-кишечного тракта, устраняя спазмы, усиливая ферментативную активность, заживляет действуя на слизистые оболочки, устраняет колики. Нормализует процесс расщепления и выведения из организма жиров: снижает вес, выводит целлюлит. Прекрасно останавливает кровотечения, способствует быстрой регенерации тканей. Для женщин: устраняет климактерические осложнения. Служит как отдушка при производстве мыла, зубной пасты, дезодорантов, одеколona, духов. Иногда используется как ароматизатор для мясных продуктов и пиццы.
<b>Действие</b>	обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, противоспазматическое, рассасывающее, бактерицидное, ветрогонное, потогонное, отхаркивающее, заживляющее, стимулирующее, желудочное.

**Меры безопасности** Токсично, вызывает раздражение кожи и слизистой оболочки. Избегать во время

**Дозировки** беременности.  
Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Название**

**Дягиль**

**Название (латынь)** Angelica archangelica



**Семейство** Сельдереевые или зонтичные.

**Синонимы** A. officinalis, дягиль европейский, дягиль садовый, дудник.

**Характеристика** Масло из семян представляет собой бесцветную жидкость с пряным запахом (свежая верхняя нота). Высокое, до 2 метров, растение с резными листьями и большим зонтиком желтовато-зеленоватых или белых мелких цветков. Обладает сильным ароматом и мощной корневой системой.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами пачули, опопанакса, мускатного шалфея, дубового мха, кус-куса и цитрусовых.

**Использование** Дягиль с древнейших времен считался лекарственным растением, которое укрепляет сердце, стимулирует кровообращение и положительно действует на иммунную систему. В Европе его использовали для лечения бронхита, простуды, кашля, несварения желудка и стимулирования аппетита. Дягиль обладает свойствами антисептика, поэтому применяется при циститах и ревматических воспалительных процессах. В китайской медицине известно десять сортов дягиля, которым приписываются следующие свойства: борьба с бесплодием, укрепление духа, профилактика женских заболеваний. По своим достоинствам дягиль уступает только женьшеню. В домашних условиях применяют при псориазе, увядании кожи, кожных раздражениях. Помогает при спазмах желудка и кишечника, а также при простудных заболеваниях. Полезно употреблять при анемии, нарушениях в работе нервной системы. Высоко ценится как отдушка в косметике и парфюмерии, особенно в одеколоне и духах восточного направления. Применяется и как ароматизатор пищевых продуктов, алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие** антиспазматическое, ветрогонное, очистительное, потогонное, улучшает пищеварение, мочегонное, налаживает менструальный цикл, отхаркивающее, жаропонижающее, стимулирующее, желудочное, тонизирующее. Обладает бактерицидными и противогрибковыми свойствами.

**Меры безопасности** Масло нетоксично и не раздражает кожу. Масло из корней обладает

**Дозировки**  
**Терапия**

фототоксичностью. Не следует употреблять во время беременности и при диабете.

Информация отсутствует.

[Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Дряблая кожа](#), [Псориаз](#), [Отеки](#), [Артрит](#), [Накопление токсинов](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Подагра](#), [Ревматизм](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Несварение желудка](#), [Грипп](#), [Депрессия](#), [Мигрень](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#)

**Название**

**Ель**

**Семейство**

Семейство



**Синонимы**

Синоним

**Характеристика**

Аромат свежий, холодный, смолисто-горьковатый.

**Использование**

Адаптоген, устраняет перенапряжение, нервозность. Омолаживает, повышает защитные функции кожи, устраняет гнойничковую сыпь, препятствует выпадению волос и образованию перхоти. Ликвидирует застойные явления при катарах верхних дыхательных путей, хронических бронхитах. Устраняет воспаление мочевого пузыря и мочеточников (цистит, уретрит). Повышает иммунитет. Способствует быстрому восстановлению здоровья после тяжелых болезней и операций. Противотравматическое средство: ушибы, гематомы, ссадины, раны.

**Меры безопасности**

Избегать при непереносимости ели.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Раны](#), [Зубная боль](#), [Инфекция полости рта](#), [Артрит](#), [Бронхит](#), [Насморк](#), [Простуда](#), [Пониженное артериальное давление](#), [Почечные камни](#), [Импотенция](#), [Мигрень](#), [Раздражительность](#)

**Название**

**Жасмин**

**Название (латынь)**

Jasminum officinale

**Семейство**

Маслиновые.

**Синонимы**

Синоним



<b>Характеристика</b>	Абсолют из которого делают масло представляет собой оранжево-коричневую вязкую жидкость с насыщенным цветочным ароматом. Аромат жасминового масла изысканный, нежный, сладковато-холодный, легкий. Вечнозеленый кустарник или лиана высотой до 10 метров с ярко-зелеными листьями и очень душистыми белыми цветами.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розы, сандалового дерева, мускатного шалфея и цитрусовых. Обладает способностью смягчать любые резкие ароматические ноты.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: В Китае маслом жасмина лечат гепатит, цирроз печени и дизентерию. Из цветов изготавливают снадобья для лечения конъюнктивита, дизентерии, язвы и опухолей, а из корней - средства от головной боли, бессонницы, ревматизма. На Западе жасмин применяли при родовспоможении, лечении кашля, затрудненного дыхания, простуды, нервных заболеваний и бесплодия. В домашних условиях используют как средство ухода за сухой, жирной и чувствительной кожей. Улучшает кровообращение, помогает при заболеваниях дыхательной, мочеполовой и эндокринной систем. Способствует стабилизации состояния при нервном истощении, хроническом стрессе. Адаптирующее действие на центральную нервную систему. Средство по уходу за тонкой, чувствительной, утомленной кожей. Устраняет дерматиты, экземы, аллергическую сыпь. Нормализует работу желез внутренней секреции. Устраняет болезненность менструаций, воспалительные и дисфункциональные процессы половых органов и фригидность, способствует легкому вынашиванию ребенка на протяжении всего срока беременности. Используется как отдушка при производстве косметики и парфюмерии, особенно духов цветочного и восточного направлений. Масло и абсолют применяются при производстве алкогольных и безалкогольных напитков. Из сухих цветков жасмина изготавливают жасминовый чай.
<b>Действие</b>	антисептическое, обезболивающее, антидепрессивное, противовоспалительное, антиспазматическое, возбуждающее, ветрогонное, отхаркивающее, потогонное, стимулирующее (матка), регулирует менструальный цикл, усиливает лактацию.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения кожи. Но у некоторых людей бывают аллергические реакции.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Аромамедальйон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Сухая кожа</a> , <a href="#">Сухая и чувствительная кожа</a> , <a href="#">Раздраженная и воспаленная кожа</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Растяжение</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Ларингит</a> , <a href="#">Хронический кашель</a> , <a href="#">Икота</a> , <a href="#">Боли при родах (родовспоможение)</a> , <a href="#">Меноррагия (спазмы, болезненные менструации)</a> , <a href="#">Менопауза</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Фригидность</a> , <a href="#">Беременность</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Стресс</a> , <a href="#">Беспокойство</a>

Название

**Живица**

Название (латынь) Pinus palustris и другие виды Pinus

Семейство Сосновые.



Синонимы

Скипидар, терпентинное масло, живичный скипидар.

Характеристика

Бесцветная текучая жидкость с теплым бальзамовым ароматом. Живица или скипидар - общее название природных экссудатов, являющихся физиологическим продуктом хвойных деревьев. Живицей называют как смесь масла и смолы, так и ректифицированное ароматическое масло.

Использование

В Древней Греции широко применялась для лечения легочных заболеваний, мочеполовых инфекций, нарушений пищеварения, ревматизма, кожных заболеваний. В Китае живицу на протяжении многих веков использовали при бронхите, ревматизме, зубной боли, ожогах, язвах и дерматите. В домашних условиях можно осторожно применять при порезах, экземе, сыпи, педикулезе, чесотке, артрите, подагре, мышечных болях. Необходимо соблюдать умеренность. Является компонентом многих мазей и лосьонов с обезболивающим действием, входит также в лекарственные препараты от кашля и простуды. Масло и спирт не используются в парфюмерии, однако смолистые производные применяются как фиксаторы в промышленных продуктах с сосновым запахом. Служит для смывания краски, как растворитель и инсектицид. Исходное сырье для производства терпинеола.

Действие

обезболивающее, противомикробное, антиоксидантное, антисептическое, противоспазматическое, рассасывающее, бактерицидное, мочегонное, отхаркивающее, противоревматическое, заживляющее, желудочное, тонизирующее.

Меры безопасности

Отравляет окружающую среду. Относительно нетоксичное и не вызывает раздражения. У некоторых людей может вызывать аллергические реакции.

Дозировки

Информация отсутствует.

Терапия

[Воспалительные процессы](#), [Дерматомикоз](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Чесотка](#), [Педикулез](#), [Артрит](#), [Мышечные боли](#), [Подагра](#), [Ревматизм](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Грипп](#), [Бели](#), [Уретрит](#), [Цистит](#), [Невралгия](#)

Название

**Иланг-иланг**

Название (латынь) Cananga odorata var. genuina

Семейство Annonaceae.

**Синонимы** Unona odorantissimum, артаботрис душистый.



**Характеристика** Масло иланг-иланг представляет собой бледно-желтую маслянистую жидкость с интенсивным сладким, цветочно-бальзамовым ароматом и пряным оттенком. Аромат сладкий, глубокий, теплый, манящий, леденцовый, ласковый. Тропическое дерево высотой до 20 метров с крупными ароматными цветами, розовыми, голубыми или желтыми. Считается, что из желтых цветов получается самое лучшее масло. Родственен кананге.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами розового дерева, жасмина, кус-куса, опопанакса, бергамота, мимозы, кассии, мироксилон, розы, туберозы, костуса.

**Использование** В Индонезии цветами иланг-иланга покрывают брачное ложе молодоженов. В Викторианскую эпоху это масло входило в состав бальзама для роста волос. Оно снимает зуд при укусах насекомых, регулирует работу сердца и дыхательной системы. В домашних условиях чаще всего используют при укусах насекомых, акне, для ухода за кожей и в качестве духов. Помогает при высоком кровяном давлении и тахикардии, хорошо влияет на состояние нервной системы, снимает депрессию. Устраняет астено-депрессивные состояния, чувство неуверенности, необоснованное беспокойство. Устраняет перенапряжение, нервозность. Омолаживает, увлажняет, сохраняет чувствительную кожу, прекрасное средство по уходу за смешанной кожей. Восстанавливает здоровье ломких, истонченных, склонных к выпадению волос. Средство интим-косметики. Улучшает коронарный кровоток. Нормализует артериальное давление при гипертонии. Ликвидирует головную боль у людей, склонных к повышенному кровяному давлению. Противосудорожное средство. Для мужчин и женщин: облегчает протекание климакса, эротический аромат устраняет фригидность и импотенцию. Отдушка в изделиях косметики и парфюмерии, особенно восточного и цветочного направлений. Иланг-иланг используется в парфюмерии высшего класса, а его третья фракция - при изготовлении мыла и дезодорантов. Иногда применяют в качестве ароматизатора пищевых продуктов, а также алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие** антисептическое, антидепрессивное, возбуждающее, гипотензивное, тонизирующее, седативное.

**Меры безопасности** Нетоксично и не обладает раздражающим действием, но в больших количествах может вызвать головную боль, тошноту и аллергические реакции, поэтому рекомендуется использовать умеренно. Аромат иланг-иланга достаточно сладкий и яркий. Для того чтобы его легче воспринимать, следует добавлять к 3к иланг-иланга 2к эфирного масла лимона.

**Дозировки** Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.



**Терапия** [Акне](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Сухие, тонкие и ломкие волосы](#), [Нейродермит](#), [Жирная кожа](#), [Смешанная кожа](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Для красивого цвета кожи](#), [Для регенерации кожи](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Укусы насекомых](#), [Интим-косметика](#), [Гипертония](#), [Мышечные судороги](#), [Тахикардия](#), [Повышенное артериальное давление](#), [Атеросклероз](#), [Нарушение ритма сокращений сердца](#), [Изжога](#), [Колики](#), [Икота](#), [Кишечные инфекции](#), [Менопауза](#), [Фригидность](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Импотенция](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Депрессия](#), [Мигрень](#), [Боль в сердце](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#)

**Название**

**Иллициум**

**Название (латынь)** Illicium verum



**Семейство**

Illiciaceae.

**Синонимы**

Синоним: Китайский анис.

**Характеристика**

Бледно-желтая жидкость с теплым, пряным, сладковатым ароматом. Вечнозеленое дерево высотой до 12 метров с белым гладким стволом. В плодах, внешне напоминающих звездочку, содержится от 5 до 13 семян. Имеется несколько родственных видов, среди которых японский анис, который очень ядовит.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами розы, лаванды, апельсина и сосны.

**Использование**

Известен в китайской медицине более 1300 лет, считается, что он стимулирует пищеварение и полезен при респираторных заболеваниях. На Востоке применяется как снадобье при коликах и ревматизме. Иллициум часто жуют после еды, чтобы очистить дыхание и облегчить процесс пищеварения. Является распространенной восточной пряностью. В домашних условиях применяется при бронхите, кашле, желудочных коликах и спазмах, метеоризме. Используется в фармацевтической промышленности для приготовления микстуры от кашля, для маскировки неприятных запахов в лекарственных препаратах и как отдушка в косметике и парфюмерии. Широко применяется в качестве ароматизатора пищевых продуктов, особенно кондитерских изделий и безалкогольных напитков.

**Действие**

антисептическое, ветрогонное, отхаркивающее, стимулирующее.

**Меры**

**безопасности**

В отличие от аниса, не раздражает кожу. В больших дозах обладает наркотическим действием и замедляет циркуляцию крови. Использовать только в умеренных количествах.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Название**

**Имбирь**

**Название (латынь)** Zingiber officinale

**Семейство**

Имбирные.

**Синонимы**

Синоним: Имбирь обыкновенный.

**Характеристика**

Бледно-желтая, янтарная или зеленоватая жидкость с теплым, свежим,



древесно-пряным ароматом. Аромат экзотический, пряный, с горчинкой, теплый. Многолетнее травянистое растение высотой до одного метра с мясистым корневищем. Ежегодно выбрасывает цветочную стрелку с узкими листьями и белыми или желтыми цветами. Существует несколько разновидностей имбиря, масло которых меняется по составу в зависимости от места произрастания.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами лаванды, пачули, гвоздики, розы, сандалового дерева, жасмина, можжевельника, нероли, бергамота, цитрусовыми и ладаном.

**Использование**

Имбирь тысячелетиями применялся как пряность и лекарственное растение. Свежие корни имбиря используются в китайской медицине для лечения ревматизма, дизентерии, зубной боли, малярии, простуды, диареи. На Западе популярно как средство, облегчающее процесс пищеварения. На Востоке и Западе засахаренный имбирь является распространенной сладостью. В домашних условиях применяют при артрите, отеках, мышечных болях, ревматизме и растяжении. Помогает и при боли в горле, кашле, застойных явлениях в легких и нарушениях в системе пищеварения. Устраняет повышенную утомляемость, вялость, апатию, усиливает коммуникабельность, обаяние. Противовоспалительная и антибактериальная активность при острых респираторных заболеваниях, ангинах, бронхитах. Высокая защищающая способность от вирусов (грипп, опоясывающий лишай). Препятствует заражению воздушно-капельной инфекцией во время эпидемий. Быстро восстанавливает силы после болезней и операций. Улучшает процессы пищеварения, устраняет чувство тяжести после еды и газообразование в кишечнике. Анальгезирует, устраняет отечность, воспаление, тугоподвижность суставов и позвоночника. Живица из имбиря применяется для производства слабительных, ветрогонных и желудочных препаратов. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии, особенно восточного направления. Широко используется в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, противоспазматическое, рассасывающее, возбуждающее, бактерицидное, ветрогонное, потогонное, отхаркивающее, заживляющее, стимулирующее и тонизирующее.

**Меры безопасности**  
**Дозировки**

Нетоксично, не вызывает раздражения кожи. У некоторых людей бывают все же аллергические реакции.  
Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Выпадение волос и уход за волосами](#), [Герпес](#), [Артрит](#), [Остеохондроз](#),

[Астения и низкий тонус мышц](#), [Мышечные боли](#), [Мышечные судороги](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Катар](#), [Кашель](#), [Простуда](#), [Тонзиллит](#), [Насморк](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Потеря аппетита](#), [Спазмы кишечника](#), [Тошнота](#), [рвота](#), [Понос](#), [Тяжесть после еды](#), [Газообразование в кишечнике](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Воспаление простаты](#), [Импотенция](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Невралгия](#)

**Название**

**Иссоп**

**Название (латынь)** *Hyssopus officinalis*

**Семейство** Яснотковые или губоцветные.



**Синонимы** Синоним

**Характеристика**

Бесцветная или желтовато-зеленая жидкость со сладковатым, камфарным ароматом и пряным оттенком. Аромат холодный, свежий, терпкий, слегка сладковатый. Многолетнее вечнозеленое кустарниковое растение высотой до 60 сантиметров с древесным стеблем, мелкими ланцетовидными листочками и красно-фиолетовыми цветами.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами лаванды, розмарина, мирта, лавра, шалфея, мускатного шалфея, герани и цитрусовых.

**Использование**

Ароматическое масло является главным лекарственным компонентом иссопа. Его применяют при респираторных заболеваниях, нарушениях пищеварения, наружно - при ревматизме, синяках, язвах, боли в ушах и зубной боли. Нормализует кровяное давление, а также достаточно эффективен при истерии или повышенном беспокойстве. В домашних условиях хорошо помогает при воспалительных процессах, синяках, порезах, дерматите, экземе. Облегчает мышечные боли нормализует кровяное давление. Отличное средство при простуде, катаре кашле и тонзиллите. Адаптирует, повышает выносливость, дарует ощущение тепла и комфортности. Лечение мокнущей экземы, сведение мозолей и бородавок. Нормализует работу легких, устраняя воспалительные процессы, обладает отхаркивающим действием (при бронхите, пневмонии, бронхиальной астме). Улучшает работу сердечно-сосудистой системы, устраняя явления ишемии. Обладает выраженной противоаллергической активностью при высыпаниях, сенной лихорадке, аллергическом насморке. Устраняет желудочные и кишечные колики, газообразование и атонию кишечника. Способствует растворению камней в почках. Эффективно для рассасывания гематом. Для женщин: нормализует объем и регулярность менструального цикла. Используется как отдушка и фиксатор в косметике и парфюмерии (особенно восточного направления). Широко применяется как ароматизатор пищевых продуктов, в соусах, приправах и алкогольных напитках.

**Действие**

антисептическое, антитоксическое, вяжущее, бактерицидное, мочегонное, противоспазматическое, ветрогонное, отхаркивающее, седативное, очищающее, стимулирующее, тонизирующее, заживляющее.

**Меры безопасности**

Не вызывает раздражения, но является умеренно токсичным из-за наличия пинокамфона. Использовать в малых дозах и вовсе избегать во время беременности, при эпилепсии, частых мышечных судорогах.

**Дозировки**  
Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Компресс: 5 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**  
[Бородавки и мозоли](#), [Дерматит](#), [Аллергический дерматит](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Рубцы](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Синяки](#), [Экзема](#), [Геморрой](#), [Артрит](#), [Остеохондроз](#), [От солнечного удара](#), [Астма](#), [Боль в ушах](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Тонзиллит](#), [Хронический кашель](#), [Насморк](#), [Аллергический насморк](#), [Сердечные неврозы](#), [Отдышка](#), [Повышенное артериальное давление](#), [Нарушение ритма сокращений сердца](#), [Запор](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Почечные камни](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Бели](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Скудные менструации](#), [Обильные менструации](#), [Тошнота](#), [рвота](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#)

**Название**

**Календула**

**Название (латынь)** Calendula officinalis



**Семейство** Астровые или сложноцветные.

**Синонимы** Календула обыкновенная, ноготки.

**Характеристика** Темная вязкая жидкость зеленовато-коричневого цвета с острым травяным ароматом. Однолетнее травянистое растение высотой до 60 сантиметров с овальными светло-зелеными листьями и ярко-оранжевыми цветами, похожими на маргаритки.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами дубового мха, гиацинта, а также цветочными и цитрусовыми.

**Использование** Растение издавна известно своими целебными свойствами. Оно использовалось для <успокоения сердца и духа>, а также при кожных заболеваниях, нарушениях менструального цикла, варикозном расширении вен, геморрое и конъюнктивите. Из цветков готовят снадобье для лечения язвы и воспаления лимфатических узлов. Масло используется основном при кожных заболеваниях. В домашних условиях эффективно используется при ожогах, порезах, экземе, воспалительных процессах, укусах насекомых, ранах. Компонент изделия парфюмерии высокого класса.

**Действие** противогеморраидальное, противовоспалительное, антисептическое, противоспазматическое, вяжущее, потогонное, желчегонное, заживляющее, фунгицидное, тонизирующее, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения кожи и аллергии.

**Дозировки** Информация отсутствует.

**Терапия** [Жирная кожа](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Сыпь](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Ожоги](#), [Экзема](#), [Укусы насекомых](#)

**Название**

**Камфара**

**Название (латынь)** Cinnamomum camphora



**Семейство**

Лавровые

**Синонимы**

Laurus camphora, лавр камфарный, японская камфара, коричник камфарный.

**Характеристика**

Это бесцветная или бледно-желтая жидкость с сильным камфарным ароматом. Коричневая камфара является средней фракцией, а желтая (самая тяжелая) представляет собой сине-зеленую или желтую жидкость. Высокое вечнозеленое дерево (до 30 метров). На ветвях распускаются кисти мелких белых цветов, которые затем дают красные ягоды. Выделяет белое кристаллическое вещество, называемое камфарой. Существует много видов камфарных деревьев, но они принадлежат к иному ботаническому типу.

**Использование**

С давних пор известно как профилактическое средство от разного рода инфекций, помогает при расстройствах нервной и дыхательной систем, а также при остановке сердца. Однако в больших дозах камфара является ядовитой. В домашних условиях белая камфара может применяться для ухода за кожей и для отпугивания насекомых. Улучшает кровообращение, помогает при артрите, мышечных болях, ревматизме, растяжении. Эффективно действует при бронхите и простудных заболеваниях. Белая и коричневая камфара используются для получения ароматических веществ. Белая камфара служит растворителем при производстве лаков и красок. Фракции белой камфары входят как отдушки в средства дезинфекции и изделия бытовой химии.

**Действие**

противовоспалительное, антисептическое, бактерицидное, мочегонное, отхаркивающее, стимулирующее.

**Меры безопасности**

Желтая и коричневая камфара высокотоксичны и обладают канцерогенными свойствами. Они запрещены для терапевтического использования. Белая камфара малотоксична и не обладает раздражающим действием.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Акне](#), [Жирная кожа](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Артрит](#), [Мышечные боли](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Простуда](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#)

Название

**Кананга**

Название (латынь) *Cananga odorata*



Семейство

Annonaceae.

Синонимы

Синоним: *C. odoratum* var. *macrophylla*.

Характеристика

Зеленовато-желтая или оранжевая вязкая жидкость со сладким, цветочно-бальзамовым ароматом. Тропическое дерево высотой до 30 метров, цветет круглый год. Цветы нежно-желтые, ароматные, внешне похожи на цветы иланг-иланга. Родственно дереву иланг-иланга.

Синергия

Хорошо смешивается с маслами копаиферы, аира, нероли, дубового мха, жасмина, ладаном, а также с маслами, ароматы которых несут восточную низкую ноту.

Использование

Эффективно при лечении инфекционных заболеваний, например, малярии. Цветы очень декоративны. В домашних условиях используется как средство ухода за кожей, духи и при укусах насекомых. Успокаивает, снимает нервное напряжение. Отдушка в изделиях косметики и парфюмерии. Иногда служит ароматизатором для пищевых продуктов, а также для алкогольных и безалкогольных напитков.

Действие

антисептическое, антидепрессивное, возбуждающее, гипотензивное, тонизирующее, седативное.

Меры безопасности

Нетоксично и не обладает раздражающим действием.

Дозировки

Информация отсутствует.

Терапия

[Акне](#), [Дерматит](#), [Жирная кожа](#), [Укусы насекомых](#), [Гипертония](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#)

Название

**Кардамон**

Название (латынь) *Elettaria cardamomum*



Семейство

Имбирные.

Синонимы

Синоним: *Elettaria cardamomum* var. *cardamomum*.

<b>Характеристика</b>	Бесцветная или бледно-желтая жидкость со сладковатым пря ароматом и древесным тоном. Многолетнее растение, похожее на тростник, высотой до 4 метров с длинными, шелковистыми листьями. Стебли увенчаны желтоватыми цветками с красными кончиками. Семена овальные, красно-коричневого цвета.
<b>Синергия</b>	Смешивается с маслами розы, апельсина бергамота, корицы, гвоздики, тмина, иланг-иланга, кедра, нероли и ладаном.
<b>Использование</b>	Широко применяется как пряность. В традиционной медицине Китая и Индии известно более 3000 лет как средство для лечения респираторных заболеваний, лихорадки, болезней мочеполовой и пищеварительной систем. В домашних условиях используют при нарушениях в системе пищеварения, помогает при диспепсии, метеоризме, изжоге, устраняет неприятный запах изо рта. Один из компонентов ветрогонных и слабительных препаратов, а также применяется в качестве отдушки для некоторых лекарств. С этой же целью его используют при изготовлении мыла, косметики и духов, особенно восточного направления. Важный ингредиент карри и других восточных пряностей.
<b>Действие</b>	антисептическое, антиспазматическое, возбуждающее, ветрогонное, мочегонное, стимулирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не обладает раздражающим действием.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Неприятный запах изо рта</a> , <a href="#">Изжога</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Потеря аппетита</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Тошнота, рвота</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название**

**Касатик**

**Название (латынь)** Iris pallida



<b>Семейство</b>	Ирисовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Ирис.
<b>Характеристика</b>	Масло застывает при комнатной температуре, превращаясь в кремовую массу с древесным ароматом и оттенком фиалки. Декоративное многолетнее растение высотой до полутора метров с мечевидными листьями, ползучим мясистым корневищем и нежными ароматными цветами фиолетового цвета.
<b>Синергия</b>	Масло касатика хорошо смешивается с маслами кедра, сандалового дерева, кус-куса, кипариса, мимозы, ладанной камедью, бергамота, мускатного шалфея, розы и фиалки.
<b>Использование</b>	В Древней Греции и Древнем Риме корни касатика использовали в парфюмерии и медицине. Сок из корней применялся в косметике. Настой корней в вине использовали при водянке, бронхите, кашле, хроническом поносе и головной боли. В России из корней готовили тонизирующий напиток с добавлением меда и имбиря. В настоящее время касатик редко

используется в медицинских целях. Порошок касатика служит для ароматизации пудры. Смола используется при производстве мыла, одеколona и духов. Абсолют и масло применяются только в духах высшего класса. Иногда применяют при изготовлении конфет и сладостей.

**Действие**

сухие корни - закрепляющее, смягчающее, отхаркивающее средство. Свежие корни используются как мочегонное, рвотное и слабительное.

**Меры безопасности**

Масло большей частью является синтетическим. Настоящее масло стоит в три раза дороже масла жасмина.

**Дозировки**

В домашних условиях не применяется.

**Название**

**Кассия коричная**

**Название (латынь)** Cinnamomum cassia



**Семейство**

Лавровые.

**Синонимы**

C. aromaticum, Laurus cassia, китайская корица.

**Характеристика**

Масло из листьев представляет собой коричнево-желтую жидкость со сладким, пряно-древесным ароматом. Масло из коры - темно-коричневая жидкость с сильным смолянистым, пряно-сладковатым ароматом. Вечнозеленое дерево высотой до 20 метров с кожистыми листьями и мелкими белыми цветам чаще всего его обрезают, формируя кусты и живые изгороди.

**Использование**

Широко применяется как пряность. В медицине используется так же, как цейлонская корица, - для лечения желудочно-кишечных заболеваний, простуды, ревматизма и при воспалительных процессах в почках. Из-за бактерицидных свойств масла кассии коричной его применяют в фармацевтике. Используется при изготовлении жидкости для полосканий рта, зубной пасты, а также тонизирующих и ветрогонных препаратов. Широко применяется как ароматизатор пищевых продуктов. В косметике и парфюмерии почти непригоден из-за темного цвета.

**Действие**

закрепляющее, противомикробное, вяжущее, ветрогонное, спазмолитическое.

**Меры безопасности**

Токсично, раздражающе действует на кожу и слизистые оболочки.

**Дозировки**

В домашних условиях не используется, поскольку эт

**Название**

**Кассия**

**Название (латынь)**

Acacia farnesiana

**Семейство**

Мимозовые.

**Синонимы**

Cassia ancienne, сладкая акация.

**Характеристика**

Темно-желтая или коричневая вязкая жидкость с теплым, цветочно-пряным ароматом и насыщенным бальзамовым тоном. Ветвистый кустарник высотой до 10 метров. Внешне похож мимозу, цветки пушистые, желтого цвета.





<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами бергамота, мимозы, ладаном, иланг-иланга, фиалки, касатика, костуса.
<b>Использование</b>	В Индии из кассии изготавливают духи. Свежие цветки применяют для ванн при повышенной сухости кожи. В Венесуэле корни используют для лечения рака желудка. В Китае кассия известна как средство для лечения ревматоидного артрита и туберкулеза легких. В домашних условиях рекомендуется применять для ухода за сухой, чувствительной кожей. Помогает при депрессии, нервном истощении и заболеваниях, вызванных стрессом. Следует, однако, соблюдать осторожность. Компонент духов высшего класса, особенно восточного направления. Используется как отдушка в пищевых продуктах, в алкогольных и безалкогольных напитках.
<b>Действие</b>	противоревматическое, антисептическое, антиспазматическое, возбуждающее, бальзамирующее, инсектицидное.
<b>Меры безопасности</b>	Данные о токсичности отсутствуют.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Фригидность</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название**

**Каяпут**

**Название (латынь)** Melaleuca cajuputi  
**Семейство** Миртовые.



<b>Синонимы</b>	M. minor, белое чайное дерево, малалеука.
<b>Характеристика</b>	Желто-зеленая легко текучая жидкость (зеленый оттенок объясняется присутствием в древесине соединений меди) с камфарным ароматом. По сравнению с маслом эвкалипта, отличается легкой фруктовой нотой. Аромат свежий, терпкий, маслянистый, холодный. Высокое вечнозеленое дерево (высотой до 30 метров) с густой листвой и белыми цветами.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами эвкалипта, гвоздики и чайного дерева.
<b>Использование</b>	На Востоке популярно как средство для лечения простудных заболеваний, головной боли, зубной боли, при лихорадке и ревматизме. В западной медицине масло используется как разогревающее средство и для ускорения пульса. Также применяется при ларингите, бронхите, цистите, ревматизме и глистах. В домашних условиях хорошо помогает при укусах насекомых, артрите, мышечных болях и ревматизме. Полезно при инфекциях

мочеполовой и дыхательной систем. Устраняет истерические реакции, нервную рвоту, нервный тик, судороги. Быстро ликвидирует воспалительные реакции пористых участков кожи. Средство от перхоти. Дерматология: язвы, раны на коже, дерматиты. Ликвидирует воспалительные процессы органов дыхания (ангины, бронхиты, воспаления легких). Обезболивает и купирует воспаление среднего уха, устраняет зубную боль. Купирует обострение гастритов. Противовоспалительное средство при циститах и уретритах. Снимает воспаление, отечность, обезболивает при остеохондрозах, артритах, невралгиях и невритах. Обезболивание и регенерация тканей после травм, переломов, растяжений. Для женщин: при болезненных менструациях. В фармацевтике используется как антисептик, отхаркивающее средство и тоник. Служит как отдушка для изделий косметики и парфюмерии. Иногда применяется в пищевой промышленности и при производстве безалкогольных напитков.

<b>Действие</b>	обезболивающее, противомикробное, антиспазматическое, антисептическое, противоглистное, потогонное ветрогонное, отхаркивающее, заживляющее, инсектицидное, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксичное, но при больших концентрациях может вызвать раздражение кожи.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Компресс: 5 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Жирные волосы</a> , <a href="#">Герпес</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Засоренные поры на коже</a> , <a href="#">Угри</a> , <a href="#">Пигментация</a> , <a href="#">веснушки</a> , <a href="#">Для регенерации кожи</a> , <a href="#">Ожоги</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Синяки</a> , <a href="#">Укусы насекомых</a> , <a href="#">Геморрой</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Зубная боль</a> , <a href="#">Инфекция полости рта</a> , <a href="#">Пародонтоз</a> , <a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Остеохондроз</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Боль в ушах</a> , <a href="#">Боль в горле и инфекции горла</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Ларингит</a> , <a href="#">Насморк</a> , <a href="#">Пневмония</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Отдышка</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Гастрит</a> , <a href="#">Язва желудка</a> , <a href="#">Тяжесть после еды</a> , <a href="#">Газообразование в кишечнике</a> , <a href="#">Воспаление мочевого пузыря</a> , <a href="#">Кишечные инфекции</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Воспаление матки и придатков</a> , <a href="#">Тошнота</a> , <a href="#">рвота</a> , <a href="#">Невралгия</a>

<b>Название</b>	<b>Кедр</b>
<b>Название (латынь)</b>	Cedrus atlantica
<b>Семейство</b>	Сосновые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Кедр африканский, кедр атласский.
<b>Характеристика</b>	Желтая, оранжевая или янтарная вязкая жидкость с теплым, камфарным запахом и сладкой древесной нотой. Аромат смолянистый, свежий, горьковато-дымный. Пирамидальное вечнозеленое дерево высотой до 40 метров. Древесина плотная и обладает сильным ароматом из-за высокого содержания ароматических масел.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розового дерева, бергамота, боронии, кипариса, аира, кассии, костуса, жасмина, можжевельника, нероли, мимозы, мускатного шалфея, кус-куса, розмарина, иланг-иланга.
<b>Использование</b>	Масло кедра древние египтяне использовали для бальзамирования, а также в парфюмерии и косметике. Это масло входило и в состав противоядия, которое известно с тех времен. Масло кедра в восточной медицине известно как эффективное средство при бронхите, инфекции мочеполовой системы. В тибетской медицине эта практика сохранилась и в наши дни. В домашних условиях обычно применяют как средство против перхоти, дерматита, экземы, грибковых инфекций. Помогает при выпадении волос, заживляет трещины на коже. Устраняет нервную дрожь, спасает от неуверенности в своих силах. Омолаживает, повышает упругость кожи. Препятствует выпадению волос и образованию перхоти. Помогает при воспалительных реакциях на коже, угревой сыпи, стрессовых пятнах, высыпаниях связанных с гормональными



изменениями. Устраняет воспалительные процессы носоглотки и дыхательных путей, оказывает отхаркивающее и противокашлевое действие. Усиливает кровообмен и насыщение кислородом тканей. Устраняет застойные явления в органах пищеварения и дыхания. Способствует быстрой регенерации и ранозаживлению. Используется как отдушка и фиксатор при производстве косметики и парфюмерии.

**Действие**

антисептическое, противозудное, возбуждающее, вяжущее, мочегонное, отхаркивающее, фунгицидное, седативное, стимулирующее.



**Меры безопасности** Нетоксично но обладает раздражающим действием. В период беременности лучше избегать.

**Дозировки**  
Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия** [Акне](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Жирные волосы](#), [Перхоть](#), [Дерматит](#), [Нейродермит](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Угри](#), [Трещины](#)

[на коже](#), [Ожоги](#), [Порезы](#), [Экзема](#), [Ломкие ногти](#), [Раны](#), [Инфекция полости рта](#), [Пародонтоз](#), [Артрит](#), [Ревматизм](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Насморк](#), [Пневмония](#), [Простуда](#), [Язва желудка](#), [Болезни желчного пузыря](#), [Грипп](#), [Бели](#), [Зуд](#), [Фригидность](#), [Цистит](#), [Импотенция](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

**Название**

**Кервель**

**Название (латынь)** Anthriscus cerefolium



**Семейство**

Сельдереевые или зонтичные.

**Синонимы**

A. longirostris, купырь.

**Характеристика**

Бледно-желтая жидкость со сладковато-травяным и анисовым ароматом. Однолетнее травянистое растение высотой до 30 сантиметров с тонким, сильно разветвленным стеблем и ярко-зелеными резными листьями, напоминающими листья папоротника. Цветы белые, мелкие, собраны в корзинки. Все растение обладает сильным приятным ароматом.

**Использование**

Растение имеет очень приятный запах. Листья его используются как приправа, а также в салатах, омлетах, соусах и при выпечке хлеба. Народная медицина рекомендует чай из кервеля для повышения тонуса и успокоения нервной системы. Помогает при потере памяти и нервной депрессии, положительно влияет на систему пищеварения. Сок кервеля эффективен для лечения кожных заболеваний, например, экземы, воспалительных процессов, медленно заживающих ран. Можно применять при водянке, подагре и артрите. Широко применяется как ароматизатор в пищевой промышленности, особенно при производстве мясных продуктов, алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

антисептическое, ветрогонное, заживляющее, потогонное, мочегонное, восстановительное, тонизирующее.

**Меры безопасности**

Масло кервеля содержит метилкавикол, который обладает токсичными, раздражающими и канцерогенными свойствами, поэтому его не рекомендуется применять в терапевтических целях.

**Дозировки**

Аромотерапия в домашних условиях исключена.

**Название**

**Кипарис**

**Название (латынь)** Cupressus sempervirens

**Семейство**

Кипарисовые.

**Синонимы**

Синоним: Кипарис итальянский, кипарис вечнозеленый.

**Характеристика**

Бледно-желтая или оливково-зеленая текучая жидкость со сладковатым ароматом бальзама и дыма. Аромат смолистый, терпкий, теплый, глубокий. Высокое вечнозеленое дерево конической формы. Цветки мелкие, плоды или шишки круглые, коричнево-зеленого цвета. Существует много видов кипариса, из которых тоже получают ароматическое масло.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами кедра, сосны, лаванды, мандарина, мускатного шалфея, лимона, кардамона, марокканской ромашки, просвирника, можжевельника, стиракса, бергамота, апельсина, майорана, сандалового дерева и ладаном.



<b>Использование</b>	Кипарисовое масло издавна считалось очень ценным, а на Тибете до сих пор используется как очищающее средство. Применяется при поносе, обильной менструации и повышенном потоотделении. В китайской медицине плоды употребляли для стимулирования работы печени. В домашних условиях обычно применяют при кровоизлияниях, кровоточащих деснах, варикозном расширении вен, мышечных судорогах. Восстанавливает эмоциональное равновесие, устраняет частые смены настроения, раздражительность. Используется для ухода за истонченной чувствительной кожей, склонной к раздражению и покраснению. Уменьшает потливость, устраняет неприятный запах кожи, нормализует работу сальных желез кожи головы, препятствует выпадению волос. При катарах верхних дыхательных путей смягчает слизистые оболочки, способствует удалению воспалительного секрета, обладает противовоспалительной активностью. Прекрасное средство от геморроя и варикозного расширения вен. Укрепляет стенки сосудов, препятствует развитию атеросклероза. Устраняет гормональные нарушения в климактерический период. Компонент некоторых лекарственных препаратов, а также используется в косметике и парфюмерии.
<b>Действие</b>	Противоревматическое, антисептическое, противоспазматическое вяжущее, дезодорирующее, мочегонное, тонизирующее, сосудосужающее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, но обладает раздражающим действием. Избегать при беременности, мастопатии, повышенной свертываемости крови, тромбозах.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Аромамедальон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Варикозное расширение вен</a> , <a href="#">Жирные волосы</a> , <a href="#">Геморрой</a> , <a href="#">Аллергический дерматит</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Видимый сосудистый рисунок</a> , <a href="#">Избыточное потоотделение</a> , <a href="#">Устранение жирного блеска кожи</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Синяки</a> , <a href="#">Отеки</a> , <a href="#">Инфекция полости рта</a> , <a href="#">Пародонтоз</a> , <a href="#">Целлюлит</a> , <a href="#">Остеохондроз</a> , <a href="#">Ожирение</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Ларингит</a> , <a href="#">Хронический кашель</a> , <a href="#">Аллергический насморк</a> , <a href="#">Повышенное артериальное давление</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Почечные камни</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Меноррагия (спазмы, болезненные менструации)</a> , <a href="#">Менопауза</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Фригидность</a> , <a href="#">Нарушение менструального цикла (дисменорея)</a> , <a href="#">Обильные менструации</a> , <a href="#">Невралгия</a> , <a href="#">Стресс</a> , <a href="#">Раздражительность</a>

Название

**Клиноног**

Название (латынь) *Calamintha officinalis*



**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

*C. clinopodium*, *Melissa calamintha*, горный бальзам, горная мята.

**Характеристика**

Бледно-желтая жидкость с древесно-травянистым ароматом, напоминающим запах болотной мяты. Многолетнее кустистое растение высотой до одного метра с прямым четырехгранным стеблем, мягкими овальными листьями и мелкими пурпурными цветами. Все растение обладает сильным ароматом, особенно привлекательным для кошек.

**Использование**

Имеет давние традиции использования как лекарственного средства от нервных и желудочных заболеваний, менструальных болей, простуды, судорог, колик у детей. В домашних условиях помогает при ознобе, переохлаждении, боли в мышцах, ревматизме. Хорошее средство от желудочных колик, метеоризма и диспепсии. Рекомендуют при бессоннице, нервном напряжении и заболеваниях, вызванных стрессом. Иногда используется при производстве духов.

**Действие**

обезболивающее, противоревматическое, антиспазматическое, вяжущее, ветрогонное, потогонное, заживляющее, успокаивающее.

**Меры безопасности**

Не обладает раздражающим действием. Использовать умеренно, не применять во время беременности.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Мышечные боли](#), [Ревматизм](#), [Простуда](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Бессонница](#), [Стресс](#)

Название

**Кмин**

Название (латынь) *Cuminum cyminum*



**Семейство**

Сельдереевые или зонтичные.

**Синонимы**

Синоним: *C. odorum*.

**Характеристика**

Зеленоватая или бледно-желтая жидкость с теплым, мускусно-пряным ароматом. Однолетнее растение высотой до 50 сантиметров с темно-зелеными перистыми листьями, мелкими розоватыми или белыми цветками к

<b>Синергия</b>	небольшими овальными семенами. Родственен кориандру и обладает похожими свойствами.
<b>Использование</b>	Хорошо смешивается с маслами лаванды, розмарина, розового дерева и кардамона.
<b>Действие</b>	Один из главных ингредиентов карри, широко применяется как пряность. В аюрведической медицине применяется как стимулирующее средство, особенно при коликах, вялом пищеварении и диспепсии. В домашних условиях применяется при желудочных коликах, диспепсии, геморрое, вялом пищеварении и спазмах. Помогает при нервном истощении и мигрени. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии и как ароматизатор в пищевой промышленности.
<b>Меры безопасности</b>	антиоксидантное, противовоспалительное, возбуждающее, фунгицидное, антисептическое, противоспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, желчегонное, заживляющее, налаживает работу желудка, регулирует менструальный цикл.
<b>Дозировки</b>	Нетоксично и не вызывает раздражения, но фототоксичное, поэтому нельзя использовать на открытых свету участках кожи. Избегать во время беременности.
<b>Терапия</b>	Информация отсутствует.
	<a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Накопление токсинов</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Головная боль</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a>

**Название**

**Копаифера**

**Название (латынь)** *Copaifera officinalis*

**Семейство** Бобовые



<b>Синонимы</b>	Синоним: Бальзам копаиба.
<b>Характеристика</b>	Хактеристика: Масло - это легкотекучая желтая или зеленоватая жидкость со сладким запахом. Дикорастущее тропическое дерево до 18 метров высотой с густой листвой. Многие деревья этого вида дают смолу, но она не является настоящим бальзамом.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами иланг-иланга, ванили, жасмина, фиалки и другими цветочными маслами.
<b>Использование</b>	В Центральной Европе применяют для лечения хронических циститов и бронхита, а также при хроническом поносе и нарушениях в системе пищеварения. В домашних условиях применяется при бронхите, простуде, кашле, цистите. Смола используется в фармацевтической промышленности при изготовлении лекарственных препаратов от кашля и цистита. Масло и бальзам служат фиксаторами в производстве духов, мыла, косметики. Бальзам также применяется для росписи фарфора.
<b>Действие</b>	бактерицидное, бальзамическое, дезинфицирующее, мочегонное, отхаркивающее, стимулирующее.

<b>Меры безопасности</b>	Масло относительно нетоксично, но в больших дозах вызывает тошноту и понос.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Цистит</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название** **Копытень канадский**

**Название (латынь)** Asarum canadense



<b>Семейство</b>	Кирказоновые.
<b>Синонимы</b>	Дикий имбирь, индийский имбирь.
<b>Характеристика</b>	Янтарная или желто-коричневая жидкость со сладковато-пряным ароматом и оттенками дерева и имбиря. Невзрачное растение высотой до 35 сантиметров с волосистым стеблем, двумя фасолевидными листьями и ползучим корнем. Цветок один, коричнево-пурпурного цвета, с кремовой сердцевинкой. Все растение обладает сильным ароматом.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивает с маслами бергамота, костуса, дубового мха, пачули, сосны, мускатного шалфея, мимозы, кассии и другие цветочными маслами.
<b>Использование</b>	Это растение веками использовалось в народной медицине при хронических респираторных заболеваниях, водянке, ревматизме и спазмах кишечника. Так же эффективно при аменорее. Является противоядием при укусах некоторых ядовитых змей. В домашних условиях может использоваться как антиспазматическое средство, например, при периодических болях или несварении желудка. Иногда применяется в парфюмерии. В основном служит ароматизатором вместе с другими пряностями.
<b>Действие</b>	противовоспалительное, противоспазматическое, ветрогонное, мочегонное, потогонное, заживляющее, стимулирующее, желудочное.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций. Не применять во время беременности.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.

**Название** **Кориандр**

<b>Название (латынь)</b>	Coriandrum sativum
<b>Семейство</b>	Сельдереевые или зонтичные.
<b>Синонимы</b>	Кинза, китайская петрушка.
<b>Характеристика</b>	Бесцветная или бледно-желтая жидкость со сладковатым, древесно-пряным ароматом. Однолетнее растение с сильным ароматом высотой до одного метра с ярко-зелеными листьями, похожими на листья петрушки. Цветки едкие, собраны в зонтики. Плоды мелкие, круглые, коричневого цвета.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами мускатного шалфея, бергамота, жасмина,





<b>Использование</b>	нероли, апельсина, цитронеллы, сандалового дерева, кипариса, сосны, имбиря, корицы и другими пряными маслами. Кориандр широко применяется как пряность, например, в карри. В лечебных целях употребим при поносе у детей, при расстройстве пищеварения, анорексии, метеоризме, болях в кишечнике. Известен и в китайской медицине: используется при дизентерии, геморрое, зубной боли и грыже. В домашних условиях применяют при ревматизме и подагре. Налаживает работу желудочно-кишечного тракта. Используется как отдушка при производстве лекарственных препаратов, мыла, туалетной воды, парфюмерии. Широко применяется в пищевой промышленности. Служит ароматизатором при производстве ликеров. Добавляется в табачные смеси.
<b>Действие</b>	обезболивающее, противовоспалительное, возбуждающее, фунгицидное, антисептическое, противоазматическое, бактерицидное, ветрогонное, желчегонное, заживляющее, налаживает работу желудка.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не вызывает раздражения. Использовать умеренно.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Геморрой</a> , <a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Накопление токсинов</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Тошнота</a> , <a href="#">рвота</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Мигрень</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Невралгия</a>

<b>Название</b>	<b>Корица</b>
<b>Название (латынь)</b>	Cinnamomum zsylinkum
<b>Семейство</b>	Лавровые.
<b>Синонимы</b>	C. verum, Laurus cinnamotum, цейлонская корица.
<b>Характеристика</b>	Из листьев и побегов получается желтая или коричневая жидкость с теплым, пряным ароматом, а из коры - желтая жидкость с таким же ароматом. Аромат теплый, пряный, горьковато-сладкий. Тропическое вечнозеленое дерево высотой до 15 метров с толстой корой. Листья ярко-зеленые, кожистые, цветы мелкие, белые, плоды представляют собой голубовато-белые ягоды. Листья обладают пряным запахом.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами иланг-иланга, апельсина, мандарина, стиракса и мироксилона.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: Кора коричневого дерева продается в виде палочек и используется как пряность. На Востоке ее использовали в



течение тысячелетий для лечения различных недугов, например, простуды, гриппа, ревматизма, болезней почек, при нарушениях менструального цикла. В домашних условиях масло из коры не используется, а масло из листьев служит отличным средством ухода за кожей, за зубами и деснами, помогает при дерматомикозе. Его применяют при чесотке, педикулезе, а также при нарушениях в системе пищеварения. Это масло часто используют при родах (стимулирует схватки). Веселит, согревает, устраняет астено-депрессивные состояния. Используется при педикулезе, чесотке, грибковых поражениях кожи. Противообморочное средство, помогает от головокружения, тошноты. Быстро нейтрализует яды при осиных, змеиных укусах. Повышает активность кровоснабжения различных органов и тканей. Усиливает обмен веществ, препятствует увеличению веса. Улучшает процессы переваривания и утилизации пищи, уменьшает газообразование в петлях кишечника, устраняет спастические колиты. Устраняет синдром интоксикации, уменьшает проявления лихорадки (слабость, головную боль, потливость, сонливость) при гриппе и простуде. Для мужчин: усиливает потенцию и сексуальность, препятствует возникновению застойных явлений в половых органах. Для женщин: гармонизирует месячный цикл, усиливает сексуальность, восприимчивость эrogenных зон. Масло из коры и листьев используется при производстве зубной пасты, полосканий для рта, сиропов от кашля. Масло из листьев применяется как отдушка для мыла и туалетной воды, с этой же целью - в пищевой промышленности, особенно в алкогольных и безалкогольных напитках, включая кока-колу.

<b>Действие</b>	закрепляющее, противомикробное, антисептическое, антиспазматическое, заживляющее, стимулирующее сердечную деятельность, налаживающее менструации.
<b>Меры безопасности</b>	Масло из листьев нетоксично, но обладает раздражающим действием. Применять умеренно. Масло из коры токсично для кожи, раздражает слизистые оболочки. Ни в коем случае не наносить не разбавленным на кожу!
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Аромамедальон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Бородавки и мозоли</a> , <a href="#">Чесотка</a> , <a href="#">Укусы насекомых</a> , <a href="#">Грибковые поражения кожи</a> , <a href="#">Педикулез</a> , <a href="#">Инфекция полости рта</a> , <a href="#">Интим-косметика</a> , <a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Остеохондроз</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Подагра</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Пониженное артериальное давление</a> , <a href="#">Запор</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Тяжесть после еды</a> , <a href="#">Газообразование в кишечнике</a> , <a href="#">Икота</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Аменорея (отсутствие)</a>

[менструаций](#)), [Бели](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Фригидность](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Скудные менструации](#), [Обильные менструации](#), [Импотенция](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Депрессия](#), [Обморок](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

**Название**

## **Костус**

**Название (латынь)** Saussurea costus



**Семейство**

Астровые или сложноцветные.

**Синонимы**

S. lappa, Aucklandia costus, Aplotaxis lappa, A. auriculata.

**Характеристика**

Бледно-желтая или коричневая вязкая жидкость с мягким древесным ароматом. Многолетнее растение высотой до 2 метров с толстым корневищем и большим количеством черных цветков. Родственен с девясилом, из корней которого тоже получают ароматическое масло.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами пачули, опопанакса, иланг-иланга.

**Использование**

В китайской и индийской медицине корни костуса в течение тысячелетий применяются при нарушениях пищеварения, респираторных заболеваниях, а также при инфекционных заболеваниях, таких, как тиф и холера. В домашних условиях используется при астме, бронхите, кашле, желудочно-кишечных недомоганиях. Это масло также может служить духами. Фиксатор и отдушка в косметике и парфюмерии. Используется как ароматизатор в пищевой промышленности, особенно в кондитерском деле, а также при производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

противовоспалительное, гипотензивное, отхаркивающее, тонизирующее, антисептическое, противоспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, желчегонное, заживляющее, налаживает работу желудка.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не обладает раздражающим действием.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Астма](#), [Бронхит](#), [Хронический кашель](#), [Несварение желудка](#), [Спазмы кишечника](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

**Название**

## **Кротон**

**Название (латынь)** Croton eluteria

**Семейство** Euphorbiaceae

**Синонимы**

Сладкая кора, ароматное хинное дерево, ложное хинное дерево, каскарилла.

**Характеристика**

Бледно-желтая, зеленоватая или янтарная жидкость с пряным, теплым, древесным ароматом. Кустарник высотой до 12 метров с овальными серебристо-бронзовыми листьями и маленькими ароматными цветами. Существует красный, белый и черный кротон.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами мускатного ореха, перца, шалфея, дубового мха.

**Использование**

Кора - отличное средство при диспепсии, поносе, дизентерии, метеоризме и хроническом бронхите. Листья используют для приготовления



желудочного чая, а также добавляют в табачную смесь. Из коры также получается стойкий краситель. В домашних условиях помогает при бронхите, кашле и простуде. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии. Применяется как ароматизатор в пищевой промышленности, при производстве алкогольных (вермутов и горьких настоек) и безалкогольных напитков.

<b>Действие</b>	вяжущее, противомикробное, антисептическое, ветрогонное, отхаркивающее, тонизирующее, налаживает работу желудка и пищеварительного тракта.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не обладает раздражающим эффектом. В больших дозах может оказывать наркотическое действие.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Тошнота</a> , <a href="#">рвота</a>

**Название**

**Куркума**

**Название (латынь)** Curcuma longa

**Семейство** Имбирные.



<b>Синонимы</b>	<i>C. domestica</i> , <i>Amomum curcuma</i> , индийский желтый корень.
<b>Характеристика</b>	Оранжево-желтая жидкость с синеватым оттенком и свежим пряно-древесным ароматом. Многолетнее тропическое травянистое растение высотой до одного метра с мясистым корнем (оранжевый внутри), ланцетовидными прикорневыми листьями и желтыми цветами. Является близкой родственницей имбиря.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами кананги, ладанной камеди, девясила, имбиря, касатика, кассии, мускатного шалфея и мимозы.
<b>Использование</b>	Распространенная приправа, является компонентом карри. Содержит много минеральных веществ и витаминов, особенно витамина С. Широко

применяется в народной медицине. В Китае ее используют для лечения синяков, язв, дерматомикоза, при зубной боли и нарушениях менструального цикла. Одно время применялась против желтухи. В домашних условиях может использоваться при артрите, мышечных болях, ревматизме. Хорошо влияет на пищеварительную систему. Компонент духов, особенно восточного и фантазийного направлений. Живица применяется для ароматизации продуктов питания, особенно мясных, добавляется в карри и другие приправы.

**Действие** обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, противоспазматическое, рассасывающее, бактерицидное, желчегонное, заживляющее, желудочное.

**Меры безопасности** Умеренно токсично. При высоких концентрациях оказывает раздражающее действие. Использовать осторожно и в течение недолгого времени.

**Дозировки** Информация отсутствует.

**Терапия** [Артрит](#), [Мышечные боли](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Запор](#)

**Название**

**Кус-Кус**

**Название (латынь)** *Vetiveria zizanoides*

**Семейство** Мятликовые или злаковые.



**Синонимы** Синоним: *Andropogon muricatus*.

**Характеристика** Янтарная или темно-коричневая жидкость с древесным ароматом и оттенком земли и дыма. Высокая многолетняя трава с узкими листьями и сильно разветвленной корневой системой. Растение обладает сильным ароматом. Является родственником лимонной травы, цитронеллы, экзотической вербены.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами лаванды, гвоздики, розы, сандалового дерева, жасмина, можжевельника, нероли, бергамота, опопанакса, мускатного шалфея, мимозы, иланг-иланга, фиалки и кассии.

**Использование** Корни использовались на Востоке как благовоние. Травой набивали матрасы, а из корней изготавливали мази для лечения животных от паразитов. В Индии его выращивают для защиты почвы от эрозии во время сезона дождей. В Индии и Шри-Ланке масло кус-куса называют <маслом умиротворения>. В домашних условиях применяется как средство ухода за кожей, помогает при артрите, мышечных болях, ревматизме. Кус-кус обладает сильным расслабляющим действием, поэтому незаменим для массажа и ванн. Используется как отдушка и фиксатор во всех видах косметических продуктов: мыле, кремах, духах (особенно восточного направления). В пищевой промышленности масло служит природным консервантом, особенно для спаржи.

**Действие** противовоспалительное, антисептическое, вяжущее, заживляющее, дезодорирующее, стимулирующее, седативное, тонизирующее.

**Меры** Нетоксично, не вызывает раздражения кожи и аллергических реакций.

**безопасности**

**Дозировки**

**Терапия**

Информация отсутствует.

[Акне](#), [Жирная кожа](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Артрит](#), [Мышечные боли](#), [Мышечные судороги](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Бессонница](#), [Депрессия](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

**Название**

**Лаванда гибридная**

**Название (латынь)**

Lavandula intermedia



**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

Lavandula hybrida, L. hortensis.

**Характеристика**

Бледно-желтая или бесцветная жидкость с сильным ароматом камфары. Гибридное растение, полученное от скрещивания лаванды остролистной и лаванды широколистной. Гибридная лаванда является более крупным растением, чем обычная, но имеет такой же древесный стебель и цветы. Существует много видов культурной и садовой лаванды. См. Лаванда широколиственная и Лаванда остролистная (обыкновенная).

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами гвоздики, лавра, корицы, цитронеллы, кипариса, сосны, герани, пачули, розы, мускатного шалфея, розмарина, а также цитрусовых.

**Использование**

У Гибридной лаванды нет давней целительной истории, но она сочетает в себе свойства лаванды остролистной (обыкновенной) и лаванды широколистной. В домашних условиях используется так же, как остролистная (обыкновенная) лаванда. Помогает при респираторных заболеваниях и мышечных болях. Используется как отдушка при производстве мыла, освежителей воздуха, косметики и духов.

**Действие**

См. Лаванда остролистная (обыкновенная).

**Меры безопасности**

Нетоксично и не оказывает раздражающего действия. Не употреблять на фоне йодсодержащих и железосодержащих лекарств.

**Дозировки**

См. Лаванда остролистная (обыкновенная).

**Терапия**

[Воспалительные процессы](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Дерматит](#), [Дерматомикоз](#), [Нейродермит](#), [Жирная кожа](#), [Сухая и чувствительная кожа](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Перхоть](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Видимый сосудистый рисунок](#), [Трещины на коже](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Синяки](#), [Псориаз](#), [Ожоги](#), [Гипертония](#), [Мышечные судороги](#), [Растяжение](#), [Боль в ушах](#), [Неприятный запах изо рта](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Зуд](#), [Предменструальный синдром](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Депрессия](#), [Боль в сердце](#), [Шок](#)

Название

**Лаванда остролистная (обыкновенная)**

Название (латынь) *Lavandula angustifolia*



**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

*L. vera*, *L. officinalis*, садовая лаванда, лаванда обыкновенная.

**Характеристика**

Бледно-желтая или бесцветная жидкость с сильным цветочным ароматом и древесным оттенком. Аромат холодный, легкий, свежий, тонкий. Вечнозеленый кустарник высотой до одного метра с бледно-зелеными узкими листьями и цветами красивого фиолетового цвета. Все растение обладает сильным ароматом.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами гвоздики, лавра, корицы, цитронеллы, кипариса, сосны, герани, пачули, розы, мускатного шалфея, розмарина, кус-куса и практически со всеми маслами цитрусовых.

**Использование**

Лаванда снискала давнюю известность как лекарственное растение. Ее запах знаком практически всем. Лавандой отпугивают насекомых и лечат некоторые болезни, например, невралгию, ревматизм, зубную боль, истерию, припадки и т.п. Ею хорошо ароматизировать белье. В домашних условиях им пользуются довольно часто, поскольку лавандовое масло считается одним из самых эффективных ароматических масел. Синяки, порезы, дерматит, экзема, язвы, раны, аллергия, педикулез, псориаз, дерматомироз, солнечные ожоги хорошо лечатся лавандовым маслом. Оно помогает при астме, бронхите, катаре, снимает желудочные спазмы, колики и головокружение, устраняет неприятный запах изо рта. Устраняет перевозбуждение, бессонницу, плаксивость. Применяется при воспалении, покраснении и шелушении, подходит для ухода за любым типом кожи. Ликвидирует перхоть и ломкость волос, помогает избавиться от дерматитов различного происхождения, регенерирует кожу после ожогов. Обезболивающе действует при мигренях, спазмах сосудов головного мозга, головных болях, уменьшает негативные проявления атеросклероза и инсульта. Нормализует работу печени и желчного пузыря, имеет желчегонное действие. Повышает продуктивность питания кровью сердечной мышцы. Нормализует сердечный ритм при аритмии, приводит в норму артериальное давление у гипертоников. Обладает мочегонным и противовоспалительным действием при циститах, уретритах, вагинитах. Усиливает сопротивляемость организма к переутомлению и инфекционным заболеваниям. Применяется при очистке организма от шлаков. Используется как отдушка в лекарственных антисептических препаратах. В этом же качестве применяют при производстве мыла, освежителей воздуха, дезодорантов, средств бытовой химии, косметики и духов. Используется в пищевой промышленности, а также при изготовлении

<b>Действие</b>	алкогольных и безалкогольных напитков. антисептическое, антиконвульсивное, противоревматическое, желчегонное, антитоксическое, дезодорирующее, заживляющее, обезболивающее, антидепрессивное, противовоспалительное, антиспазматическое.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не оказывает раздражающего действия. Не употреблять на фоне йодсодержащих и железосодержащих лекарств.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Аромамедальон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Аллергия</a> , <a href="#">Воспалительные процессы</a> , <a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Дерматомикоз</a> , <a href="#">Нейродермит</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Сухая и чувствительная кожа</a> , <a href="#">Раздраженная и воспаленная кожа</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Угри</a> , <a href="#">Прыщи</a> , <a href="#">Пигментация</a> , <a href="#">веснушки</a> , <a href="#">Видимый сосудистый рисунок</a> , <a href="#">Сыпь</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Жирные волосы</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Растяжки (стрии)</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Синяки</a> , <a href="#">Псориаз</a> , <a href="#">Ожоги</a> , <a href="#">Экзема</a> , <a href="#">Ломкие ногти</a> , <a href="#">Чесотка</a> , <a href="#">Укусы насекомых</a> , <a href="#">Кожный зуд</a> , <a href="#">Педикулез</a> , <a href="#">Зубная боль</a> , <a href="#">От солнечного удара</a> , <a href="#">Гипертония</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Растяжение</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Боль в ушах</a> , <a href="#">Боль в горле и инфекции горла</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Ларингит</a> , <a href="#">Неприятный запах изо рта</a> , <a href="#">Отдышка</a> , <a href="#">Повышенное артериальное давление</a> , <a href="#">Атеросклероз</a> , <a href="#">Нарушение ритма сокращений сердца</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Тошнота</a> , <a href="#">рвота</a> , <a href="#">Газообразование в кишечнике</a> , <a href="#">Воспаление мочевого пузыря</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Бели</a> , <a href="#">Боли при родах (родовспоможение)</a> , <a href="#">Меноррагия (спазмы, болезненные менструации)</a> , <a href="#">Зуд</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Цистит</a> , <a href="#">Скудные менструации</a> , <a href="#">Воспаление матки и придатков</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Головная боль</a> , <a href="#">Головокружения</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Мигрень</a> , <a href="#">Боль в сердце</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Невралгия</a> , <a href="#">Стресс</a> , <a href="#">Беспокойство</a> , <a href="#">Шок</a> , <a href="#">Раздражительность</a>

**Название**

**Лаванда широколистная**

<b>Название (латынь)</b>	Lavandula latifolia
<b>Семейство</b>	Яснотковые или губоцветные.
<b>Синонимы</b>	Синоним: L. spica.



<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая или бесцветная жидкость с сильным ароматом травы и оттенком камфары. Ароматный вечнозеленый кустарник высотой до одного метра с ланцетовидными листьями и серо-голубыми цветами. Существует много хемотипов лаванды, однако масло лаванды широколистной отличается более неясным ароматом.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розмарина, лавра, корицы, цитронеллы, кипариса, сосны, герани, пачули, розы, мускатного шалфея, розмарина, а также пряными маслами, особенно гвоздичным.
<b>Использование</b>	Лаванду используют при водянке, простуде, судорогах, головокружении. Смесь из 1/4 лавандового масла и 3/4 живицы применяют при лечении парализованных конечностей и растяжениях. В домашних условиях применяется так же, как и лаванда остролистная (обыкновенная).



Используется при приготовлении лекарственных препаратов, а также в ветеринарии как профилактическое средство. Применяется при параличе, ревматизме, артрите и педикулезе. Используется как отдушка для мыла, освежителей воздуха, дезодорантов, средств бытовой химии, косметики и духов, в пищевой промышленности, а также при производстве лаков.

**Действие**

См. Лаванда остролистная (обыкновенная).

**Меры безопасности**

Нетоксично и не оказывает раздражающего действия. Не употреблять на фоне йодсодержащих и железосодержащих лекарств.

**Дозировки**

См. Лаванда остролистная (обыкновенная).

**Терапия**

[Воспалительные процессы](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Дерматит](#), [Дерматомикоз](#), [Нейродермит](#), [Жирная кожа](#), [Сухая и чувствительная кожа](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Перхоть](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Видимый сосудистый рисунок](#), [Трещины на коже](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Синяки](#), [Псориаз](#), [Ожоги](#), [Гипертония](#), [Мышечные судороги](#), [Растяжение](#), [Боль в ушах](#), [Неприятный запах изо рта](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Зуд](#), [Предменструальный синдром](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Депрессия](#), [Боль в сердце](#), [Шок](#)

**Название**

**Лавр**

**Название (латынь)**

Laurus nobilis

**Семейство**

Лавровые.



**Синонимы**

Сладкий лавр, греческий лавр, средиземноморский лавр, лавровый лист.

**Характеристика**

Зеленовато-желтая жидкость с сильным пряным запахом. Вечнозеленое дерево высотой до 20 метров с темно-зелеными блестящими листьями и черными ягодами. Существует несколько родственных видов, которые называют лаврами. Это калифорнийский лавр, западно-индийский лавр, или восковница, и вишневым лавр, который является ядовитым растением.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслом сосны, кипариса, можжевельника, мускатного шалфея, розмарина, лаванды, цитрусовыми и пряными маслами, а также ладаном.

<b>Использование</b>	Лавр популярная приправа во многих странах Европы. Из-за присущих ему наркотических свойств мало используется в наши дни. Лавровое масло применяют для лечения боли в ушах, синяков, растяжений и т.п. В домашних условиях традиционно используется при диспепсии, метеоризме, потере аппетита. Помогает при задержке менструации, хорошее средство от простуды и вирусных инфекций. Используется как отдушка для туалетной воды, духов, лосьонов после бритья. Широко применяется в пищевой промышленности, а также при производстве алкогольных и безалкогольных напитков.
<b>Действие</b>	противоревматическое, антисептическое, бактерицидное, мочегонное, стимулирует менструацию и пищеварение, фунгицидное, гипотензивное, седативное, желудочное.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не раздражает кожу, но у некоторых людей может вызвать дерматит. Использовать умеренно, так как обладает наркотическими свойствами. Не применять во время беременности.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Растяжение</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Тонзиллит</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Потеря аппетита</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Аменорея (отсутствие менструаций)</a>

**Название**

**Ладан**

**Название (латынь)** Boswellia carteri

**Семейство** Бурзеровые.



**Синонимы**

Синоним

**Характеристика**

Бледно-желтая или зеленоватая жидкость с теплым, сладким, бальзамовым ароматом. Красивое невысокое дерево или кустарник с обильной листвой и белыми или бледно-розовыми цветами. Из надрезов на коре выделяется смолистое вещество, которое на воздухе густеет и застывает в виде крупных капель янтарного или оранжево-коричневого цвета размером со сливу.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами сандалового дерева, кус-куса, герани, мимозы, нероли, апельсина, бергамота, сосны, розмарина, лаванды, шалфея и корицы.

**Использование**

С античных времен применяется как благовоние в Индии, Китае, а также во время христианских богослужений. Древние египтяне использовали ладан для приготовления омолаживающих масок для лица. В медицинских целях диапазон применения достаточно широк: как средство для лечения сифилиса, ревматизма, респираторных заболеваний, инфекции

мочевыводящих путей, кожных заболеваний, нервных расстройств, нарушений пищеварения. В домашних условиях обычно применяют при порезах, ранах, воспалениях, инфекциях. Отмечен положительный эффект при бронхите, катаре, кашле, ларингите, цистите. Устраняет состояние бессонницы, нервного истощения, последствия стресса, обладает антидепрессивным, противопсихотическим действием. Омолаживает, повышает упругость, выравнивает цвет кожи, обладает противовоспалительным и ранозаживляющим свойством, устраняет выпадение волос, восстанавливает волосяной фолликул. Имеет противовоспалительное действие на органы дыхания. Применяется при насморке, воспалении пазух носа, зева и миндалин. Противоастматическое средство. Оптимизирует процессы дыхания и насыщения тканей кислородом. Способствует регенерации и омоложению тканей. Масло и смола используются как фиксатор и отдушка при изготовлении мыла, дезодорантов и духов, особенно мужских, а также восточного ипряного направлений. Широко применяются для производства благовоний. Иногда служит ароматизатором для продуктов питания и напитков.

**Действие** противовоспалительное, антисептическое, вяжущее, заживляющее ветрогонное, мочегонное, отхаркивающее, седативное, налаживает работу желудка, регулирует менструальный цикл.

**Меры безопасности** Нетоксично и не обладает раздражающим действием.

**Дозировки** Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия** [Сухие, тонкие и ломкие волосы](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Сухая и чувствительная кожа](#), [Перхоть](#), [Угри](#), [Для регенерации кожи](#), [Рубцы](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Раны](#), [Ожоги](#), [Синяки](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Астма](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Ларингит](#), [Хронический кашель](#), [Насморк](#), [Аллергический насморк](#), [Простуда](#), [Сердечные неврозы](#), [Отдышка](#), [Атеросклероз](#), [Грипп](#), [Бели](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Цистит](#), [Бесплодие](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Бессонница](#), [Депрессия](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#), [Раздражительность](#)

**Название**

### Ладанная камедь

**Название (латынь)** Cistus ladaniferus



**Семейство** Ладанниковые.

**Синонимы** Синоним: Европейская каменная роза.

**Характеристика** Масло - темно-желтая или янтарная вязкая жидкость с теплым, сладким, травянисто-мускусным ароматом. Густой кустарник высотой до 3 метров с ланцетовидными листьями. Снизу покрытыми белым пухом. Цветы белые,

ароматные. Ладанная камедь представляет собой темно-коричневую твердую массу, которая является природной живицей и получается при выварке растительного материала в воде. Ладанную камедь получают также из других растений этого семейства.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами дубового мха, мускатного шалфея, сосны, можжевельника, опопанакса, лаванды, бергамота, кипариса, кус-куса, сандалового дерева, пачули и марокканской ромашки.

**Использование** Одно из древнейших ароматических веществ. Смолу применяли при катаре, диарее, дизентерии, задержке менструации. Наружно использовалась в виде пластырей. Маслом родственного растения *Helianthemum canadense* лечили кожные заболевания и опухоли, в том числе и злокачественные. В домашних условиях используют для ухода за кожей (стареющая кожа, морщины). Помогает при простуде, кашле, бронхите. Используется как фиксатор и отдушка при производстве мыла, туалетной воды, косметики и духов, особенно цветочного и восточного направлений. Масло применяется в пищевой промышленности, а также при производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие** противомикробное, антисептическое, рассасывающее, вяжущее, бальзамическое, отхаркивающее, тонизирующее.

**Меры безопасности** Нетоксично и не оказывает раздражающего действия. Однако рекомендуется использовать осторожно, особенно во время беременности, так как может спровоцировать выкидыш.

**Дозировки** Информация отсутствует.

**Терапия** [Морщины на коже](#), [Бронхит](#), [Кашель](#)

**Название**

**Лайм**

**Название (латынь)** *Citrus aurantifolia*



**Семейство** Рутовые.

**Синонимы** *C. medica* var. *acida*, *C. latifolia*, мексиканский лайм, западно-индийский лайм.

**Характеристика** Бледно-желтая или оливково-зеленая жидкость со свежим, сладким цитрусовым ароматом или молочно-белая или бледно-желтая жидкость со свежим, острым, фруктово-цитрусовым ароматом в зависимости от метода получения. Вечнозеленое дерево высотой около 4,5 метров с острыми шипами, гладкими овальными листьями и мелкими белыми цветками. Плод размером с небольшой лимон, бледно-зеленого цвета. Существует несколько видов лайма, например, итальянский лайм из которого тоже получают ароматическое масло.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами нероли, цитронеллы, лаванды, розмарина, мускатного шалфея и всех цитрусовых.

**Использование** Этот фрукт часто используют вместо лимона, так как у них похожие свойства. Применяется при лечении лихорадки, инфекционных заболеваний, боли в горле, простуды и т.п. См. Лимон. Оба типа масел используются как отдушка при производстве косметики и парфюмерии. Сок используется для получения лимонной кислоты. Масло применяют как ароматизатор при производстве

<b>Действие</b>	безалкогольных напитков. противоревматическое, антисептическое, антивирусное, бактерицидное, заживляющее, восстанавливающее, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения. Однако масло из кожуры (но не из целых фруктов) обладает фототоксичностью.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Акне</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Бородавки и мозоли</a> , <a href="#">Варикозное расширение вен</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Пигментация, веснушки</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Обморожение</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Лихорадка</a>

**Название**

**Левзея**

**Семейство**

Сложноцветные.



**Синонимы**

Синонимы

**Характеристика**

Аромат тонкий, невыраженно-леденцовый, холодный.

**Использование**

Устраняет астенические состояния, депрессию, переутомление и перевозбуждение. Восстанавливает равновесие между сном и бодрствованием. Позволяет выспаться за 5-6 часов и чувствовать себя свежим и отдохнувшим в течение всего дня. Улучшает память, усиливает внимательность и восприимчивость, повышает умственную и физическую работоспособность, активизирует творческое и логическое мышление. Усиливает коммуникабельность. Устраняет стрессовые пятна. Прекрасное средство от невротической головной боли. Повышает остроту зрения при утомлении. Быстро и эффективно устраняет синдром похмелья. Оказывает антисклеротическое действие.

**Меры безопасности**

Избегать при индивидуальной непереносимости левзеи.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Нейродермит](#)  
[Интим-косметика](#)  
[Остеохондроз](#), [Пониженное артериальное давление](#), [Атеросклероз](#), [Фригидность](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Бессонница](#), [Головокружения](#), [Депрессия](#), [Мигрень](#), [Раздражительность](#)

**Название**

**Лиатрис пахучая**

**Название (латынь)**

*Liatrix odoratissima*

**Семейство**

Астровые или сложноцветные.

**Синонимы**

*Carphephorus odoratissimus*, *Trilisa odoratissima*, *Frasera speciosa*.

<b>Характеристика</b>	Темно-зеленая вязкая жидкость с насыщенным травяным ароматом. Травянистое многолетнее растение с голым цветоложем и пушистой летучкой. Листья крупные, мясистые, собраны у корней. Свежие листья обладают слабым ароматом. В высушенном виде издают ванильный запах из-за кумарина, который выделяется в виде кристаллов на поверхности листьев. Существует несколько видов. Не путать с ванилью.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами дубового мха, лаванды, гвоздики, пачули и ладаном.
<b>Использование</b>	Снадобье из корней является хорошим мочегонным средством, а также помогает при гонорее. Применяется и для лечения малярии. В народной медицине употребляется как средство контрацепции. Живица используется как фиксатор и отдушка для мыла, дезодорантов и духов. Добавляется в табачные смеси.
<b>Действие</b>	антисептическое, потогонное, противозудное, мочегонное, тонизирующее, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Кумарин является токсичным и фототоксичным веществом. Возможно раздражение кожи.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не применяется.

**Название**

**Лиметт**

<b>Семейство</b>	Цитрусовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним
<b>Характеристика</b>	Аромат легкий, терпко-свежий, вечерний.
<b>Использование</b>	Является антиоксидантом, обладает тонизирующим, антисептическим действием. Сексуальный стимулятор. Омолаживает и разглаживает кожу, устраняет морщины. Способствует отбеливанию кожи. Применяется для снятия отечности и усталости ног, для улучшения кровообращения мышц при сильных физических нагрузках, при ревматических болях. Применяется при бронхитах. Снимает воспаление горла и полости рта. Укрепляет иммунитет.
<b>Меры безопасности</b>	Избегать при индивидуальной непереносимости лиметта.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Аромамедальон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Нейродермит</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Отеки</a> , <a href="#">Для красивого цвета кожи</a> , <a href="#">Для регенерации кожи</a> , <a href="#">Растяжки (стрии)</a> , <a href="#">Целлюлит</a> , <a href="#">Сухие шелушащиеся губы</a> , <a href="#">Уход за бюстом</a> , <a href="#">Повышенное артериальное давление</a> , <a href="#">Раздражительность</a>

**Название**

**Лимон**

<b>Название (латынь)</b>	Citrus limon
<b>Семейство</b>	Рутовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: C. limonum.
<b>Характеристика</b>	Желтая или зеленоватая текучая жидкость со свежим, сладким цитрусовым ароматом. Вечнозеленое растение высотой до 6 метров с овальными листьями и очень душистыми цветами. Плоды зелено-желтого цвета, в зависимости от стадии созревания. Существует сорок семь разновидностей лимона, которые также культивируются. Лимон является близким родственником лайма, цитрона и бергамота.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами пальмарозы, бергамота, нероли, кипариса, лаванды, герани, кардамона, элеми и других цитрусовых.
<b>Использование</b>	Сок и цедра лимона широко применяются в домашней кулинарии. Лимон богат витаминами А, В и С. Им лечат инфекционные заболевания, лихорадку (малярия, тиф). Сок принимают внутрь при нарушении кислотности, артрите, ревматизме, дизентерии и застойных явлениях в печени. В домашних условиях применяют для ухода за кожей, при ожогах, язвах, порезах, укусах насекомых, варикозном



расширении вен. Снимает отеки, усталость, понижает кровяное давление. Хорошо действует при инфекции горла, бронхите, катаре. Средство против вегето-сосудистой дистонии. Отбеливает, разглаживает кожу, сводит веснушки и пигментные пятна, ликвидирует видимый сосудистый рисунок, естественный осветлитель волос. Устраняет ломкость ногтей. Лечит сыпь различного происхождения, фурункулы, лишай, бородавки. Трещины на ладонях и подошвах, экземы. Устраняет кровоточивость десен. Противовирусное средство (грипп, герпес, ветрянка, вирусный гепатит, корь, паротит). Оказывает антибактериальное, антисептическое, бактерицидное действие. Облегчает лихорадку, способствует нормализации температуры тела. Средство от головной боли, тошноты, головокружения, вызванных спазмом сосудов головного мозга или передозировкой кофеина. Потенцирует работу печени и поджелудочной железы, желчегонное. Нормализует обмен веществ и утилизацию жиров, средство от ожирения, устраняет целлюлит. Растворяет камни желчного пузыря и почек, мочегонное. Омолаживает стенки сосудов, оказывает антисклеротическое действие. Препятствует варикозному расширению вен и развитию геморроя. Участвует в очистке организма от шлаков. Имеет противоанемическое действие, активизирует лейкоциты в системе защиты организма, нормализует формулу крови. Используется как отдушка при производстве лекарственных препаратов, а также в косметике и парфюмерии. Широко применяется в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

<b>Действие</b>	антисептическое, противомикробное, противоревматическое, противосклеротическое, желчегонное, антитоксическое, дезодорирующее, заживляющее, обезболивающее, антидепрессивное, противовоспалительное.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, но может вызывать раздражения кожи, является фототоксичным. Не использовать на открытых участках кожи.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Аромамедальон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Акне</a> , <a href="#">Бородавки и мозоли</a> , <a href="#">Варикозное расширение вен</a> , <a href="#">Воспалительные процессы</a> , <a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Жирные волосы</a> , <a href="#">Герпес</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Смешанная кожа</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Засоренные поры на коже</a> , <a href="#">Для осветления кожи</a> , <a href="#">Прыщи</a> , <a href="#">Пигментация</a> , <a href="#">веснушки</a> , <a href="#">Видимый сосудистый рисунок</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Обморожение</a> , <a href="#">Ожоги</a> , <a href="#">Синяки</a> , <a href="#">При ежедневном мытье волос</a> , <a href="#">Целлюлит</a> , <a href="#">Ломкие ногти</a> , <a href="#">Укусы насекомых</a> , <a href="#">Кожный зуд</a> , <a href="#">Инфекция полости рта</a> , <a href="#">Интим-косметика</a> , <a href="#">Воспаление десен</a> , <a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Остеохондроз</a> , <a href="#">Ожирение</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Тонзиллит</a> , <a href="#">Насморк</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Повышенное артериальное давление</a> , <a href="#">Атеросклероз</a> , <a href="#">Изжога</a> , <a href="#">Гастрит</a> , <a href="#">Язва желудка</a> , <a href="#">Болезни печени</a> , <a href="#">Болезни желчного пузыря</a> , <a href="#">Болезни поджелудочной железы</a> , <a href="#">Тяжесть после еды</a> ,

[Газообразование в кишечнике](#), [Почечные камни](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Беременность](#), [Головная боль](#), [Мигрень](#), [Обморок](#), [Невралгия](#)

**Название**

## **Лимонная трава**

**Название (латынь)** *Symborogon citratus*

**Семейство** Мятликовые или злаковые.



**Синонимы**

Западноиндийская лимонная трава, восточноиндийская лимонная трава.

**Характеристика**

В зависимости от способа получения желтая, янтарная или красно-коричневая жидкость со свежим травянисто-лимонным ароматом и оттенком свежей земли или желтая или янтарная жидкость со свежим травянисто-лимонным ароматом, более легким, чем у западноиндийской травы. Быстрорастущая многолетняя трава высотой до полутора метров с мощной корневой системой. Существует несколько видов и хемотипов этого растения.

**Использование**

В традиционной индийской медицине применяют при инфекционных заболеваниях и лихорадке. Современные исследования, проведенные в Индии, показали, что это растение обладает седативным действием. Эффективный инсектицид. Используется, как пищевая добавка. В домашних условиях используют при акне, эпидермофитии, избыточном потоотделении, педикулезе. Хорошо тонизирует кожу и ткани, помогает при мышечных болях, диспепсии, колите, гастроэнтерите, облегчает течение инфекционных заболеваний. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии. Широко применяется в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков. Служит и заменителем масел мелиссы и вербены.

**Действие**

обезболивающее, антидепрессивное, противомикробное, антиоксидантное, антисептическое, вяжущее бактерицидное, ветрогонное, дезодорирующее, заживляющее, фунгицидное инсектицидное, седативное.

**Меры безопасности**

Нетоксично, но у некоторых людей может вызывать раздражение кожи. Использовать умеренно.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Акне](#), [Дряблая кожа](#), [Жирная кожа](#), [Избыточное потоотделение](#), [Чесотка](#), [Мышечные боли](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Несварение желудка](#), [Лихорадка](#), [Головная боль](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

**Название**

## **Лимонник китайский (шизандра)**

**Семейство** Шизандровые.



Синонимы

Синоним



**Характеристика**

Аромат резкий, свежий, горько-леденцовый, утренний.

**Использование**

Способствует концентрации внимания, оптимизирует умственную активность, способность к запоминанию, повышает работоспособность, адаптирует к внешним условиям. Закрывает, осветляет кожные поры. Действенное средство при грибковых поражениях кожи, лишае, чесотке, педикулезе, нейтрализует яды после укусов насекомых, устраняет зуд, жжение, отечность. Стимулирует работу сосудодвигательного и дыхательного центра. Повышает эффективность обменных процессов в организме, способствует снижению веса у флегматичных, спокойных, малоэмоциональных людей. Спортивное масло: повышает интенсивность кровообмена в тканях, способствует сокращению связок и мышц, увеличивает выносливость, помогает в преодолении трудностей. Мощное натуральное средство дезинфекции воздуха, воды, предметов.

**Меры безопасности**

Не использовать детям до 7 лет; людям с повышенной возбудимостью, людям, страдающим тяжелой формой гипертонической болезни, певцам, т. к. шизандра раздражает голосовые связки, а также при беременности и при индивидуальной непереносимости лимонника.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.

Массаж: 3 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

**Терапия**

[Жирная кожа](#), [Грибковые поражения кожи](#), [Укусы насекомых](#), [Ожирение](#), [Обморок](#)

**Название**

**Линалое**

**Название (латынь)**

Bursera glabrifolia

**Семейство**

Бурзеровые.

**Синонимы**

Синоним: B. delpechiana.

**Характеристика**

Масло из древесины - бледно-желтая жидкость со сладким, древесно-цветочным ароматом, похожим на запах розового дерева. Из семян получается бесцветная жидкость с запахом живицы. Высокий тропический кустарник или дерево с гладкой корой и мясистыми плодами. Древесину используют для дистилляции, когда дерево достигает двадцати- или тридцатилетнего возраста. Для получения масла ствол дерева необходимо надсечь, причем сделать это нужно в ночь полнолуния. Существует несколько видов этого растения.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами розы, сандалового дерева, кедра, розового дерева, ладана, а также цветочными и древесными ароматами.



<b>Использование</b>	Масло из семян в Индии используется как духи и ингредиент в парфюмерных изделиях. В домашних условиях эффективно при лечении акне, дерматита и ран. Подходит для ухода за кожей любого типа. Помогает при нервных напряжениях и заболеваниях, вызванных стрессом. Масло из древесины используется как отдушка в косметике и парфюмерии. Также применяется для выделения природного линалола, хотя в последнее время это вещество все больше получают синтетически.
<b>Действие</b>	антиконвульсивное, противовоспалительное, антисептическое, бактерицидное, дезодорирующее, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Акне</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Стресс</a>
<b>Название</b>	<b>Липа</b>
<b>Название (латынь)</b>	Tilia vulgaris
<b>Семейство</b>	Липовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Т. еугораеа.
<b>Характеристика</b>	Ветвистое дерево высотой до 30 метров с гладкой корой, ярко-зелеными сердцевидными листьями и кистями желтых цветов с сильным ароматом.
<b>Использование</b>	Липовый чай обладает расслабляющим действием. Липовый цвет используется при несварении, учащенном сердцебиении, тошноте, простуде. Мед из цветов ценится очень высоко и используется в медицине. В домашних условиях полезно применять при нарушениях в системе пищеварения, боли в печени и головной боли, а также при бессоннице и мигрени. Иногда используется в духах высшего класса.
<b>Действие</b>	вяжущее, противоспазматическое, ветрогонное, потогонное, мочегонное, седативное, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Данные о токсичности отсутствуют.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Головная боль</a> , <a href="#">Мигрень</a> , <a href="#">Стресс</a>



## Лук репчатый

**Название**

**Название (латынь)**

Allium cepa

**Семейство**

Лилейные.



**Синонимы**

Синоним: Лук обыкновенный.

**Характеристика**

Бледно-желтая или коричневая текучая жидкость с сильным неприятным луковым запахом.

**Использование**

С давних пор лук высоко ценится за его лечебные свойства. В нем много витаминов А, В и С, а свойства похожи на свойства чеснока. Тысячелетиями использовался в медицинских целях, в частности для лечения инфекции дыхательных и мочевыводящих путей, нарушений пищеварения, кожных заболеваний, болезней сердца, при высоком кровяном давлении, атеросклерозе, лихорадке. Лук укрепляет кости, очищает кровь, регулирует вес тела, улучшает обмен лимфы. Из лукового масла готовят сиропы от кашля, простуды и т.п. Широко применяется в пищевой промышленности, особенно в соусах и приправах, а также при изготовлении алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

противомикробное, антисептическое, противораковое, антиоксическое, антивирусное, бактерицидное, ветрогонное, желчегонное, потогонное, мочегонное, отхаркивающее, заживляющее, фунгицидное, гипотензивное, желудочное, тонизирующее.

**Меры безопасности**

Данные отсутствуют, но, скорее всего, действие его схоже с действием чеснока - нетоксично, но может вызывать раздражение желудка и аллергические реакции.

**Дозировки**

В домашних условиях из-за неприятного запаха масел

Название

**Любисток**

Название (латынь)

Levisticum officinale

Семейство

Сельдереевые или зонтичные.



Синонимы

Angelica levisticum, Legusticum levisticum.

Характеристика

Янтарная или оливково-зеленая жидкость с насыщенным пряным ароматом получается из корней. Бледно-желтая легкотекучая жидкость со сладковатым цветочным ароматом - из листьев и побегов. Многолетнее растение с сильным ароматом высотой до 2 метров с ярко-зелеными листьями, похожими на листья сельдерея. Цветки мелкие, собраны в зонтики. Плоды мелкие, круглые, коричневого цвета. Существуют различные хемотипы этого растения в разных географических регионах. Из них тоже получают ароматические масла.

Синергия

Хорошо смешивается с маслами розы, ферулы, костуса, опопанакса, дубового мха и лавра.

Использование

Растение имеет давние целебные традиции. Применяется при расстройстве пищеварения, анорексии, отеках, проблемах с кожей, нарушениях менструации. Листья используют в салатах (предварительно их бланшируют в кипятке). В домашних условиях используют при ревматизме, подагре и отеках. Помогает при анемии, метеоризме, диспепсии, желудочных спазмах. Используется как отдушка при производстве мыла, туалетной воды и духов. Широко применяется в пищевой промышленности. Служит ароматизатором при производстве ликеров. Добавляется в табачные смеси.

Действие

противовоспалительное, фунгицидное, антисептическое, антиспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, желчегонное, заживляющее, налаживает работу желудка, регулирует менструальный цикл.

Меры безопасности

Нетоксично и не вызывает раздражения. Может вызывать аллергию, обладает фототоксичностью. Не применять во время беременности. Использовать умеренно.

Дозировки

Информация отсутствует.

Терапия

[Отеки](#), [Артрит](#), [Накопление токсинов](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Подагра](#), [Ревматизм](#), [Запор](#), [Несварение желудка](#), [Спазмы кишечника](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Цистит](#)

Название

**Майоран**

Название (латынь)

Origanum majorana

**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.



**Синонимы**

Синоним: *Marjorana hortensis*.

**Характеристика**

Бледно-желтая или янтарная жидкость с теплым, свежим, древесно-пряным ароматом с оттенком камфары. Аромат вечерний, теплый, сладковато-терпкий. Нежное кустистое многолетнее растение (в холодных климатических зонах культивируется как однолетнее) высотой до 60 сантиметров с темно-зелеными овальными листьями и кистями серо-белых цветков. Все растение обладает сильным ароматом. Существует некоторая путаница относительно видов майорана и орегано. Наиболее распространенными типами являются французский майоран, испанский майоран и дикий майоран, или орегано.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами лаванды, пачули, кипариса, гвоздики, розы, сандалового дерева, жасмина, можжевельника, нероли, бергамота и цитрусовых.

**Использование**

Растение традиционно применяют в кулинарии и медицине. Древние греки ценили его в косметике, духах и лекарственных препаратах. Обладает смягчающим и согревающим действием, налаживает пищеварение, менструальный цикл. Помогает при нервных расстройствах и простудных заболеваниях, а также ревматизме и растяжениях. В домашних условиях применяют при обморожениях, синяках отеках, артрите, мышечных болях, ревматизме, растяжении. Помогает при астме, бронхите, кашле. Эффективно употреблять при запорах, коликах и спазмах в желудке. Устраняет синдром неврастении, беспокойство, усталость, бессонницу. Смягчает и обновляет загрубевшие участки эпидермиса, удаляет мозольные наросты, бородавки. Активный спазмолитик, быстро устраняет спазмы сосудов. Желчегонное, купирует приступ колик желудочно-кишечного тракта. Обезболивает и устраняет отеки при невралгиях и остеохондрозе. Эффективно устраняет боли в плечевой области и между лопатками. Нормализует протекание менструации. Живица и масло служат как отдушка в косметике и парфюмерии. Широко применяются в пищевой промышленности (мясные продукты, соусы, приправы), а также в производстве алкогольных (вермут, горькие настойки) и безалкогольных напитков.

**Действие**

обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, антиспазматическое, рассасывающее, бактерицидное, ветрогонное, потогонное, отхаркивающее, заживляющее, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не вызывает раздражения кожи и аллергии. Однако не следует использовать во время беременности.

**Дозировки**

Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.

**Терапия**

[Бородавки и мозоли](#), [Дряблая кожа](#), [Засоренные поры на коже](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Синяки](#), [Обморожение](#), [Кожный зуд](#), [Клещи](#), [Укусы насекомых](#), [Интим-косметика](#), [Артрит](#), [Остеохондроз](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Гипертония](#), [Мышечные боли](#), [Мышечные судороги](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Боль в](#)

[ушах](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Тонзиллит](#), [Насморк](#), [Повышенное артериальное давление](#), [Запор](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Газообразование в кишечнике](#), [Грипп](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Бели](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Избыточная сексуальная активность](#), [Предменструальный синдром](#), [Скудные менструации](#), [Обильные менструации](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Импотенция](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Мигрень](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

**Название**

**Мандарин**

**Название (латынь)**

Citrus reticulata

**Семейство**

Рутовые.



**Синонимы**

*C. nobilis*, *C. madurensis*, *C. unshiu*, *C. deliciosa*, европейский мандарин.

**Характеристика**

Мандариновое масло представляет собой желто-оранжевую текучую жидкость с сине-фиолетовым оттенком. Обладает насыщенным сладковатым, фруктово-цветочным ароматом. Вечнозеленое дерево высотой до 6 метров с блестящими Листьями, ароматными цветами и сочными плодами. Существует много видов этого растения, которые относятся к различным хемотипам.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами других цитрусовых, особенно нероли, а также пряными маслами, например, мускатного ореха, корицы и гвоздики.

**Использование**

Во Франции мандарины считаются самым эффективным средством при несварении желудка и икоте у детей. Укрепляют пищеварительную функцию и печень. В домашних условиях средство ухода за кожей, рекомендуется употреблять при акне, жирной коже, шрамах, растяжках, пигментации, отеках. Помогает при диспепсии, икоте, проблемах с пищеварением. Часто рекомендуется детям и беременным женщинам как отдельно, так и в сочетании с другими цитрусовыми маслами. Естественный источник витаминов, повышает сопротивляемость и защитные свойства организма. Способствует полноценному пищеварению, препятствует накоплению лишнего веса, выводит целлюлит. Устраняет процессы брожения и гниения в кишечнике. Оптимизирует кровообмен в тканях. Желчегонное средство. Используется как отдушка при производстве лекарственных препаратов, а также в косметике и парфюмерии. Широко применяется в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

антисептическое, антиспазматическое, ветрогонное, мочегонное, седативное, стимулирующее. Налаживает работу желудка, увеличивает лактацию.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не вызывает раздражения кожи и аллергии, является фототоксичным. Не использовать на открытых участках кожи.

<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Акне</a> , <a href="#">Сухие, тонкие и ломкие волосы</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Пигментация</a> , <a href="#">веснушки</a> , <a href="#">Целлюлит</a> , <a href="#">Отеки</a> , <a href="#">Интим-косметика</a> , <a href="#">Воспаление десен</a> , <a href="#">Пародонтоз</a> , <a href="#">Ожирение</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Болезни поджелудочной железы</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Стресс</a> , <a href="#">Раздражительность</a>

**Название** **Марь**

**Название (латынь)** Chenopodium ambrosiodes wr. anthelmintic

**Семейство** Маревые.



**Синонимы** C. anthelminticum, мексиканский чай.

**Характеристика** Бесцветная или бледно-желтая жидкость с очень сладким, древесно-камфарным, тяжелым и тошнотворным запахом. Жесткая многолетняя придорожная трава или полукустарник высотой до одного метра с прямостоячим стеблем, ланцетовидными листьями и многочисленными зеленовато-желтыми цветками.

**Использование** В течение многих лет было известно американским индейцам как противоглистное средство. Многие племена применяли настой травы при болезненных менструациях и других женских недомоганиях. Растение также эффективно при астме, катаре и нервных заболеваниях. В Китае им лечат ревматизм суставов. В концентрированном виде вызывает рвоту и головокружение. В фармакологии как противоглистное средство было заменено синтетическими аналогами. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии. Масло мари запрещено к употреблению в пищевой промышленности.

**Действие** противоглистное, противоревматическое, антиспазматическое, отхаркивающее, гипотензивное.

**Меры безопасности** Очень токсично. Накапливается в организме. Одно из самых токсичных ароматических масел.

**Дозировки** В домашних условиях не следует применять.

**Название** **Мелалеука**

**Название (латынь)** Melaleuca viridiflora

**Семейство** Миртовые.

**Синонимы** Синоним: M. quinquenervia.

**Характеристика** Бледно-желтая, бесцветная или зеленоватая жидкость с сильным сладким ароматом и оттенком камфары. Вечнозеленое дерево с пористой корой, пятнистыми листьями и гроздьями желтоватых цветов. Листья обладают

сильным ароматом. Типичный представитель масел типа <чайного дерева>.



<b>Использование</b>	У аборигенов популярное средство для лечения большого количества заболеваний, в том числе респираторных, а также при инфекциях, порезах. Применяется для очистки воды. В домашних условиях применяют при ожогах, порезах, укусах насекомых, язвах. Хорошо заживляет раны, помогает при цистите, разных инфекционных и простудных заболеваниях. Используется для приготовления капель от кашля, зубной пасты, полосканий для рта и т.п.
<b>Действие</b>	обезболивающее, противокашлевое, антисептическое, вяжущее, бальзамическое, потогонное, бактерицидное, отхаркивающее, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не оказывает раздражающего действия, не вызывает аллергии.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Акне</a> , <a href="#">Воспалительные процессы</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Прыщи</a> , <a href="#">Пигментация</a> , <a href="#">веснушки</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Ожоги</a> , <a href="#">Укусы насекомых</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Боль в горле и инфекции горла</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Лихорадка</a> , <a href="#">Цистит</a>

<b>Название</b>	<b>Мелисса</b>
<b>Название (латынь)</b>	Melissa officinalis
<b>Семейство</b>	Губоцветные или яснотковые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Лимонная мята.



<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая жидкость с легким лимонным запахом. Аромат холодный, горьковатый, утренний, свежий. Многолетнее травянистое растение, достигающее в высоту 60 сантиметров, обладает сладковатым запахом. Листья ярко-зеленые, с зубчатыми краями, стебель прямой, четырехгранный, сильно ветвистый, цветки мелкие, белого или розоватого цвета. Существует несколько
-----------------------	--



<b>Синергия</b>	разновидностей, отличающихся в основном формой листьев. Хорошо смешивается с маслами лаванды, герани, другими цветочными и цитрусовыми маслами.
<b>Использование</b>	Одно из древнейших лекарственных растений. Помогает при заболеваниях сердца, нервных и эмоциональных расстройствах и меланхолии. Также применяется при болезнях дыхательной и пищеварительной систем, вызванных нервными расстройствами: астме, несварении желудка, метеоризме. Эффективное средство при укусах пчел и ос. Во Франции листья Melissa широко используются в фармацевтической промышленности и при изготовлении травяных сборов. В домашних условиях часто используется при аллергии, укусах насекомых, экземе, астме, бронхите, желудочных коликах и спазмах. Помогает при нарушении менструального цикла. Эффективно в случае мигрени, головной боли. Устраняет бессонницу, депрессивные состояния, меланхолию, раздражительность. Подходит для ухода за жирной, угреватой кожей и жирными волосами, сужает и обесцвечивает поры, устраняет перхоть. Интересное свойство: восстанавливает цвет губ. Устраняет зуд и жжение после укусов насекомых. Обладает противовирусной активностью: грипп, герпес, опоясывающий лишай. Анальгезирует при головных болях нервного происхождения. Улучшает коронарный кровоток, препятствует ишемии сердечной мышцы. Повышает эффективность периферического кровообращения: флебиты, эндартерииты, варикозное расширение вен. Кровоостанавливающее средство при длительных маточных кровотечениях. Запах Melissa не выносят кровососущие насекомые. Иногда служит компонентом лекарственных препаратов. Широко применяется при изготовлении духов и туалетной воды. Используется в пищевой промышленности как отдушка, а также при изготовлении алкогольных и безалкогольных напитков.
<b>Действие</b>	антидепрессивное, антигистаминное, антиспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, укрепляет сердечную мышцу, потогонное, налаживает менструальный цикл, жаропонижающее, гипертензивное, репеллент против насекомых, успокаивающее, желудочное, тонизирующее, мочегонное, противоглистное.
<b>Меры безопасности</b>	Растение нетоксично, но может вызывать раздражение кожи, поэтому масло следует применять только в разбавленном виде. Масло Melissa очень часто подделывают или готовят из смеси масел лимона, лимонной травы и цитронеллы.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Компресс: 5 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Аллергия</a> , <a href="#">Жирные волосы</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Засоренные поры на коже</a> , <a href="#">Синяки</a> , <a href="#">Экзема</a> , <a href="#">Обесцвеченные губы</a> , <a href="#">Укусы насекомых</a> , <a href="#">Зубная боль</a> , <a href="#">Пародонтоз</a> , <a href="#">От солнечного удара</a> , <a href="#">Гипертония</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Хронический кашель</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Тошнота</a> , <a href="#">рвота</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Меноррагия (спазмы, болезненные менструации)</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Нарушение менструального цикла (дисменорея)</a> , <a href="#">Астения и низкий тонус мышц</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Головная боль</a> , <a href="#">Головокружения</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Мигрень</a> , <a href="#">Боль в сердце</a> , <a href="#">Обморок</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Стресс</a> , <a href="#">Беспокойство</a> , <a href="#">Шок</a> , <a href="#">Раздражительность</a> ,

**Название**

**Метельник**

**Название (латынь)** Spartiumjunciceum

**Семейство** Бобовые.

**Синонимы** Genista juncea, ракичник.

**Характеристика** Темно-коричневая вязкая жидкость с интенсивным цветочным, сладким ароматом и травянистым тоном. Декоративное растение до 3 метров высотой с прямыми ветвями, ярко-зелеными листьями и желтыми



<b>Синергия</b>	душистыми цветами. Существует несколько видов метельника, которые широко применяются в народной медицине.
<b>Использование</b>	Хорошо смешивается с розой, туберозой, кассией, мимозой, фиалкой. В лекарственных целях с древнейших времен растение использовалось для лечения сердечных болезней. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии высшего класса, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.
<b>Действие</b>	кровоостанавливающее, мочегонное, отхаркивающее, наркотическое, сосудосуживающее.
<b>Меры безопасности</b>	В больших дозах вызывает тошноту, слабость сердца, подавляюще действует на нервные клетки, снижает кровяное давление.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не применяется.

**Название**

**Мимоза**

<b>Название (латынь)</b>	Acada dealbata
<b>Семейство</b>	Мимозовые.
<b>Синонимы</b>	A. decurrens var. dealbata, акация.
<b>Характеристика</b>	Абсолют - янтарная вязкая жидкость с древесно-цветочным ароматом. Красивое дерево высотой до 12 метров с серо-зеленой корой, перистыми листьями и гроздьями пушистых желтых цветков, похожих на шарики. Существует много видов Асасия, например, восточноафриканская, цветочная, бразильская мимоза, или недотрога. Является близкой родственницей кассии.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами лаванды, иланг-иланга, фиалки, стиракса, цитронеллы. мироксилон, кассии.
<b>Использование</b>	Кора мимозы содержит до 42% танинов и используется в дубильном деле. В медицине применяется так же, как кора дуба (при поносе и как дубильное вещество в мазах). В домашних условиях используется как средство ухода за жирной и чувствительной кожей. Помогает снять нервное напряжение, стресс.
<b>Действие</b>	антисептическое и вяжущее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения кожи и аллергии.



**Дозировки**  
**Терапия**

Информация отсутствует.  
[Жирная кожа](#), [Морщины на коже](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#)

**Название**

**Миндаль горький**

**Название (латынь)**  
**Семейство**

*Prunus dulcis* var. *amara*  
Розоцветные.



**Синонимы**  
**Характеристика**

Синоним  
Легкая бесцветная жидкость с характерным <марципановым> запахом. Миндальное дерево с розово-белыми цветками вырастает в высоту до 7 метров и является популярным садовым деревом. Существует два основных типа - горький и сладкий миндаль. Сладкий миндаль не дает ароматического масла.

**Использование**

Основное масло (не ароматическое) получают как из горького, так и из сладкого миндаля при помощи прессования. В отличие от ароматического масла, в основном нет бензальдегида, и оно широко используется в медицине и косметологии. Его применяют как слабительное средство и как лекарство при бронхите, кашле, изжоге, болезнях почек и мочевого пузыря, желчных протоков. Оно помогает уменьшить боли в мышцах и смягчающе действует на кожу. Масло горького миндаля не используется в лечебных целях. Ректифицированное миндальное масло применяется в пищевой, главным образом кондитерской, промышленности. При ароматизации пищевых продуктов природное масло все чаще заменяют синтетическим

**Действие** бензальдегидом.  
**Меры безопасности** обезболивающее, антиспазматическое, наркотическое, противоглистное.  
**Дозировки** Содержит синильную кислоту (цианид), которая является известным ядом.  
 В домашних условиях не рекомендуется использовать

**Название**  
**Название (латынь)** Myrocarpus fastigiatus  
**Семейство** Бобовые.

### Мирокарпус



**Синонимы** Синоним  
**Характеристика** Бледно-желтая вязкая жидкость со сладким, древесно-цветочным ароматом. Тропическое дерево высотой до 12-15 метров с очень плотной древесиной. Устойчиво к влаге. При повреждении коры и древесины выделяет бальзам. Ароматическое масло дают многие виды Myrocarpus. Оно родственно бальзамовому дереву толу и мироксилону.  
**Синергия** Хорошо смешивается с маслами розы, кассии, мимозы, кедра, а также основными маслами с ароматами древесного и восточного направлений.  
**Использование** Древесина высоко ценится при производстве мебели. Местные жители бальзамом лечат раны, язвы и шрамы. В домашних условиях хорошо заживляет порезы, шрамы, раны. Помогает при простуде. Отдушка и фиксатор при производстве косметики и парфюмерии высокого класса. Используется в духах цветочного, древесного и восточного направлений.  
**Действие** антисептическое, бальзамическое, способствует рубцеванию.  
**Меры безопасности** Нетоксично и не обладает раздражающим действием.  
**Дозировки** Информация отсутствует.  
**Терапия** [Порезы](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Раны](#), [Кашель](#), [Простуда](#), [Грипп](#)

**Название**  
**Название (латынь)** Myroxylon balsamum var. pereirae  
**Семейство** Бобовые.  
**Синонимы** Toluifera pereira, Myrosperum pereira, Myroxylon pereirae, перуанский бальзам, индийский бальзам, черный бальзам.  
**Характеристика** Масло - коричневая вязкая жидкость с насыщенным сладким запахом, похожим на запах ванили. Тропическое дерево до 25 метров высотой с прямым гладким стволом, обильной листвой и очень душистыми цветами. Все части растения содержат смолистый сок. Бальзам получают из надрезов на коре. Этот бальзам является настоящим. Его собирают, когда он застывает в виде густой массы. Родственными являются Myroxylon frutescens и бальзамовое дерево толу.

### Мироксилон



<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами иланг-иланга, пачули, сандалового дерева, апельсина, розы.
<b>Использование</b>	Стимулирует работу сердца, повышает кровяное давление, уменьшает секрецию слизи. Применяется при астме, хроническом кашле и бронхите. Облегчает ревматические боли, используется при лечении чесотки, сыпи, пролежней, экземы, ран. Уничтожает клещей и их яйца. В домашних условиях используют при сухости кожи, экземе, сыпи, язве и для заживления ран. Помогает при низком кровяном давлении, ревматизме, простуде. Бальзам используется в при производстве сиропа от кашля. Служит фиксатором и отдушкой при производстве косметики и парфюмерии. Используется при изготовлении алкогольных и безалкогольных напитков.
<b>Действие</b>	противовоспалительное, антисептическое, бальзамическое, отхаркивающее, стимулирующее, уничтожает паразитов, способствует росту клеток эпителия.
<b>Меры безопасности</b>	Масло нетоксично, не оказывает раздражающего действия. Бальзам же является аллергеном и может вызывать дерматит.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Сухая и чувствительная кожа</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Сыпь</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Экзема</a> , <a href="#">Чесотка</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название**

**Мирра**

**Название (латынь)**

Commiphora myrrha

**Семейство**

Бурзеровые.

**Синонимы**

Balsamodendrom myrrha, коммифорра.

**Характеристика**

Масло - бледно-желтая или янтарная маслянистая жидкость с теплым, сладковато-бальзамовым ароматом и немного пряным оттенком. Аромат тонкий, изысканный, терпко-сургучный. Виды коммифоры, которые дают мирру, представляют собой невысокие деревья или кустарники высотой до 10 метров с узловатыми ветвями, ароматными листьями и мелкими белыми цветками. Ствол выделяет природную живицу бледно-желтого цвета, которая застывает в виде красно-коричневых капель. Собиратели мирры надсекают кору, чтобы увеличить выход продукта.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами сандалового дерева, бензоина, дубового мха, кипариса, можжевельника, мандарина, герани, пачули, тимьяна, мяты, лаванды, сосны и ладаном.

**Использование**

В западной и восточной медицине мирра применяется с античных времен. Египтяне использовали ее при бальзамировании, а также в парфюмерии и косметике. В Китае мирра применялась для лечения артрита, менструальных расстройств, язв и геморроя. На Западе ею лечили астму, простудные заболевания, болезни десен, язвы и нарывы. Мирра также применялась для лечения проказы. В домашних условия применяется как средство ухода за



кожей: помогает при растрескивании кожи, экземе, ранах, морщинах, дерматомикозе. Эффективна при астме бронхите, кашле, боли в горле и геморрое. Средство от бессонницы, депрессии, нервного переутомления. Освежает, оживляет, натягивает кожу, придает ей матовость и бархатистость, способствует восстановлению волосяного фолликула, препятствует выпадению и истончению волос, способствует рассасыванию рубцовой ткани. Способствует устранению аллергических, нервных, эндокринных и пищевых дерматитов, инфильтратов и застойных процессов на коже. Используется при стоматитах, воспалениях и кровоточивости десен, пародонтозе. Оптимизирует периферический кровоток, способствует быстрой регенерации тканей при трофических язвах, свищах, вялорубцующихся ранах. Масло, резиноид и настойка применяются в фармацевтических изделиях, включая полоскания для рта и зубную пасту. Масло и резиноид широко применяются в пищевой промышленности, а также при производстве алкогольных и безалкогольных напитков. Используются как отдушка и фиксатор в косметике и парфюмерии.

**Действие** противовоспалительное, противомикробное, антисептическое, вяжущее, заживляющее, бальзамическое, ветрогонное, отхаркивающее, фунгицидное, восстанавливающее, седативное, стимулирующее, тонизирующее, регулирующее менструальный цикл.

**Меры безопасности** Не вызывает раздражения и аллергических реакций. В концентрированном виде может быть токсичным. Не применять во время беременности.

**Дозировки**  
Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.

**Терапия**  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
[Сухие, тонкие и ломкие волосы](#), [Геморрой](#), [Герпес](#), [Дерматомикоз](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Трещины на коже](#), [Для красивого цвета кожи](#), [Устранение жирного блеска кожи](#), [Для регенерации кожи](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Экзема](#), [Сухие шелушащиеся губы](#), [Ломкие ногти](#), [Зубная боль](#), [Инфекция полости рта](#), [Интим-косметика](#), [Воспаление десен](#), [Пародонтоз](#), [Артрит](#), [Астма](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Неприятный запах изо рта](#), [Хронический кашель](#), [Несварение желудка](#), [Потеря аппетита](#), [Грипп](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Бели](#), [Зуд](#), [Молочница](#), [Фригидность](#), [Бессонница](#), [Депрессия](#)

**Название**

**Мирт**

**Название (латынь)** Myrtus communis

**Семейство** Миртовые.



**Синонимы**

Синоним: Корсиканский перец.

**Характеристика**

Бледно-желтая или оранжевая жидкость с сильным ароматом травы и оттенком камфары, напоминает запах кипариса. Аромат терпкий, экзотически-фруктовый, чистый. Большой кустарник или невысокое дерево с гибкими ветвями, красно-коричневой корой, мелкими зелеными листьями и белыми цветами. Плод - маленькая черная ягода. Листья и цветы обладают сильным ароматом. Является частью семейства, в которое входят эвкалипт, чайное дерево и датский мирт. Не путать с ирисом, который часто называют миртовым цветком, и айром.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами розмарина, лавра, корицы, цитронеллы, кипариса сосны, герани, пачули, розы, мускатного шалфея, розмарина, а также пряными маслами, особенно гвоздики.

**Использование**

Листья и ягоды применяют при поносе, дизентерии, кровотечениях. Рекомендуется употреблять при инфекциях легких и мочевого пузыря настоем листьев и ягод в вине. Листья и цветы использовали при приготовлении популярного в шестнадцатом веке лосьона для ухода за кожей под названием <ангельская вода>. В домашних условиях это отличное средство для ухода за жирной угреватой кожей. Помогает при болезнях дыхательной системы, астме, бронхите, кашле, туберкулезе. Объективизирует эмоции, повышает устойчивость нервной системы. Укрепляет клеточные оболочки эпидермиса, повышает защитные, дыхательные и противовоспалительные свойства кожи. Мощное оздоровительное и противовоспалительное влияние на органы дыхания: ларингиты, трахеиты, бронхиты, пневмонии, патологические изменения в легких, связанные с курением. Повышает эластичность, укрепляет стенки сосудов: флебиты, варикозные изменения вен, геморрой. Ликвидирует воспаление мочевого пузыря и мочеточников. Служит отдушкой для одеколona и туалетной воды. Используется как ароматизатор и добавка к мясным соусам и приправам.

**Действие**

антисептическое, вяжущее, бальзамическое, бактерицидное, отхаркивающее, седативное.

**Меры безопасности**

Нетоксично и не оказывает раздражающего действия, не вызывает аллергии.

**Дозировки**

Ванна: 2 к.

Массаж: 3 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

**Терапия**

[Акне](#), [Дряблая кожа](#), [Жирная кожа](#), [Сухая кожа](#), [Сухие шелушащиеся губы](#), [Геморрой](#), [Инфекция полости рта](#), [Воспаление десен](#), [Астма](#), [Боль в ушах](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Тонзиллит](#), [Хронический кашель](#), [Насморк](#), [Пневмония](#), [Простуда](#), [Отдышка](#), [Воспаление мочевого пузыря](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Депрессия](#)

**Название**

**Можжевельник виргинский**

**Название (латынь)**

Juniperus virginiana



<b>Семейство</b>	Кипарисовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Красный кедр.
<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая или оранжевая жидкость со сладким, древесно-бальзамовым ароматом. Вечнозеленое дерево высотой до 33 метров с густой пирамидальной кроной и красной древесиной. Диаметр ствола достигает полутора метров. Существует много родственных видов.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами сандалового дерева, розы, кипариса, кус-куса, пачули и бензоина.
<b>Использование</b>	Североамериканские индейцы употребляют его при респираторных заболеваниях. Настой можжевельника помогает при задержке менструации, ревматизме, артрите, кожной сыпи, гонорее, инфекции почек. Прекрасно отпугивает насекомых, вместе с цитронеллой использовался как инсектицид. В домашних условиях очень эффективное средство против перхоти, экземы, псориаза, укусов насекомых. Помогает при артрите и ревматизме, а также бронхите, катаре и застойных явлениях в легких. Широко используется при производстве освежителей воздуха и репеллентов. Применяется как отдушка в изделиях косметики и парфюмерии.
<b>Действие</b>	антисептическое, вяжущее, бальзамическое, мочегонное, отхаркивающее, антиспазматическое, инсектицидное, седативное, налаживает менструальный цикл.
<b>Меры безопасности</b>	Масло нетоксично, но у некоторых людей может вызывать раздражение кожи. Использовать умеренно и только в разбавленном виде. Избегать во время беременности, так как может спровоцировать выкидыш.
<b>Дозировки</b>	См. Можжевельник.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Геморрой</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Целлюлит</a>
<b>Название</b>	<b>Можжевельник казацкий</b>
<b>Название (латынь)</b>	Juniperus sabina
<b>Семейство</b>	Кипарисовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Sabina cascumina.
<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая или оливковая маслянистая жидкость с горьковатым ароматом, похожим на запах живицы. Вечнозеленый кустарник высотой до одного метра, который растет практически горизонтально. Кора бледно-зеленого цвета, темно-зеленые листья и черные ягоды, в которых содержится по три косточки. Является



близким родственником можжевельника обыкновенного и других представителей этого семейства.



<b>Использование</b>	Ранее масло применялось для лечения нарывов и кожных заболеваний. В настоящее время почти не применяется из-за его токсичности. Очень редко используется в парфюмерии.
<b>Действие</b>	сильно ускоряет менструацию, заживляет, стимулирует.
<b>Меры безопасности</b>	Очень токсично. Раздражает слизистую оболочку, провоцирует выкидыши. Масло запрещено к продаже во многих странах.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не следует применять.

<b>Название</b>	<b>Можжевельник колючий</b>
<b>Название (латынь)</b>	Juniperus oxcedrus
<b>Семейство</b>	Кипарисовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Можжевельник.



<b>Характеристика</b>	Оранжево-коричневая маслянистая жидкость с ароматом дерева, дыма и кожи. Большой вечнозеленый кустарник высотой до 4 метров с длинными темно-зелеными иголками и коричнево-черными ягодами размером с орех. Существует много видов можжевельника, которые отличаются от можжевельника колючего.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами тмина, душицы, гвоздики, кассии, чайного дерева, сосны.
<b>Использование</b>	Для лечения кожных заболеваний, таких, как экзема, паразиты, выпадение волос на голове и т.п. Применяется и как антисептик. В домашних условиях рекомендуют при перхоти, дерматите экземе, пигментации и т. п. Широко

используется в фармацевтической промышленности как растворитель для химических лекарственных препаратов, для приготовления кремов, а также в ветеринарии. Ректифицированное масло в косметике и парфюмерии служит отдушкой для лосьонов, кремов и духов.

<b>Действие</b>	обезболивающее, противомикробное, противовоздушное, антисептическое, дезинфицирующее, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не оказывает раздражающего действия. Использовать осторожно, особенно при лечении воспалительных или аллергических заболеваний кожи.
<b>Дозировки</b>	См. Можжевельник.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Геморрой</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Целлюлит</a>

**Название**

### **Можжевельник мексиканский**

**Название (латынь)** Juniperus ashei  
**Семейство** Кипарисовые.



<b>Синонимы</b>	<i>S. mexicana</i> , горный кедр.
<b>Характеристика</b>	Сырое масло представляет собой темно-оранжевую вязкую жидкость с ароматом дыма и древесины. Ректифицированное масло - это бледно-желтая жидкость со сладким ароматом, похожим на аромат масла виргинского можжевельника, но более резким. Небольшое вечнозеленое дерево высотой до 7 метров с жесткими зелеными иголками. Ствол и ветви растут неравномерно, закручиваются и перегибаются.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслом пачули, тсуги, кус-куса, сосны.
<b>Использование</b>	Индейцы Нью-Мексико употребляют масло можжевельника при лечении кожной сыпи. Оно также полезно при артрите и ревматизме. См. Можжевельник виргинский.
<b>Действие</b>	антисептическое, антиспазматическое, вяжущее, мочегонное, отхаркивающее, седативное.
<b>Меры безопасности</b>	См. Можжевельник.
<b>Дозировки</b>	См. Можжевельник.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Геморрой</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Целлюлит</a>

**Название**

### **Можжевельник**

**Название (латынь)** Juniperus communis  
**Семейство** Кипарисовые.  
**Синонимы** Синоним



<b>Характеристика</b>	Молочно-белая жидкость со свежим ароматом дерева. Аромат смолистый, свежий, терпкий, дымный. Вечнозеленый кустарник или дерево высотой до 6 метров с голубовато-зелеными длинными иглами. Цветки мелкие, плод - небольшая круглая ягода, в первый год зеленого цвета, на второй и третий год чернеет. Существует много видов можжевельника, которые отличаются от можжевельника обыкновенного.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами кус-куса сандалового дерева, кедра, дубового мха, ферулы, элеми, кипариса, мускатного шалфея, сосны, герани и цитрусовых.
<b>Использование</b>	Иглы и ягоды можжевельника издавна употребляют в лечебных целях, в частности, при цистите, уретрите, бронхите, коликах и инфекции мочеполовой системы. В домашних условиях используется для ухода за угреватой, жирной кожей, при порезах, дерматите, экземе, язвах и ранах. Выводит из организма токсины, снимает отеки, помогает при подагре, атеросклерозе и ревматизме. Устраняет страхи, лень, апатию, тонизирует, укрепляет нервную систему. Способствует быстрой регенерации клеток кожи, препятствует росту рубцовой и атипической ткани. Используется при экземах, различных дерматозах, воспалительных поражениях кожи, инфильтратах. Ликвидирует воспаление легочной и бронхиальной ткани. Повышает эластичность сосудов, очищая их стенки. Нормализует артериальное давление. Оптимизирует процессы пищеварения, препятствует увеличению веса. Устраняет воспалительные процессы в мочевом пузыре и мочеточниках. Является мощным противовоспалительным средством, как в острых, так и в хронических случаях. Прекрасно устраняет отеки различного происхождения: почечные, сердечные, печеночные. Повышает эластичность хрящевой ткани при артритах, артрозах, остеохондрозах. Является одним из самых действенных средств для очистки организма от шлаков и накопленных токсинов: выводит холестерол, мочевую кислоту, снижает уровень сахара в крови и т.д. Широко используется в фармацевтической промышленности для изготовления мочегонных и слабительных средств, а также в ветеринарии. В парфюмерии и косметике - как отдушка. Находит применение и в пищевой промышленности и в производстве алкогольных напитков - ягоды можжевельника используют для ароматизации джина.
<b>Действие</b>	противоревматическое, антиспазматическое, возбуждающее, антиоксическое, ветрогонное, мочегонное, противомикробное, противозудное, антисептическое, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не оказывает раздражающего действия. Однако использовать следует осторожно, особенно во время беременности, так как может спровоцировать выкидыш. Не рекомендуется также применять при заболеваниях почек.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Акне](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Перхоть](#), [Геморрой](#), [Дерматит](#), [Дряблая кожа](#), [Жирная кожа](#), [Засоренные поры на коже](#), [Для осветления кожи](#), [Угри](#), [Отеки](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Для регенерации кожи](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Ожоги](#), [Целлюлит](#), [Экзема](#), [Укусы насекомых](#), [Зубная боль](#), [Воспаление десен](#), [Артрит](#), [Остеохондроз](#), [Ожирение](#), [Накопление токсинов](#), [Подагра](#), [Ревматизм](#), [Бронхит](#), [Пневмония](#), [Повышенное артериальное давление](#), [Атеросклероз](#), [Тяжесть после еды](#), [Газообразование в кишечнике](#), [Почечные камни](#), [Воспаление мочевого пузыря](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Зуд](#), [Предменструальный синдром](#), [Цистит](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Бесплодие](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Импотенция](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Головная боль](#), [Невралгия](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#), [Раздражительность](#)

**Название**

**Морковь**

**Название (латынь)**

Daucus carota

**Семейство**

Сельдереевые или зонтичные.



**Синонимы**

Синоним: Дикая морковь.

**Характеристика**

Желтая или янтарного цвета жидкость с теплым, сухим, древесно-земляным запахом. Однолетнее или двухлетнее растение с небольшим корнем беловатого цвета. Стебель ветвистый, высотой до полутора метров с пушистыми листьями и белыми мелкими цветками, собранными в зонтики.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами кассии, мимозы, кедра, герани, а также цитрусовых и пряных растений.

**Использование**

Традиционное использование Растение с высокими питательными свойствами, богато витаминами А, С, В1 и В2. Корни содержат тонизирующие вещества, хорошо влияющие на печень и желчный пузырь. Используются для лечения желтухи. Семена применяются при задержке мочи, коликах, нарушениях работы почек и пищеварительного тракта, а также при задержке менструации. В китайской медицине известно как противодизентерийное и противоглистное средство. В домашних условиях очень эффективно при дерматите, экземе, псориазе, разглаживает морщины, замедляет старение кожи. Помогает при лечении подагры, ревматизма, артрита, а также нарушений в системе пищеварения. Выводит токсины из организма. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии. Ароматизатор многих продуктов питания, особенно приправ и соусов.

<b>Действие</b>	противоглистное, антисептическое, ветрогонное, мочегонное, то визирующее, сосудорасширяющее, стимулирует менструацию.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не обладает раздражающим действием.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Сыпь</a> , <a href="#">Псориаз</a> , <a href="#">Отеки</a> , <a href="#">Экзема</a> , <a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Накопление токсинов</a> , <a href="#">Подагра</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Аменорея (отсутствие менструаций)</a> , <a href="#">Меноррагия (спазмы, болезненные менструации)</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a>

**Название****Мускатный орех****Название (латынь)** Myristica fragrans**Семейство** Myristicaceae.

<b>Синонимы</b>	M. officinalis, M. aromata Nux moschata.
<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая или молочно-белая текучая жидкость с насыщенным, теплым, пряным или сладким ароматом. Вечнозеленое дерево высотой до 20 метров с серо-коричневой гладкой корой, густой листвой и мелкими желтоватыми цветками. Плод - орех с белым ядром. Существует несколько разновидностей растения, в зависимости от места произрастания.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами сандалового дерева, бензоина, дубового мха, кипариса, можжевельника, мандарина, герани, пачули, тимьяна, мяты, лаванды и ладаном.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: Популярная пряность. В течение многих веков используется также для лечения заболеваний желудка и почек. В Малайзии его употребляют во время беременности - для укрепления мышцы матки. Масло мускатного ореха используют для ароматизации свечей и мыла. В домашних условиях используют при артрите, подагре, мышечных болях, несварении желудка, метеоризме, бактериальных инфекциях. Употребляют и как средство от импотенции. Устраняет истерию, повышает яркость восприятия мира. Регенерирует, омолаживает, укрепляет клетки кожи. Очищает, повышает эластичность стенок бронхиального древа. При носовых, раневых, маточных и других кровотечениях, а также при кровоизлияниях обладает кровоостанавливающим действием. Антибактериальное действие при кишечных инфекциях. Анальгезирует, устраняет отечность и воспалительные реакции при артритах, миозитах, остеохондрозе, невритах, невралгиях. Устраняет дисфункциональные расстройства в климактерическом периоде. Компонент фармацевтических препаратов обезболивающего и тонизирующего действия. Широко применяется в пищевой промышленности, а

также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков. Служит отдушкой и фиксатором при изготовлении мыла, дезодорантов, одеколona, духов, особенно мужских.

**Действие** обезболивающее, противорвотное, антиоксидантное, противовоспалительное, противомикробное, антисептическое, вяжущее, заживляющее, противоревматическое.

**Меры безопасности** Не вызывает раздражения и аллергических реакций. В концентрированном виде может быть токсичным. Не применять во время беременности, эпилепсии. Применять с осторожностью, строго соблюдая дозировку.

**Дозировки** Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

**Терапия** [Бородавки и мозоли](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Зубная боль](#), [Артрит](#), [Ожирение](#), [Мышечные боли](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Ревматизм](#), [Бронхит](#), [Отдышка](#), [Пониженное артериальное давление](#), [Запор](#), [Несварение желудка](#), [Тошнота, рвота](#), [Понос](#), [Тяжесть после еды](#), [Газообразование в кишечнике](#), [Кишечные инфекции](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Предменструальный синдром](#), [Менопауза](#), [Фригидность](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Обильные менструации](#), [Обморок](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Невралгия](#)

**Название**

### **Мята болотная**

**Название (латынь)** Mentha pulegium

**Семейство** Яснотковые или губоцветные.



**Синонимы** Синоним

**Характеристика** Ароматическое масло представляет собой бесцветную или бледно-желтую жидкость с сильным, свежим, горьковато-сладким ментоловым ароматом. Многолетнее растение высотой до 50 сантиметров с гладкими округлыми стеблями, мелкими пурпурными цветами и очень душистыми серо-зелеными овальными листьями. Как у всех представителей вида, у болотной мяты очень разветвленная корневая система. Существует несколько разновидностей болотной мяты, в зависимости от места произрастания. Североамериканская болотная мята принадлежит к другому виду, но обладает теми же свойствами, что и европейская болотная мята.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами герани, розмарина, лаванды, шалфея и цитронеллы.

**Использование** С древнейших времен была известна целебная сила болотной мяты. Считалось, что она способна очищать кровь и может передавать свои очищающие свойства воде, которая в свою очередь использовалась для лечения спазмов и нервных заболеваний. Используется как отдушка в дезодорантах и дешевой парфюмерии.

**Действие** очищающее, антисептическое, антиспазматическое, ветрогонное,

отхаркивающее, стимулирующее наживает работу желудка, отпугивает насекомых.

**Меры безопасности** Сильный токсин, провоцирует выкидыш поэтому нельзя применять во время беременности.

**Дозировки** В домашних условиях не следует применять.

**Название**

**Мята колосовая**

**Название (латынь)** *Mentha spicata*

**Семейство** Яснотковые или губоцветные.



**Синонимы** *M. viridis*, зеленая мята.

**Характеристика** Бледно-желтая или зеленоватая текучая жидкость с теплым, свежим, мятным ароматом и оттенком травы. Аромат бодрящий, холодный, свежий, тонкий. Сильно разветвленное многолетнее травянистое растение с ланцетовидными ярко-зелеными листьями, ползучими корнями и розовыми или лиловыми цветками, образующими цилиндрические конусы. Существует несколько типов колосовой мяты, например, американская и русская.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами лаванды, эвкалипта, базилика, жасмина.

**Использование** Популярна в кулинарии. Использовалась древними греками как восстанавливающее средство и ароматизатор для ванн. Водная настойка помогает при икоте, коликах, тошноте, несварении желудка и метеоризме. Облегчает головную боль и применяется при различных кожных заболеваниях. В домашних условиях рекомендуется применять это масло при различных заболеваниях: астме, бронхите, кашле, желудочных коликах, спазмах, метеоризме, рвоте, нарушении работы желчного пузыря и печени. Помогает при простуде, гриппе, лихорадке и нервном истощении. Устраняет нервное перевозбуждение, нервозность вследствие дефицита сна. Уменьшает реактивность кожи на нервное перевозбуждение или контакт с раздражающими веществами, повышает защитные функции эпидермиса, выравнивает цвет кожи. Применяется при экземах, воспалительных процессах кожи, угревой сыпи, явном сосудистом рисунке кожи. Спазмолитическое воздействие на сосуды головного мозга: при головокружениях, тошноте, рвоте, укачивании в автомобиле, при нарушении вестибулярного аппарата. Оптимизирует мозговое кровообращение. Противовоспалительное и анальгезирующее действие при кариесе, воспалении десен, стоматите. Устраняет дурной запах изо рта, связанный с нарушением пищеварительного цикла. Купирует приступ изжоги, облегчает состояние при спазмах коликах в

желудке и кишечнике. Обезболивает сердечные (стенокардические, невротические) боли, нормализует сердечный ритм. Обладает противовирусной и антибактериальной активностью. Быстро ликвидирует мышечные боли, связанные с повышенной или резкой нагрузкой. Для женщин: обезболивает менструации. В пищевой промышленности (жевательная резинка, конфеты), а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков. Используется для ароматизации зубной пасты и как отдушка для мыла, дезодорантов, одеколona.

**Действие** обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, противоспазматическое, рассасывающее, бактерицидное, ветрогонное, желчегонное, потогонное, отхаркивающее, заживляющее, стимулирующее, желудочное, тонизирующее.

**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения кожи (в разбавленном виде). Противопоказания: детям до 6 лет; бронхоспазмы; прохождение гомеопатического лечения (т.к. мята отменяет действие гомеопатических средств); индивидуальная непереносимость мяты. Старинные целители всегда считали мяту <женской травой> и не рекомендовали применять молодым мужчинам, чтобы не подавлять их сексуальные возможности.

**Дозировки**  
 Аромалампа: 1 к.  
 Ванна: 2 к.  
 Массаж: 3 к.  
 Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
 Аромамедальон: 6 к.

**Терапия** [Акне](#), [Герпес](#), [Дерматит](#), [Дерматомикоз](#), [Дряблая кожа](#), [Смешанная кожа](#), [Морщины на коже](#), [Для осветления кожи](#), [Видимый сосудистый рисунок](#), [Для красивого цвета кожи](#), [Рубцы](#), [Синяки](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Сухие шелушащиеся губы](#), [Чесотка](#), [Кожный зуд](#), [Зубная боль](#), [Пародонтоз](#), [Остеохондроз](#), [Мышечные боли](#), [Мышечные судороги](#), [Астма](#), [Неприятный запах изо рта](#), [Хронический кашель](#), [Сердечные неврозы](#), [Изжога](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Предменструальный синдром](#), [Фригидность](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Депрессия](#), [Мигрень](#), [Обморок](#)

**Название**

**Мята перечная**

**Название (латынь)** Mentha piperita

**Семейство** Яснотковые или губоцветные.



**Синонимы** Мята холодная.

**Характеристика** Бледно-желтая или зеленоватая жидкость с теплым, свежим, мятным ароматом и оттенком камфары. Многолетнее растение высотой до одного метра с разветвленной корневой системой, овальными листьями и мелкими лиловыми цветами. Все растение обладает сильным ароматом. Существует несколько видов и хемотипов перечной мяты, из них тоже производят



<b>Синергия</b>	ароматическое масло. Хорошо смешивается с маслами лаванды, эвкалипта, бергамота и цитрусовыми маслами.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: Мята с древнейших времен культивировалась в Китае и Японии. Она широко применяется в западной и восточной медицинах для лечения различных заболеваний. В домашних условиях применяют при дерматите, чесотке и зубной боли. Помогает при невралгии, мышечных болях, учащенном сердцебиении. Снимает спазмы и колики в желудке. Хорошо воздействует при головной боли, простуде, лихорадке, устраняет неприятный запах изо рта. Используется как отдушка при изготовлении сиропов от кашля, простуды и желудочных расстройств, а также в косметике и парфюмерии. Широко применяется в пищевой промышленности (жевательная резинка, конфеты), а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков. Служит для ароматизации табака.
<b>Действие</b>	обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, антиспазматическое, рассасывающее, бактерицидное, ветрогонное, потогонное, отхаркивающее, заживляющее, стимулирующее, желудочное, тонизирующее, усиливает лактацию, налаживает менструальный цикл.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения кожи (в разбавленном виде). Возможны аллергические реакции. Использовать умеренно.
<b>Дозировки Терапия</b>	См. Мята колосовая. <a href="#">Акне</a> , <a href="#">Герпес</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Дерматомикоз</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Смешанная кожа</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Для осветления кожи</a> , <a href="#">Видимый сосудистый рисунок</a> , <a href="#">Для красивого цвета кожи</a> , <a href="#">Рубцы</a> , <a href="#">Синяки</a> , <a href="#">При ежедневном мытье волос</a> , <a href="#">Сухие шелушащиеся губы</a> , <a href="#">Чесотка</a> , <a href="#">Кожный зуд</a> , <a href="#">Зубная боль</a> , <a href="#">Пародонтоз</a> , <a href="#">Остеохондроз</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Неприятный запах изо рта</a> , <a href="#">Тонзиллит</a> , <a href="#">Хронический кашель</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Сердечные неврозы</a> , <a href="#">Нарушение ритма сокращений сердца</a> , <a href="#">Изжога</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Тошнота</a> , <a href="#">рвота</a> , <a href="#">Болезни печени</a> , <a href="#">Тяжесть после еды</a> , <a href="#">Газообразование в кишечнике</a> , <a href="#">Кишечные инфекции</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Лихорадка</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Фригидность</a> , <a href="#">Скудные менструации</a> , <a href="#">Воспаление матки и придатков</a> , <a href="#">Астения и низкий тонус мышц</a> , <a href="#">Головная боль</a> , <a href="#">Головокружения</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Мигрень</a> , <a href="#">Боль в сердце</a> , <a href="#">Обморок</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Невралгия</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название**

**Мята полевая**

**Название (латынь)**

Mentha arvensis

**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

Синоним: Мята японская.



**Характеристика**

Масло представляет собой бесцветную или бледно-желтую жидкость с сильным свежим, горьковато-сладким ментоловым ароматом, похожим на запах мяты перечной. Травянистое растение высотой до 60 сантиметров с ланцетовидными листьями и лиловыми цветами. Существует много видов и хемотипов этого растения, из которых тоже получают ароматическое масло.

**Синергия**

Традиционное использование: То же, что и мяты перечной. На Востоке применяют для лечения головной боли, ревматизма, невралгии, зубной боли, ларингита, несварения желудка, простуды и бронхита. В китайской медицине - популярное средство от боли в ушах, против опухолей, а также при кожных заболеваниях.

**Использование**

Используется в фармакологии для приготовления сиропов от кашля и

травяных чаев. Повсеместно применяется при изготовлении мыла, зубной пасты, дезодорантов. В пищевой промышленности служит ароматизатором. Используется для выделения природного ментола.

<b>Действие</b>	очищающее, антисептическое, антиспазматическое, ветрогонное, отхаркивающее, стимулирующее, налаживает работу желудка.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично и не вызывает раздражения (в разбавленном виде). У некоторых людей могут быть аллергические реакции.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях обычно вместо него используют

**Название**

**Найоли**

**Семейство**

Эвкалиптовые.

**Синонимы**

Синоним



**Характеристика**

Аромат чистый, свежий, слегка прохладный.

**Использование**

Стабилизирует работу нервной системы, устраняет необоснованные эмоциональные проявления (плаксивость, раздражительность, эйфорию). Помогает при гнойничковой и воспалительной сыпи, пористой жирной коже. Заживляет трещины на грубых участках кожи и в углах губ, инфильтраты, инфицированные раны. Устраняет воспалительные процессы в носоглотке, легочной и бронхиальной ткани. Антибактериальная и противовирусная активность: при простудах, гриппе, герпесе. Является мощным противовоспалительным и обезболивающим средством при воспалении уха. Облегчает боль, устраняет воспаление и отечность ткани при миозитах, растяжениях связочного аппарата, невритах, невралгии, артритах, остеохондрозе. Одно из наиболее сильных естественных средств против остеомиелита.

**Меры безопасности**

Избегать при индивидуальной непереносимости найоли.

**Дозировки**

Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Пародонтоз](#), [Артрит](#), [Боль в ушах](#), [Ларингит](#), [Тонзиллит](#), [Насморк](#), [Пневмония](#), [Простуда](#), [Гастрит](#), [Воспаление мочевого пузыря](#), [Кишечные инфекции](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Невралгия](#), [Раздражительность](#)

**Название**

**Нард**

**Название (латынь)**

Nardostachys jatamansi

**Семейство**

Валериановые.

**Синонимы**

Синоним

**Характеристика**

Янтарная или бледно-желтая жидкость со сладковато-пряным ароматом и оттенками дерева и валерианы. Нежное ароматное растение с разветвленной корневой системой. Является близким родственником валерианы лекарственной и индийской валерианы, обладает похожими свойствами.



Существует несколько похожих разновидностей, например, китайский наррд, из него тоже получают ароматическое масло.

<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами ладанной камеди, лаванды, дубового мха, пачули, сосны, кус-куса и другими пряными маслами.
<b>Использование</b>	Это растение ценили еще древние египтяне. Оно упоминается в Библии. Римляне использовали его для приготовления духов. Считали это растение полезным при тошноте, несварении желудка, нарушениях менструаций, воспалительных процессах и конъюнктивите. В домашних условиях используют при аллергии, воспалительных процессах на коже и сыпи. Помогает при бессоннице, нервном напряжении, мигрени. В настоящее время используется очень мало, обычно как заменитель валерианового масла.
<b>Действие</b>	противовоспалительное, жаропонижающее, бактерицидное, дезодорирующее, фунгицидное, седативное, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Как и масло из валерианы, нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Аллергия</a> , <a href="#">Раздраженная и воспаленная кожа</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Сыпь</a> , <a href="#">Растяжки (стрии)</a>

<b>Название</b>	<b>Нарцисс</b>
<b>Название (латынь)</b>	Narcissus poeticus
<b>Семейство</b>	Амариллисовые.
<b>Синонимы</b>	Синоним
<b>Характеристика</b>	Конкрет представляет собой темно-оранжевую, оливковую или зеленую вязкую жидкость со сладким травянистым ароматом и сильным цветочным оттенком. Известный садовый цветок высотой до 50 сантиметров с мечевидными листьями и очень ароматным белым цветком с красно-желтой сердцевинкой.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами гвоздики, жасмина, нероли, иланг-иланга, розы, мимозы и сандалового дерева.
<b>Использование</b>	Обладает наркотическими свойствами. Римляне использовали нарциссы для приготовления духов. Во Франции цветы применяли для лечения истерии и эпилепсии. В Индии маслом нарцисса умащивают тело перед молитвой в



храме (используется смесь из масел нарцисса, сандалового дерева, розы и жасмина). Арабы считают его средством от облысения и сильным возбуждающим. В домашних условиях может использоваться как духи. Абсолют и конкрет - компонент духов высокого класса с наркотическим и цветочным оттенком.

**Действие**

антиспазматическое, возбуждающее, наркотическое, седативное, рвотное.

**Меры безопасности**

Все представители семейства *Amaryllidaceae* воздействуют на нервную систему, вызывая паралич. Использовать умеренно.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Название**

**Нероли**

**Название (латынь)**

*Citrus aurantium var. amara*

**Семейство**

Рутовые.

**Синонимы**

*C. vulgaris*, *C. bigaradia*, апельсиновый цвет.



**Характеристика**

Масло представляет собой текучую бледно-желтую жидкость с легким цветочным ароматом. Вечнозеленое дерево высотой до 10 метров с острыми шипами, гладкими овальными блестящими листьями и мелкими

белыми очень душистыми цветками. Аромат магический, вечерний, терпкий, прохладный. Масло нероли получают также из цветов сладкого апельсина, однако оно менее ароматное и более низкого качества.

**Синергия**

Хорошо смешивается практически со всеми маслами, в том числе ромашки, кориандра, герани, бензоина, мускатного шалфея, жасмина, лаванды, розы, иланг-иланга, лимона и других цитрусовых.

**Использование**

Настой сухих цветов используют для стимуляции нервной системы и очищения крови. Апельсиновую воду применяют в косметических целях. В домашних условиях хорошее средство для ухода за кожей, разглаживает морщины, шрамы, растяжки, замедляет старение кожи. Улучшает кровообращение, помогает при хроническом поносе, несварении желудка, диспепсии, метеоризме, а также полезно при нарушениях работы нервной системы. Устраняет бессонницу, невротические состояния, объективизирует реакции на неприятные события, конфликты. Считается одним из наиболее сильных сексуальных стимуляторов. Ликвидирует реакции раздражения и стрессовые пятна на коже, способствует быстрой регенерации и быстрому росту здоровых кожных клеток, устраняет растяжки на коже, возникающие при беременности или резком изменении объемов тела. Является мощным противосклеротическим средством, очищает и обновляет стенки сосудов, устраняет дистрофию мышечного слоя сосудов. Потенцирует коронарный кровоток, препятствует ишемическим и стенокардическим изменениям мышцы сердца, является одним из наиболее эффективных средств против неврозов и аритмических нарушений сердца. У женщин гармонизирует работу эндокринных желез, устраняет дисфункциональные нарушения работы желез внутренней секреции, облегчает предменструальный синдром. Масло нероли и апельсиновую воду используют для ароматизации лекарственных препаратов. Абсолют служит отдушкой и фиксатором для парфюмерных изделий высокого класса, особенно цветочного, восточного и цитрусового направлений. Используется при производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

антидепрессивное, антисептическое, противоспазматическое, возбуждающее, бактерицидное, ветрогонное, сердечное, дезодорирующее, гипнотическое, стимулирующее, тонизирующее (сердце, кровообращение).

**Меры безопасности**

Не вызывает раздражения и аллергических реакций, нетоксично.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.  
 Ванна: 2 к.  
 Массаж: 3 к.  
 Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
 Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Варикозное расширение вен](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Аллергический дерматит](#), [Нейродермит](#), [Дряблая кожа](#), [Смешанная кожа](#), [Морщины на коже](#), [Перхоть](#), [Для красивого цвета кожи](#), [Рубцы](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Целлюлит](#), [Уход за бюстом](#), [Раны](#), [Интим-косметика](#), [Воспаление десен](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Тахикардия](#), [Сердечные неврозы](#), [Атеросклероз](#), [Нарушение ритма сокращений сердца](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Спазмы кишечника](#), [Болезни печени](#), [Предменструальный синдром](#), [Фригидность](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Беременность](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Бесплодие](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Бессонница](#), [Головокружения](#), [Депрессия](#), [Боль в сердце](#), [Стресс](#), [Беспокойство](#), [Шок](#), [Раздражительность](#)

**Название**

**Опопанакс**

**Название (латынь)**

Commiphora erythraea

**Семейство**

Бурзеровые.

**Синонимы**

C. erythraea var. glabrescens, гадкий мирр.

**Характеристика**

Оливковая, желтая или янтарная маслянистая жидкость с теплым, сладковато-бальзамовым ароматом и немного пряным оттенком. Высокое



тропическое дерево, похожее на коммифору (является родственником). Между корой и стволом находится смола, которую получают, делая надрезы на дереве. Сырая смола застывает в виде красно-коричневых подтеков, обладающих сладковато-древесным ароматом.

<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами сандалового дерева, бензоина, дубового мха, кипариса, можжевельника, мандарина, герани, пачули, тимьяна, мяты, лаванды, мимозы, тсуги, сосны, ладаном и пряными маслами.
<b>Использование</b>	Обладает антиспазматическим, отхаркивающим и антисептическим действием. Налаживает менструальный цикл. Помогает при астме и истерии. На Востоке смолу применяют как добавку к благовониям. В домашних условиях используется как заживляющее средство при растрескивании кожи, экземе, ранах, разглаживает морщины, замедляет старение кожи. Эффективно при лечении артрита, бронхита, кашля, изъязвлении ротовой полости, боли в горле, а также при геморрое, поносе и несварении желудка. Используется как отдушка и фиксатор в парфюмерии высокого класса. Добавляется в ликеры для придания винного оттенка.
<b>Действие</b>	антисептическое, антиспазматическое, бальзамическое, отхаркивающее.
<b>Меры безопасности</b>	Не вызывает раздражения и аллергических реакций.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.

<b>Название</b>	<b>Пальмароза</b>
<b>Название (латынь)</b>	<i>Symborogon martinii</i> var. <i>maninii</i>
<b>Семейство</b>	Злаковые.
<b>Синонимы</b>	Восточноиндийская герань, турецкая герань.
<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая или оливковая жидкость со сладким, цветочным ароматом, похожим на запах розы и герани. Аромат манящий, тонкий, нежный, утренний, холодновато-леденцовый. Дикорастущее травянистое растение с длинными гибкими стеблями и цветущими макушками. Листья растения очень ароматные. Принадлежит к тому же семейству, что лимонная трава и цитронелла. Близкородственна имбирной траве, которая, однако, относится к другому хемотипу.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами кананги, герани, дубового мха, розового дерева, амориса, сандалового дерева, гваякового дерева и кедра.
<b>Использование</b>	В домашних условиях используют как средство ухода за кожей лица, шеи, рук, стоп. Эффективно воздействует на патогенную флору кишечника, налаживая его работу. Помогает при нервных заболеваниях. Восстанавливает силы после болезней, адаптирует к внешним условиям жизни, способствует концентрации внимания, улучшению памяти и внимательности. Нормализует работу сальных и потовых желез, дезодорирует, устраняет запах нездорового секрета кожи, придает коже свежесть, молодой вид, тонкий аромат, является великолепным средством для интим-косметики. Позволяет восстанавливать и регенерировать кожу даже лежачих больных и стариков. Отдушка при производстве косметики и парфюмерии, особенно мыла. Служит ароматизатором табака.
<b>Действие</b>	антисептическое, бактерицидное, заживляющее, увлажняющее, стимулирующее пищеварение, тонизирующее.

**Меры безопасности** Не вызывает раздражения и аллергических реакций, нетоксично.

**Дозировки** Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.

**Терапия** Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
[Акне](#), [Дерматит](#), [Жирная кожа](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Избыточное потоотделение](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Укусы насекомых](#), [Интим-косметика](#), [Запор](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Депрессия](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

**Название**

**Пачули**

**Название (латынь)** Pogostemon cablin



**Семейство** Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы** Синоним: P. patchouly.

**Характеристика** Янтарная или темно-оранжевая жидкость со сладковато-травяным ароматом и оттенком земли. Выдержанное масло отличается более тонким ароматом. Многолетнее кустистое травянистое растение высотой до одного метра с жестким волосистым стеблем, крупными перистыми ароматными листьями и белыми с пурпурными крапинками цветами. Является близким родственником пачулей, растущих на Яве, или ложной пачули, из которой тоже получают ароматическое масло.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами лаванды, кус-куса, гвоздики, розы, сандалового дерева, жасмина, можжевельника, нероли, бергамота, опопанакса и мускатного шалфея.

**Использование** На Востоке масло применяют для ароматизации постельного белья и одежды. Считается, что оно предотвращает распространение инфекции. В Китае, Японии и Малайзии растение используют при простуде, головной боли, рвоте, поносе, боли в животе и для удаления неприятного запаха изо рта. В Японии и Малайзии применяется как противоядие при укусах ядовитых змей. В домашних условиях рекомендуется применять при нервных заболеваниях, а также как средство ухода за кожей, особенно жирной и стареющей. Питает, освежает, разглаживает сухую, утомленную кожу, способствует быстрому обновлению клеток эпидермиса, повышает упругость бюста и живота. Стимулирует работу нервной системы, активизирует умственные, физические и эмоциональные процессы. Мощный эротический стимулятор. Антивирусное средство: грипп, герпес, опоясывающий лишай. Для мужчин и женщин: устраняет половую холодность и бессилие, препятствует воспалительным процессам в половых органах. Используется как отдушка и фиксатор во всех видах косметических продуктов: мыле, кремах, духах и т.п. Служит ароматизатором пищевых продуктов, а также алкогольных и безалкогольных напитков. Прекрасно маскирует неприятный вкус и запах.

**Действие** антидепрессивное, противовоспалительное, антисептическое, вяжущее,

<b>Меры безопасности</b>	противорвотное, антитоксическое, противовирусное, возбуждающее, заживляющее, дезодорирующее, мочегонное, фунгицидное. Нетоксично, не вызывает раздражения кожи и аллергических реакций. Противопоказания; индивидуальная непереносимость пачули, последние недели беременности.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Аромамедалийон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Акне</a> , <a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Сухая кожа</a> , <a href="#">Раздраженная и воспаленная кожа</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Ополаскиватели для волос</a> , <a href="#">Растяжки (стрии)</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Экзема</a> , <a href="#">Ломкие ногти</a> , <a href="#">Интим-косметика</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Фригидность</a> , <a href="#">Воспаление матки и придатков</a> , <a href="#">Импотенция</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название**

## **Перец гвоздичный**

**Название (латынь)**

Pimenta dioica

**Семейство**

Миртовые.



**Синонимы**

P. officinalis, пименто, ямайский перец.

**Характеристика**

Масло из листьев гвоздичного перца представляет собой желтовато-красную жидкость с сильным сладко-пряным ароматом, похожим на запах гвоздики. Масло из плодов гвоздичного перца - бледно-желтая жидкость со сладким и пряным ароматом (свежая верхняя нота). Вечнозеленое дерево достигающее в высоту 10 метров. Начинает плодоносить на третий год жизни. Плод содержит два зеленых семечка, по форме похожих на горошины, которые становятся черными, когда созревают. Еще четыре разновидности перца найдены в Венесуэле, Гвиане и Западной Индии, где они используются как приправа.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслом имбиря, герани, лаванды, опопанакса, иланг-иланга, пачулей и нероли.

**Использование**

Традиционное применение: Используется при несварении желудка и наружно при невралгических или ревматических болях. Перечная вода - компонент лекарственных препаратов для лечения диспепсии и запоров, так как помогает снять боли. Популярная приправа, так как сочетает в себе вкус гвоздики, можжевельных ягод, корицы и перца. В домашних условиях применяют при мышечных судорогах, ревматизме, фригидности мышц. В небольших количествах используют для массажа при невралгиях, инфекционных заболеваниях дыхательных путей и простудах. Компонент духов и косметических средств, а также пряных духов. Масло из листьев и плодов служит приправой к блюдам и ароматизатором быстрозамороженных



<b>Действие</b>	продуктов, алкогольных и безалкогольных напитков. анестезирующее, антиоксидантное, антисептическое, местно раздражающее средство, стимулирующее и тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Масло из листьев и плодов гвоздичного перца следует применять с осторожностью и только в разбавленном виде.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Астения и низкий тонус мышц</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Тошнота, рвота</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Невралгия</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название**

## **Перец кубеба**

**Название (латынь)**

Piper cubeba

**Семейство**

Перцовые.



**Синонимы**

Cubeba officinalis, хвостатый перец, ложный перец.

**Характеристика**

Бледно-зеленая или голубоватая вязкая жидкость с теплым, древесно-пряным и немного камфарным ароматом. Вечнозеленая лиана высотой до 6 метров с сердцевидными листьями. Похож на черный перец, но плоды сохраняют плодоножки - отсюда и название <хвостатый перец>. Родствен черному перцу и южноамериканскому.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами кананги, ферулы, лаванды, розмарина, черного перца, гвоздичного перца и другими пряными маслами.

**Использование**

Популярная пряность. Традиционно применяется для лечения мочеполовых инфекций, таких, как гонорея, цистит, уретрит, бели и простатит. Эффективно помогает при расстройстве пищеварения и хроническом бронхите, а также при дизентерии. В домашних условиях используется при заболеваниях верхних дыхательных путей - бронхите, кашле, катаре, синусите, инфекции горла. Помогает при вялом пищеварении, цистите, белях, уретрите. Компонент некоторых лекарственных препаратов, служит отдушкой при изготовлении мыла, дезодорантов и туалетной воды. Используется как ароматизатор пищевых продуктов, добавляется в табачные смеси.

**Действие**

антисептическое, антиспазматическое, антивирусное, бактерицидное, мочегонное, отхаркивающее, стимулирующее.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не обладает раздражающим действием. Может использоваться регулярно.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Запор](#), [Несварение желудка](#), [Бели](#), [Уретрит](#), [Цистит](#)

Название

## Перец перуанский

Название (латынь) Schinus molle



Семейство

Сумаховые.

Синонимы

Перуанская фисташка, калифорнийское перечное дерево.

Характеристика

Бледно-зеленая или оливковая маслянистая жидкость с теплым, древесно-перечным ароматом и оттенком дыма. Тропическое вечнозеленое дерево высотой до 20 метров с красивыми плакучими ветвями, кожистыми листьями и душистыми желтыми цветами. Плоды - ягоды, обладают запахом перца. Является близким родственником фисташки. См. Фисташка мастиковая.

Синергия

Хорошо смешивается с маслами дубового мха, гвоздики, мускатного ореха, корицы, черного перца и эвкалипта.

Использование

В Греции и других странах Средиземноморья из плодов дерева готовят опьяняющий напиток. Эти плоды также используют вместо горького перца. Используется как заменитель черного перца в парфюмерии и как ароматизатор.

Действие

антисептическое, противовирусное, бактерицидное, ветрогонное, стимулирующее, желудочное.

Меры безопасности

Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций.

Дозировки

Информация отсутствует.

Название

## Перец черный

Название (латынь) Piper nigrum



Семейство

Перцовые.

Синонимы

Синоним: Перец горький.

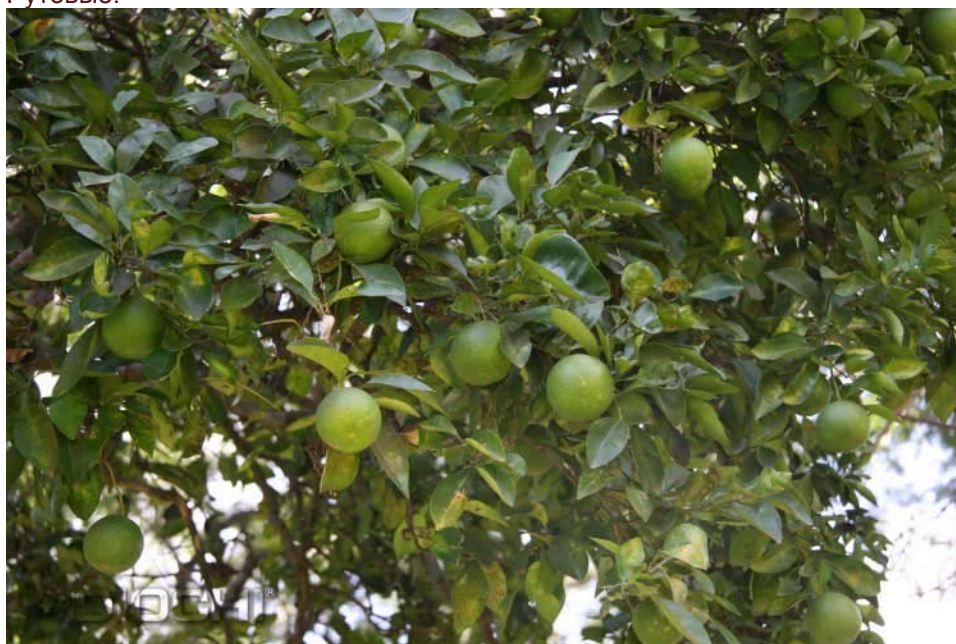
<b>Характеристика</b>	Бледно-оливковая или белесая текучая жидкость с теплым, свежим, древесно-пряным ароматом. Многолетняя лиана с древесным стеблем высотой до 5 метров, сердцевидными листьями и мелкими белыми цветками. Плоды меняют цвет от красного до черного по мере созревания. Так называемый белый перец не что иное, как очищенный от верхней оболочки спелый черный перец. Не путать с кайенским перцем и паприкой, из которых получают живицу.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами лаванды, ладаном, пачулями, маслом кипариса, гвоздики, розы, сандалового дерева, жасмина, можжевельника, а также цветочными и пряными маслами.
<b>Использование</b>	На Востоке черный и белый перец использовали еще 4000 лет назад, чаще всего в кулинарии и медицине. В китайской медицине белый перец используется для лечения малярии, холеры, дизентерии, поноса, желудочно-кишечных расстройств. Древние греки применяли его при простудных и желудочных заболеваниях. В домашних условиях используется как эффективное средство при обморожениях. Помогает при простуде и инфекционных заболеваниях. С его помощью лечат артрит, ревматизм, запор, колики и спазмы. Компонент в тонизирующих и заживляющих препаратах. Используется в экстравагантных духах, например, в сочетании с розой или гвоздикой в духах восточного или цветочного направления. Широко применяется в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных напитков.
<b>Действие</b>	обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, антиспазматическое, рассасывающее, заживляющее, стимулирующее, желудочное, тонизирующее, усиливает лактацию.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает аллергии. Однако может вызвать раздражение кожи у отдельных людей. Использовать в умеренных количествах.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Обморожение</a> , <a href="#">Артрит</a> , <a href="#">Астения и низкий тонус мышц</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Растяжение</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Простуда</a> , <a href="#">Запор</a> , <a href="#">Изжога</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Потеря аппетита</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Тошнота</a> , <a href="#">рвота</a> , <a href="#">Фригидность</a>

**Название**

**Петит грейн (петигран)**

**Название (латынь)** Citrus aurantium var. amara

**Семейство** Рутовые.



**Синонимы** C. bigaradia, см. также Апельсин горький.

<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая или янтарная жидкость со свежим, цветочно-цитрусовым ароматом и древесным оттенком. Аромат свежих зеленых фруктов, изысканный, вечерний. Древние отождествляли петит грейн с «эликсиром молодости». Масло петигран получают из листьев и побегов того же дерева, что и масло апельсина горького и апельсинового цвета. Масло петигран в небольших количествах получают из листьев, побегов и мелких недозрелых плодов лимона, сладкого апельсина и бергамотовых деревьев.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розмарина, лаванды, герани, бергамота, горького апельсина, нероли, ладанной камеди, дубового мха, мускатного шалфея, жасмина, бензоина, пальмарозы, гвоздики.
<b>Использование</b>	Одно время масло экстрагировали из незрелых апельсинов, когда плоды были размером с ягоду вишни. Отсюда произошло название petitgraines, которое переводится с французского как «маленькие зерна». Один из классических ингредиентов одеколона. В домашних условиях - средство ухода за кожей, эффективно действует при диспепсии, помогает при бессоннице и нервном истощении. Мощное антиоксидантное, регенерирующее действие, очищает организм от шлаков, нормализует формулу лимфы и крови. Восстанавливает объем памяти, повышаетсообразительность, творческое и логическое мышление. Возвращает упругость животу и бюсту, омолаживает и разглаживает кожу, препятствует образованию стрий после беременности или резкого изменения объемов фигуры, препятствует выпадению волос и облысению. Высокая противосклеротическая действенность: атеросклероз, кардиосклероз, утолщение и растяжение мышечной стенки сосудов. Отдушка для изделий косметики и парфюмерии. Применяется в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.
<b>Действие</b>	антисептическое, противоспазматическое, дезодорирующее, стимулирующее, тонизирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично вызывает раздражения кожи и аллергических реакций.
<b>Дозировки</b>	Аромалампа: 1 к. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к. Компресс: 5 к. Аромамедальон: 6 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Акне</a> , <a href="#">Аллергический дерматит</a> , <a href="#">Нейродермит</a> , <a href="#">Дряблая кожа</a> , <a href="#">Жирная кожа</a> , <a href="#">Избыточное потоотделение</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Рубцы</a> , <a href="#">Растяжки (стрии)</a> , <a href="#">Ломкие ногти</a> , <a href="#">Уход за бюстом</a> , <a href="#">Воспаление десен</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Сердечные неврозы</a> , <a href="#">Повышенное артериальное давление</a> , <a href="#">Атеросклероз</a> , <a href="#">Нарушение ритма сокращений сердца</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Фригидность</a> , <a href="#">Беременность</a> , <a href="#">Импотенция</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Головокружения</a> , <a href="#">Боль в сердце</a> , <a href="#">Нервное истощение</a> , <a href="#">повышенная утомляемость</a> , <a href="#">Стресс</a>

<b>Название</b>	<b>Петрушка</b>
<b>Название (латынь)</b>	Petroselinum sativum
<b>Семейство</b>	Сельдереевые или зонтичные.
<b>Синонимы</b>	P. hortense, Apium petroselinum, Carum petroselinum, петрушка обыкновенная.
<b>Характеристика</b>	Из семян получается желтая, янтарная или коричневая жидкость с насыщенным древесно-пряным ароматом. Бледно-желтая или зеленоватая легкотекучая жидкость со сладковатым, пряным ароматом - из листьев и побегов. Двухлетнее или многолетнее травянистое растение высотой до 70 сантиметров с морщинистыми, резными ярко-зелеными листьями, небольшими желто-зелеными цветками и мелкими коричневыми семенами. Существует около сорока различных видов петрушки - например, петрушка кудрявая из которой тоже получают ароматическое масло.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розы, нероли, кананги, чайного дерева, мускатного шалфея, дубового мха, лавра и пряными маслами.

**Использование**

Традиционное применение: Растение издавна используется в медицине и



кулинарии как в свежем, так и в сухом виде. Петрушка богата витаминами А и С, хорошо освежает дыхание. Эффективное средство при нарушении работы почек и мочевого пузыря, расстройстве пищеварения, анорексии, отеках, проблемах с кожей, нарушениях менструации и ревматизме. Стимулирует рост волос. В домашних условиях используют при нарушении кровообращения, ревматизме, интоксикации и подагре. Помогает при желудочных коликах, метеоризме, диспепсии, инфекции мочевыводящих путей и родовспоможении. Используется в желудочных лекарственных препаратах. Масло из семян применяют при производстве мыла, дезодорантов, одеколона и духов, особенно мужского направления. Масло из листьев и семян служит пищевым ароматизатором, особенно мясных продуктов, консервированных овощей, соусов, алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

противовоспалительное, возбуждающее, фунгицидное, антисептическое, антиспазматическое, бактерицидное, желчегонное, заживляющее, налаживает работу желудка, регулирует менструальный цикл, усиливает лактацию.

**Меры безопасности**

Оба вида масел умеренно токсичны и обладают раздражающим действием. Не применять во время беременности. Использовать умеренно.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Геморрой](#), [Педикулез](#), [Целлюлит](#), [Артрит](#), [Накопление токсинов](#), [Ревматизм](#), [Колиты](#), [Несварение желудка](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Фригидность](#), [Цистит](#)

**Название**

**Пижма**

**Название (латынь)**

Tanacetum vulgare

**Семейство**

Астровые или сложноцветные.

**Синонимы**

Chrysanthemum vulgare, C. tanacetum.

**Характеристика**

Желтая, оранжевая или оливковая маслянистая жидкость (темнеет со временем) с теплым, пряным, травяным ароматом. Многолетнее растение высотой до одного метра с гладким стеблем, перистыми листьями и мелкими цветками ярко-желтого цвета. Все растение обладает сильным ароматом. Является близким родственником *Tanacetum parthenium*, которое используется в медицине и относится к тому же семейству, что и маргаритки.

**Использование**

С давних времен известно как целебное снадобье, особенно среди цыган, которые считают пижму лекарством от всех болезней. Используется как противоглистное, для облегчения диспепсии и сжимающих болей. Водная настойка применялась для отбеливания кожи лица, а размятые листья помогали от чесотки, синяков, растяжении и ревматизма. Запаха пижмы боятся мухи. Изредка служит компонентом духов травяного направления. Раньше масло использовали для ароматизации алкогольных напитков. В настоящее время

масло в этом качестве больше не применяется



**Действие**

противоглистное, ветрогонное, потогонное, заживляющее, успокаивающее, тонизирующее, антиспазматическое, налаживает работу желудка и менструальный цикл.

**Меры безопасности  
Дозировки**

Сильный токсин из-за присутствия туйона провоцирует выкидыши. В домашних условиях не следует применять.

**Название**

**Пихта**

**Название (латынь)  
Семейство**

*Abies alba*  
Сосновые.



**Синонимы**

Синоним: *A. pectinata*.

**Характеристика**

Бесцветная или бледно-желтая жидкость с приятным насыщенным сладковато-бальзамовым ароматом. Из шишек получается похожее масло, но с апельсиновым ароматом. Небольшое дерево пирамидальной формы с серебристо-белой корой. Масло получают из хвои и побегов многих видов. Наиболее популярными являются масла, получаемые из *A. balsamifera* и *A. sibirica*.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами ферулы, розмарина, лимона, сосны и майорана.

**Использование**

Высоко ценится за целебные свойства пихты и аромат. Применяется для лечения респираторных заболеваний, лихорадки, мышечных и ревматических

болей. В домашних условиях рекомендуется применять при артрите, мышечных болях, ревматизме, бронхите, кашле, простуде, гриппе. Вселяет оптимизм, усиливает терпение. Омолаживает, разглаживает кожу. Противовоспалительное действие на ткань легких и бронхов. Восстанавливает естественный иммунитет. Натуральный поставщик витаминов и фитонцидов, необходимых организму. Устраняет отечность, воспаление, боль при остеохондрозах, артрозах, невритах, невралгиях. Усиливает остроту зрения при переутомлении глаз.

**Действие** антисептическое, дезодорирующее, отхаркивающее, заживляющее, стимулирующее, тонизирующее.

**Меры безопасности** Нетоксично и не обладает раздражающим действием.

**Дозировки** Аромалампа: 1 к.

Ванна: 2 к.

Массаж: 3 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

Аромамедальон: 6 к.

**Терапия** [Дряблая кожа](#), [Артрит](#), [Остеохондроз](#), [Мышечные боли](#), [Ревматизм](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Насморк](#), [Простуда](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Депрессия](#), [Невралгия](#), [Раздражительность](#)

**Название**

**Полынь горькая**

**Название (латынь)** Artemisia absinthium



**Семейство** Астровые или сложноцветные.

**Синонимы** Синоним: Полынь обыкновенная.

**Характеристика** Темно-зеленая или синеватая маслянистая жидкость с сильным горьковато-свежим ароматом и пряным оттенком. Многолетнее ветвистое растение высотой до полутора метров с белесым стеблем, мягкими резными листьями серебристо-зеленого цвета и многочисленными мелкими бледно-желтыми цветками.

**Синергия** Хорошо смешивается (после удаления туйона) с маслами дубового мха, жасмина, нероли, лаванды.

**Использование** Полезно применять при нарушениях работы печени, желудка, желчного пузыря. Обычно употребляют в виде разбавленного экстракта. Стимулирует менструацию, снижает температуру тела, изгоняет глистов. В свое время было известно как лекарство от эпилепсии. Иногда используется в лекарственных препаратах заживляющего действия, а также в косметике и парфюмерии. Популярный ароматизатор (в очень малых дозах) алкогольных напитков (горькие настойки и вермуты), а также безалкогольных напитков и сладостей.

**Действие** антиспазматическое, дезодорирующее, смягчающее, заживляющее,

<b>Меры безопасности</b>	наркотическое, стимулирующее, желудочное, тонизирующее, налаживает менструальный цикл.
<b>Дозировки</b>	Сильный токсин из-за присутствия туйона. Провоцирует выкидыши. При постоянном употреблении вызывает ночные кошмары, повышенное беспокойство, конвульсии и тошноту. В домашних условиях не следует применять.

**Название**

## Полынь

**Название (латынь)** Artemisia vulgaris



<b>Семейство</b>	Астровые или сложноцветные.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Чернобыльник.
<b>Характеристика</b>	Бледно-желтая или бесцветная жидкость с сильным, горьковато-сладким ароматом и оттенком камфары. Многолетнее ветвистое растение высотой до полутора метров с мягкими резными листьями (сверху светло-зеленые, снизу белесые) и многочисленными мелкими коричневатыми или желтыми цветками.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами дубового мха, пачулей, розмарина, лаванды, сосны, шалфея и кедра.
<b>Использование</b>	Полынь считается женским растением, так как стимулирует матку, регулирует менструальный цикл, а также помогает при истерии и эпилепсии. Эффективное противоглистное средство, налаживает работу желудка и помогает при лихорадке. На Востоке полынь используют при иглоукалывании, лечат комбинированным воздействием тепла, выделяемого тлеющей травой, и прижиганиями. Отдушка для косметических и парфюмерных изделий. Ограниченное применение из-за токсичности.
<b>Действие</b>	антиспазматическое, заживляющее, мочегонное, стимулирующее, желудочное, тонизирующее, налаживает менструальный цикл.
<b>Меры безопасности</b>	Является сильным токсином из-за присутствия туйона. Провоцирует выкидыши.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не следует применять.

**Название**

## Просвирник

**Название (латынь)** Abelmoschus moschatus

**Семейство** Мальвовые.

**Синонимы** Hibiscus abelmoschus, гибискус.

**Характеристика** Желтовато-красная очень вязкая жидкость с насыщенным сладким, мускусно-цветочным ароматом. Вечнозеленый кустарник высотой до полутора метров с крупными желтыми цветами с пурпурной сердцевинкой. Плодовые коробочки, представляющие собой пятиугольные пирамидки, содержат серо-коричневые





семена с мускусным запахом. Разновидность просвирника - *N. esculentus* - произрастает в Турции, другая разновидность растет на Мартинике, и семена этого растения обладают более тонким запахом.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами розы, нероли, сандалового дерева, мускатного шалфея, кипариса и пачулей.

**Использование**

Чаще всего служит стимулирующим средством, помогает при несварении желудка, спазмах и нервной диспепсии. В китайской медицине применяется для лечения головной боли. В Египте семена использовали для очищения дыхания, а эмульсию масла с молоком - для снятия зуда. Арабы смешивали семена просвирника с кофе. На Востоке семена употребляют в качестве приправы к пище. В домашних условиях используют при судорогах, мышечных болях и усталости. Помогает при лечении депрессии, нервных заболеваний. Является компонентом изделий косметики и парфюмерии. Часто используется как заменитель мускуса. Служит ароматизатором для алкогольных и безалкогольных напитков, с этой же целью применяется в кондитерском производстве.

**Действие**

антиспазматическое, возбуждающее, ветрогонное, стимулирующее и желудочное.

**Меры безопасности**

Масло нетоксично и не раздражает кожу.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Астения и низкий тонус мышц](#), [Мышечные боли](#), [Мышечные судороги](#)

**Название**

**Пулавка благородная**

**Название (латынь)**

*Chamaemelum nobile*

**Семейство**

Астровые или сложноцветные.



**Синонимы**

*Anthemis nobilis*, английская ромашка, сладкая ромашка.

<b>Характеристика</b>	Темно-синяя жидкость (желтеет со временем) с теплым фруктовым, сладковато-травянистым ароматом. Кустистое многолетнее растение высотой до 25 сантиметров с разветвленным волосистым стеблем. Листья перистые, цветки похожи на цветки ромашки аптечной, но крупнее. Все растение обладает ароматом, напоминающим запах яблока. Существует много видов пулавки по всему миру, но только один - <i>C. nobile</i> - используется в лекарственных целях.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами герани, лаванды, розы, нероли, бергамота, жасмина, мускатного шалфея и дубового мха.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: Это растение известно в народной медицине в Европе, а особенно в Средиземноморье, более 2000 лет. Его ценили еще древние египтяне. Пулавка благородная входила в <десять священных трав> у саксонцев. Ее называют <растительным доктором>, так как она целительно действует на окружающие растения. Пулавку применяют для лечения диспепсии, тошноты, анорексии, дисменореи. См. Ромашка аптечная
<b>Действие</b>	обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, противоспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, желчегонное, заживляющее, успокаивает нервы, налаживает работу желудка.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, но у некоторых людей может вызывать раздражение кожи.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.

**Название**

### Роза дамасская

**Название (латынь)**

*Rosa damascena*

**Семейство**

Розоцветные.



**Синонимы**

Болгарская роза, турецкая роза.

**Характеристика**

Бледно-желтая или оливковая текучая жидкость с сильным сладким, цветочно-розовым, немного пряным ароматом. Колючий кустарник высотой от одного до двух метров с очень ароматными цветами розового цвета и тридцатью шестью лепестками. Требуется специфической почвы и особых тематических условий. Существует много подвидов, например, белая болгарская роза или мускусная роза. См. также Роза столетняя.

**Синергия**

Хорошо смешивается с различными маслами.

**Использование**

Дамасская роза регулирует работу надпочечников, обладает отхаркивающим действием, снижает температуру тела, снимает отеки, лечит кожные заболевания. В лепестках розы много витамина С, а также витаминов А и В. См. Роза столетняя. Царственное масло омолаживает, регенерирует, разглаживает, повышает эластичность и упругость кожи. Нормализует работу сальных и потовых желез. Устраняет воспаления, раздражения и шелушение. Купирует спазмы сосудов головного мозга: тошнота, слабость, мигрень,

головная боль, головокружение. Устраняет склеротические изменения органов, омолаживает и регенерирует клетки. Нормализует работу пищеварительного тракта, заживляя слизистые оболочки, устраняя явления дисбактериоза и ферментативной недостаточности желудка и кишечника. Для женщин: обезболивает низ живота, нормализует объем выделений из матки во время менструаций, избавляет от вагинитов и молочницы.

**Действие**

См. Роза столетняя.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.

Ванна: 2 к.

Массаж: 3 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

**Терапия**

[Аллергический дерматит](#), [Нейродермит](#), [Сухая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Дряблая кожа](#), [Для регенерации кожи](#), [Ополаскиватели для волос](#), [Для нормальных волос](#), [Ожоги](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Экзема](#), [Сухие шелушащиеся губы](#), [Уход за бюстом](#), [Геморрой](#), [Раны](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Тахикардия](#), [Астма](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Атеросклероз](#), [Колики](#), [Тошнота](#), [рвота](#), [Гастрит](#), [Язва желудка](#), [Болезни поджелудочной железы](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Менопауза](#), [Молочница](#), [Предменструальный синдром](#), [Фригидность](#), [Беременность](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Бесплодие](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Депрессия](#), [Мигрень](#), [Стресс](#), [Раздражительность](#)

**Название**

**Роза столетняя**

**Название (латынь)**

Rosa centifolia



**Семейство**

Розоцветные.

**Синонимы**

Роза марокканская, роза французская, роза прованская.

**Характеристика**

Бесцветная или бледно-желтая текучая жидкость с сильным сладким, цветочно-розовым ароматом. Строго говоря, роза, из которой обычно получают масло, является гибридом розовой розы R. centifolia и темно-красной розы R. gallica. Эта разновидность вырастает в высоту до 2,5 метров и дает огромное количество крупных розово-красных цветов, собранных в гроздь. Существует два подвида, один из которых обладает большим количеством шипов, чем другой. Существует более десяти тысяч типов культурной розы. В зависимости от страны произрастания они делятся также

на несколько подтипов *R. centifolia*. Сорта розы, которые традиционно используются в западной медицине, являются подтипами красной розы, или розы аптечной (*R. gallica*). В целебных целях также используются восточная, или чайная, роза (*R. indica*), китайская, или японская, роза (*R. rugosa*), а также турецкая, или болгарская, роза (*R. damascena*).

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами жасмина, кассии, мимозы, нероли, герани, бергамота, лаванды, мускатного шалфея, сандалового дерева, гваякового дерева, пачулей, бензоина, ромашки, мироксилон, гвоздики и пальмарозы.

**Использование** Целебные свойства розы были известны с античных времен. В настоящее время западная медицина мало использует розу. Однако на Востоке отношение к ней другое. В средние века розой лечили огромное количество заболеваний: нарушения менструального цикла, головную боль, желудочные расстройства, застойные явления в печени, лихорадку (чуму), глазные инфекции и кожные заболевания. Пожалуй, ни с одним другим растением не связано столько ассоциаций, как с розой, считающейся спутником греческой богини любви Венеры. Розовое масло (по большей части синтетическое) входит в состав 46% мужской и 98% женской парфюмерии. Французская, или марокканская, роза обладает наркотическими свойствами, поэтому снискала репутацию возбуждающего средства. В домашних условиях служит прекрасным средством ухода за кожей: хрупкие капилляры, сухая кожа, конъюнктивит (розовая вода), герпес, морщины. Тонизирует кожу и ткани. Помогает при тахикардии, астме, сенной лихорадке, холецистите, аменорее, дисменорее, бессоннице и даже импотенции. Розовую воду используют как косметическое средство, а также в кулинарии (особенно в персидской кухне). Ароматическое масло, конкрет и абсолют широко применяют в самых различных косметических и парфюмерных изделиях. Иногда масло служит ароматизатором фруктовых десертов и табачных изделий.

**Действие** антидепрессивное, антиоксидантное, антисептическое, желчегонное, противотуберкулезное, дезодорирующее, антиспазматическое, заживляющее, седативное, желудочное, тонизирующее, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций.

**Дозировки** См. Роза дамасская.

**Терапия** [Аллергический дерматит](#), [Нейродермит](#), [Сухая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Дряблая кожа](#), [Для регенерации кожи](#), [Ополаскиватели для волос](#), [Для нормальных волос](#), [Ожоги](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Экзема](#), [Сухие шелушащиеся губы](#), [Уход за бюстом](#), [Геморрой](#), [Раны](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Тахикардия](#), [Астма](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Атеросклероз](#), [Колики](#), [Гастрит](#), [Язва желудка](#), [Болезни поджелудочной железы](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Меноррагия \(спазмы болезненные менструации\)](#), [Менопауза](#), [Молочница](#), [Предменструальный синдром](#), [Фригидность](#), [Беременность](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Бесплодие](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Депрессия](#)

**Название**

**Розмарин**

**Название (латынь)** Rosmarinus officinalis

**Семейство** Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы** Синоним: *R. coronarium*.

**Характеристика** Ароматическое масло представляет собой бесцветную или бледно-желтую жидкость с сильным свежим, травянисто-мятным ароматом и древесно-бальзамовым оттенком. Вечнозеленый кустарник высотой до 2 метров с игольчатыми серебристо-зелеными листьями и бледно-голубыми цветами. Все растение обладает сильным ароматом. Масло производят в основном из *R. officinalis*, хотя используют и другие виды.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами душицы, сосны, тимьяна, базилика, кедр, петиграна, корицы, герани, лаванды, шалфея, цитронеллы и пряными

маслами.



**Использование**

Одно из древнейших растений, применяемых в пищу, для лечения и совершения магических ритуалов. У многих цивилизаций оно считалось священным. В Древней Греции побеги розмарина сжигали в храмах, в средние века их дымом отгоняли злых духов и спасались от чумы и инфекционных заболеваний. Розмарином лечат респираторные заболевания, нарушения кровообращения застойные явления в печени, желудочные и нервные расстройства, мышечные и ревматические боли, кожные заболевания. В домашних условиях хорошее средство ухода за кожей, помогает при атеросклерозе, ревматоидном артрите, ревматизме и подагре. Употребляют при астме, бронхите, колите, диспепсии, желтухе, цистите и других инфекционных заболеваниях, а также при головной боли и невралгии. Устраняет неуверенность в своих силах. Уравновешивает эмоции, устраняет астенодепрессивные состояния. Нормализует состояние жирной и не чистой кожи, рассасывает рубцы и шрамы. Устраняет перхоть, стимулирует рост волос. Используется: при угревой и фурункулезной сыпи, экземах, инфицированных ранах. Противовоспалительное средство для органов дыхания, пищеварения и мочеполовой системы. Растворяет камни, песок и устраняет застойные явления в желчном пузыре и печеночной ткани. Ослабляет явления ишемии, улучшая коронарный кровоток. Нормализует артериальное давление. Препятствует развитию сердечно-сосудистой дистонии. Обезболивает, устраняет отечность и воспаления при артритах, невритах, миозитах и остеохондрозе. Отдушка в косметике и парфюмерии. Применяется в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных и безалкогольных напитков. Используется как источник природных антиоксидантов.

**Действие**

обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, желчегонное, дезодорирующее, антиспазматическое, противоревматическое, бальзамическое, мочегонное, гипотензивное, бактерицидное, заживляющее, стимулирующее, желудочное, тонизирующее.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не вызывает раздражения (в разбавленном виде). У некоторых людей бывают аллергические реакции. Избегать во время беременности, при эпилепсии и при повышенной чувствительности кожи.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Акне](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Жирные волосы](#), [Перхоть](#), [Дерматит](#), [Дряблая кожа](#), [Жирная кожа](#), [Для регенерации кожи](#), [Трещины на коже](#), [Ополаскиватели для волос](#), [Рубцы](#), [Целлюлит](#), [Отеки](#), [Экзема](#), [Ломкие ногти](#), [Чесотка](#), [Грибковые поражения кожи](#), [Педикулез](#), [Артрит](#), [От солнечного удара](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Ожирение](#), [Мышечные боли](#), [Мышечные судороги](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Подагра](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Тонзиллит](#), [Пневмония](#),

[Сердечные неврозы](#), [Повышенное артериальное давление](#), [Атеросклероз](#), [Нарушение ритма сокращений сердца](#), [Запор](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Болезни печени](#), [Болезни желчного пузыря](#), [Болезни поджелудочной железы](#), [Тяжесть после еды](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Бели](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Предменструальный синдром](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Импотенция](#), [Тошнота, рвота](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Мигрень](#), [Боль в сердце](#), [Обморок](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

**Название**

**Розовое дерево**

**Название (латынь)**

Aniba rosaeodora

**Семейство**

Лавровые.



**Синонимы**

A. rosaeodora var. amazonica, дальбергия.

**Характеристика**

Бесцветная или бледно-желтая жидкость с очень сладким древесно-цветочным ароматом и пряным оттенком. Аромат смолистый, тонкий, горьковато-дымный, терпкий. Средних размеров вечнозеленое тропическое дерево с корой и древесиной красноватого цвета и желтыми цветами. Существует несколько видов деревьев, из которых получают розовую древесину, однако ароматическое масло выделяют только из A. rosaeodora и кайенского розового дерева (Ocotea caudata), которое растет во Французской Гвиане.

**Синергия**

Хорошо смешивается с большинством масел, особенно цитрусовыми, древесными и цветочными

**Использование**

Для строительства, резьбы по дереву и производства мебели. В настоящее время большая часть древесины экспортируется в Японию для изготовления палочек для еды. В домашних условиях используется как косметическое средство. Подходит для любого типа кожи, безопасно в применении. Помогает при простуде, лихорадке, инфекции, нервных заболеваниях. Устраняет раздражительность, чувство бессилия. Повышает упругость, эластичность, защитные функции, увлажняет, питает, разглаживает сухую чувствительную кожу, склонную к стрессовым пятнам, нормализует внутрикожный обмен веществ и крови, формирует ровный красивый цвет лица без пятен и сосудистого рисунка. Способствует рассасыванию тонких рубцов. Помогает при лечении дерматитов, дерматозов, нейродермитов, сухой экземы, аллергических реакций. Источник природного линалола, который, однако, в настоящее время все больше заменяется синтетическим. Масло розового дерева используется в парфюмерии и косметике, а также в пищевой промышленности (алкогольные и безалкогольные напитки).

**Действие**

обезболивающее, противоконвульсивное, антидепрессивное, антисептическое, возбуждающее, бактерицидное, дезодорирующее, стимулирующее, регенерирует ткани, тонизирует.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.

**Терапия**

Массаж: 3 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

[Акне](#), [Аллергический дерматит](#), [Нейродермит](#), [Жирная кожа](#), [Сухая кожа](#), [Смешанная кожа](#), [Сухая и чувствительная кожа](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Для красивого цвета кожи](#), [Для регенерации кожи](#), [Рубцы](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Раны](#), [Ожоги](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Сухие шелушащиеся губы](#), [Укусы насекомых](#), [Интим-косметика](#), [Пародонтоз](#), [Тошнота, рвота](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Фригидность](#), [Головная боль](#), [Стресс](#)

**Название**

**Ромашка аптечная**

**Название (латынь)**

Matricaria recutita

**Семейство**

Астровые или сложноцветные.



**Синонимы**

Синоним: M. chamomilla.

**Характеристика**

Темно-синяя вязкая жидкость с сильным сладковато-травянистым ароматом. Однолетнее травянистое растение высотой до 60 сантиметров с прямым голым стеблем, листья рассеченные, перистые. Цветки похожи на маргаритки. Существует много видов ромашки из которых тоже получают ароматическое масло.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами герани, лаванды, пачулей, розы, бензоина, нероли, бергамота, майорана, лимона, иланг-иланга, жасмина, мускатного шалфея и ладаном.

**Использование**

Традиционное применение: Это растение издавна используется в народной медицине для лечения различных заболеваний, в том числе диспепсии, головной боли, бессонницы. Хорошее успокоительное средство для маленьких детей. Помогает при различных кожных заболеваниях. В домашних условиях используется при ожогах, порезах, экземе, укусах насекомых, сыпи, зубной боли. Помогает при артрите, боли в мышцах, невралгии, ревматизме. Его употребляют для лечения желудочных коликов, головной боли, бессонницы и мигрени. Устраняет бессонницу и последствия стрессовых реакций. Осветляет, отбеливает, успокаивает и разглаживает сухую, чувствительную, утомленную кожу, питает, осветляет, утолщает тело волоса. Используется при герпетической, угревой, гнойничковой сыпи, при воспалении ногтевого ложа. Восстанавливает естественный иммунитет, устраняет аллергические реакции (бронхоспазмы, кожные проявления). Нормализует состав формулы крови. Снижает температуру тела при простудах. Рубцует дефекты слизистых оболочек и устраняет спазмы в желудке и кишечнике. Оптимизирует

<b>Действие</b>	периферийное кровообращение, быстро заживляя трофические язвы и раны. Облегчает предменструальный синдром, способствует устранению ранних токсикозов во время беременности. Используется в фармацевтике для изготовления антисептических, ветрогонных, антиспазматических и тонизирующих препаратов. Широко применяется в косметике и парфюмерии, при изготовлении духов высшего класса. Служит ароматизатором в пищевой промышленности, в том числе для алкогольных и безалкогольных напитков.
<b>Дозировки</b>	обезболивающее, антиаллергическое, противовоспалительное, противоспазматическое, бактерицидное, желчегонное, противогрибковое, заживающее, стимулирует выработку лейкоцитов, успокаивает нервы, налаживает работу желудка. Ванна: 2 к. Массаж: 3 к. Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Аллергия</a> , <a href="#">Воспалительные процессы</a> , <a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Сухие, тонкие и ломкие волосы</a> , <a href="#">Герпес</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Аллергический дерматит</a> , <a href="#">Нейродермит</a> , <a href="#">Сухая кожа</a> , <a href="#">Сухая и чувствительная кожа</a> , <a href="#">Раздраженная и воспаленная кожа</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Для осветления кожи</a> , <a href="#">Угри</a> , <a href="#">Отеки</a> , <a href="#">Пигментация</a> , <a href="#">веснушки</a> , <a href="#">Сыпь</a> , <a href="#">Для регенерации кожи</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Ополаскиватели для волос</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Псориаз</a> , <a href="#">Обморожение</a> , <a href="#">Ожоги</a> , <a href="#">При ежедневном мытье волос</a> , <a href="#">Экзема</a> , <a href="#">Ломкие ногти</a> , <a href="#">Укусы насекомых</a> , <a href="#">Лишай</a> , <a href="#">Кожный зуд</a> , <a href="#">Зубная боль</a> , <a href="#">Инфекция полости рта</a> , <a href="#">Пародонтоз</a> , <a href="#">Артрит</a> , <a href="#">От солнечного удара</a> , <a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Мышечные судороги</a> , <a href="#">Растяжение</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Боль в ушах</a> , <a href="#">Тонзиллит</a> , <a href="#">Аллергический насморк</a> , <a href="#">Запор</a> , <a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Тошнота, рвота</a> , <a href="#">Гастрит</a> , <a href="#">Язва желудка</a> , <a href="#">Болезни поджелудочной железы</a> , <a href="#">Газообразование в кишечнике</a> , <a href="#">Кишечные инфекции</a> , <a href="#">Меноррагия (спазмы, болезненные менструации)</a> , <a href="#">Предменструальный синдром</a> , <a href="#">Менопауза</a> , <a href="#">Нарушение менструального цикла (дисменорея)</a> , <a href="#">Воспаление матки и придатков</a> , <a href="#">Воспаление простаты</a> , <a href="#">Отсутствие грудного молока</a> , <a href="#">Бессонница</a> , <a href="#">Головная боль</a> , <a href="#">Головокружения</a> , <a href="#">Мигрень</a> , <a href="#">Невралгия</a> , <a href="#">Стресс</a>

**Название**

**Ромашка марокканская**

**Название (латынь)**

Ormenis multicaulis

**Семейство**

Астровые или сложноцветные.

**Синонимы**

O. mixta, Anthemis mixta.

**Характеристика**

Бледно-желтая или коричневая легкотекучая жидкость со свежим травяным ароматом и сладким бальзамовым тоном.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами кипариса, лаванды, кус-куса, кедра, дубового мха и артемизии.

**Использование**

Масло этого растения недавно появилось на рынке, поэтому у него нет длинной истории. Его часто путают с маслом ромашки аптечной, хотя оно сильно отличается по составу и не может употребляться вместо него. В домашних условиях его можно применять при коликах, колитах, головной боли, бессоннице, мигрени, аменорее, дисменорее, застойных явлениях в печени, хотя о терапевтическом использовании масла ромашки марокканской известно мало. Широко используется в парфюмерии, особенно в производстве одеколona.

**Действие**

антиспазматическое, желчегонное, седативное, налаживает менструальный цикл и работу печени.

**Меры безопасности**

В принципе нетоксично и не обладает раздражающим действием. Более точной информации нет.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Дерматит](#), [Аллергический дерматит](#), [Нейродермит](#), [Сухая кожа](#), [Сухая и чувствительная кожа](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Перхоть](#), [Для осветления кожи](#), [Отеки](#), [Для регенерации кожи](#), [Трещины на коже](#), [Ополаскиватели для волос](#), [Раны](#), [Псориаз](#), [Обморожение](#), [Ожоги](#), [При ежедневном мытье волос](#), [Экзема](#), [Лишай](#), [Кожный зуд](#), [Зубная боль](#), [Укусы](#)



[насекомых](#), [Артрит](#), [От солнечного удара](#), [Мышечные боли](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Боль в ушах](#), [Аллергический насморк](#), [Тошнота](#), [рвота](#), [Болезни поджелудочной железы](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Предменструальный синдром](#), [Менопауза](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Мигрень](#)

**Название**

**Рута душистая**

**Название (латынь)**

Ruta graveolens



**Семейство**

Рутовые.

**Синонимы**

Синоним

**Характеристика**

Желтая или оранжевая вязкая масса, застывающая на воздухе, с острым, горьковатым, травянисто-фруктовым ароматом. Невысокое многолетнее растение с древесным стеблем и ветвями, мелкими зелеными листьями и желтыми цветами. Все растение обладает сильным ароматом. Существует несколько видов руты: например, рута летняя, рута зимняя и рута сардинская, которые тоже используются для получения ароматического масла.

**Использование**

Одно из самых популярных снадобий с древних времен. Руту считали противоядием, ею защищались от злых сил. Эффективна при лечении нервной системы, конвульсий и желудочных расстройств.

**Действие**

антитоксическое, рассасывающее, антисептическое, антиспазматическое, мочегонное, инсектицидное, заживляющее, стимулирующее, тонизирующее, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности**

Сильный токсин, провоцирует выкидыши из-за присутствия метилнонилкетона. Раздражает слизистые оболочки.

**Дозировки**

В домашних условиях не следует применять.

**Название**

**Сандал**

**Название (латынь)**

Santalum album

**Семейство**

Santalaceae.

**Синонимы**

Белое сандаловое дерево, желтое сандаловое дерево, восточноиндийское сандаловое дерево.

**Характеристика**

Бледно-желтая, зеленоватая или коричневая вязкая жидкость с глубоким, мягким, древесно-бальзамовым ароматом. Вечнозеленое дерево высотой до 9 метров с коричнево-серым стволом и большим количеством гладких и



гибких ветвей. Листья кожистые, цветы мелкие, пурпурно-розового цвета. Для получения ароматического масла используют деревья старше тридцати лет. Похожее масло, но с горьковатым оттенком получают из австралийского сандалового дерева. Так называемое западно-индийское сандаловое дерево, или амирис, не является родственным и дает иное масло. См. Амирис.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами фиалки, розы, туберозы, гвоздики, лаванды, черного перца, бергамота, розового дерева, герани, ладанной камеди, дубового мха, бензоина, кус-куса, пачулей, мимозы, кассии, костуса, мирры (коммифоры) и жасмина.

**Использование**

Известно в парфюмерии более 4000 лет во всех восточных странах. В китайской медицине им лечат боль в желудке, тошноту, гонорею, болезни печени и кожные заболевания. В аюрведической медицине масло сандалового дерева считается целительным при инфекциях мочеполовой и дыхательной систем, а также при хроническом поносе. В Индии его применяют для приготовления благовония в смеси с розовым маслом. В домашних условиях используется как средство ухода за кожей. Помогает при бронхите, кашле, поносе, тошноте, цистите, депрессии и бессоннице. Устраняет стрессовые последствия. Мощные эротизирующие свойства, устранение полового бессилия, наполняет яркими красками сексуальную жизнь. Разглаживает, оживляет кожу, ликвидируя дряблость и сеть морщинок вокруг глаз. Соответствует чувствительному типу кожи. Сильнодействующее средство против чесотки. Устраняет воспалительные и застойные явления в органах дыхания. "Антисептик для органов мочеполовой сферы: циститы, уретриты, вагиниты; осязаемый мочегонный эффект. Выводит шлаки из организма." В фармакологии ранее применялось как средство дезинфекции, в настоящее время запрещено. Используется как отдушка и фиксатор в косметике и парфюмерии, а также для изготовления благовоний. Применяется в пищевой промышленности, в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

антидепрессивное, антисептическое, дезодорирующее, антиспазматическое, отхаркивающее, мочегонное, гипотензивное, бактерицидное, заживляющее, стимулирующее, желудочное, тонизирующее.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций. Избегать при острых воспалениях почек.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Акне](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Сухие, тонкие и ломкие волосы](#), [Нейродермит](#), [Дряблая кожа](#), [Жирная кожа](#), [Сухая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Сухая и чувствительная кожа](#), [Трещины на коже](#), [Сыпь](#), [Для регенерации кожи](#), [Для нормальных волос](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Целлюлит](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Ломкие ногти](#), [Уход за бюстом](#), [Чесотка](#), [Укусы насекомых](#), [Интим-косметика](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Кашель](#),

[Ларингит](#), [Хронический кашель](#), [Пневмония](#), [Тошнота, рвота](#), [Понос](#), [Воспаление мочевого пузыря](#), [Бели](#), [Фригидность](#), [Цистит](#), [Воспаление простаты](#), [Импотенция](#), [Бессонница](#), [Депрессия](#), [Стресс](#)

**Название**

### **Сантолина кипарисовниковидная**

**Название (латынь)**

*Santolina chamaecyparissus*

**Семейство**

Астровые или сложноцветные.



**Синонимы**

*Lavandula taemina*, хлопковая лаванда.

**Характеристика**

Бледно-желтая жидкость с сильным, горьковато-травяным запахом. Вечнозеленый древовидный кустарник с беловато-серой листвой и мелкими круглыми желтыми цветочками. Все растение обладает сильным ароматом, похожим на запах ромашки. Существует несколько разновидностей. Не имеет отношения к лаванде.

**Использование**

Использовалась как противоядие и противоглистное средство. Также помогает при нарушениях работы печени, желтухе и нарушениях менструального цикла. Известна как средство от моли. Арабы применяют сок растения для промывания глаз. В настоящее время масло мало используется из-за токсичности.

**Действие**

противоспазматическое, антитоксическое, противоглистное, инсектицидное, стимулирующее, заживляющее.

**Меры безопасности**

Сильный токсин. Точные данные отсутствуют.

**Дозировки**

В домашних условиях не следует применять.

**Название**

### **Сассафрас**

**Название (латынь)**

*Sassafras albidum*

**Семейство**

Лавровые.

**Синонимы**

*S. officinale*, *Laurus sassafras*, *S. variifolium*, сассафрас обыкновенный, сассафрас североамериканский.

**Характеристика**

Желто-коричневая маслянистая жидкость со свежим, сладким, пряно-древесным ароматом и оттенком камфары. Лиственное дерево высотой до 40 метров с пористой оранжево-коричневой корой и мелкими зеленовато-зелеными цветами. Кора и древесина обладают ароматом. Существует несколько видов, среди которых выделяется бразильский сассафрас, масло которого является сильнейшим токсином.

**Использование**

Используется для лечения гипертонии, ревматизма, артрита, подагры, нарушения менструального цикла, болезней почек и кожных заболеваний. Из коры и древесины получают краситель ярко-желтого цвета. Масло

сассафраса запрещено к употреблению в пищевой промышленности.



- Действие**                    антивирусное, потогонное, мочегонное, ветрогонное, стимулирующее, избавляет от вшей.
- Меры безопасности**    Очень токсично. Канцероген, раздражает слизистую оболочку, провоцирует выкидыши.
- Дозировки**                В домашних условиях не применять.

**Название**

### **Сельдерей**

**Название (латынь)**

*Apium graveolens*

**Семейство**

Сельдереевые или зонтичные.



**Синонимы**

Синоним

**Характеристика**

Бледно-желтая или оранжевая жидкость с теплым, сладким, пряным ароматом. Двухлетнее растение высотой 30-60 сантиметров с прямым стеблем, ярко-зелеными резными листьями и зонтиком белых цветков. Существует много родственных видов, например, сельдерей корневой и сельдерей салатный.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами лаванды, сосны, опопанакса, чайного дерева, любистка, дубового мха, кориандра и других пряностей.

**Использование**

Семена сельдерея применяются как пряность, их также используют для лечения болезней почек, мочевого пузыря, пищеварительной системы и при нарушениях менструального цикла. Листья используют для лечения кожных заболеваний. Сельдерей обладает мочегонным действием. Он полезен при подагре, невралгии, ревматоидном артрите. Оказывает восстанавливающее действие на печень. В домашних условиях применяют при артрите, накоплении токсинов в крови, подагре, ревматизме. Полезно при диспепсии, метеоризме, застойных явлениях в печени и желтухе. Положительно воздействует на железы внутренней секреции увеличивает количество грудного молока. Используется в седативных, тонизирующих и ветрогонных лекарственных препаратах, а также как отдушка при производстве косметики

и духов. Широко применяется как ароматизатор в пищевой промышленности, особенно в приправах, соусах, алкогольных и безалкогольных напитках.

**Действие** антиоксидантное, противоревматическое, антисептическое, антиспазматическое, заживляющее, мочегонное, ветрогонное, желчегонное, седативное, стимулирующее (матка), тонизирующее, увеличивает лактацию, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности** Нетоксично вызывает раздражения. Избегать время беременности.

**Дозировки** Информация отсутствует.

**Терапия** [Артрит](#), [Накопление токсинов](#), [Ревматизм](#), [Несварение желудка](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Отсутствие грудного молока](#), [Цистит](#), [Невралгия](#)

**Название**

**Смолоносица**

**Название (латынь)** Ferula asa-foetida

**Семейство** Сельдереевые или зонтичные.

**Синонимы** Ферула, гигантский фенхель.



**Характеристика** Желто-оранжевое масло обладает горьким вкусом и сильным запахом, похожим на запах чеснока, в котором, однако, прослеживается теплая, сладкая нота. Высокое многолетнее растение, достигающее в высоту 3 метров с разветвленной корневой системой и невзрачными желто-зелеными цветками. Существует несколько других видов Ferula, из которых получают смолу.

**Использование** В китайской медицине растение известно с седьмого века - им лечили неврастению. Также широко применяется в индийской медицине - для стимуляции работы мозга. Растение эффективно при лечении астмы, бронхита, кашля, запоров, метеоризма и истерии. Листья растения употребляют в пищу. В домашних условиях применяется при астме, бронхите, лающем кашле и т.п. Помогает при повышенной утомляемости и нервном истощении. В настоящее время масло редко используется в фармацевтике. Ранее оно применялось для локального воздействия на слизистую оболочку. Иногда используется как фиксатор при изготовлении духов, особенно с основным запахом розы и восточным запахом. Компонент некоторых продуктов пищевой промышленности, особенно соусов. =

**Действие** антиспазматическое, ветрогонное, отхаркивающее, гипотензивное, стимулирующее. Запах этого растения отпугивает животных.

**Меры безопасности** Растение является нетоксичным и не оказывает раздражающего действия. Однако оно имеет репутацию наркотика.

**Дозировки** Информация отсутствует.

**Терапия** [Астма](#), [Бронхит](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

<b>Название</b>	
<b>Название (латынь)</b>	Pinus palustris
<b>Семейство</b>	Сосновые.
<b>Синонимы</b>	Южная желтая сосна.

## Сосна болотная



<b>Характеристика</b>	Молочно-белая или бледно-желтая жидкость со сладким, бальзамовым, хвойным ароматом. Высокое вечнозеленое дерево с длинными иглами и прямым стволом. Выделяет смолу, из которой в Америке получают живицу. См. Живица. В мире существует большое количество видов сосны, из которых получают ароматическое масло и живицу.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розмарина, кедра, цитронеллы, розового дерева и дубового мха.
<b>Использование</b>	Сосновые опилки на протяжении многих веков считались надежным домашним средством от многих заболеваний. Это мягкое, но эффективное антисептическое средство, которое применяли для лечения ревматизма, злокачественных опухолей, боли в суставах, заболеваний костной ткани, люмбаго и др. В домашних условиях помогает при артрите, астении, люмбаго, мышечных болях, ревматизме. Эффективно при лечении астмы, бронхита, катара. Широко используется в медицине. Служит отдушкой для мыла, туалетной воды, пены для ванн парфюмерии. Используется в производстве красок.
<b>Действие</b>	обезболивающее, противоревматическое, антисептическое, бактерицидное, отхаркивающее, инсектицидное, стимулирующее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения (в разбавленном виде). У некоторых людей бывают аллергические реакции.
<b>Дозировки</b>	См. Сосна обыкновенная.

<b>Название</b>	
<b>Название (латынь)</b>	Pinus mugo var. pumilio
<b>Семейство</b>	Сосновые.
<b>Синонимы</b>	P. mugo, P. montana, P. pumilio, горная сосна.

## Сосна кедровая

<b>Характеристика</b>	Молочно-белая жидкость с приятным сладким бальзамовым, пряно-древесным ароматом. Из-за тонкого запаха считается лучшим сосновым маслом для парфюмерии. Пирамидальный кустарник или дерево высотой до 12 метров с черной корой, жесткими иглами, собранными в кластеры, и коричневыми шишками. Существует много видов сосны, из хвои и древесины которых получают ароматическое масло или живицу. См. также Сосна обыкновенная.
<b>Синергия</b>	Оно хорошо смешивается с маслами кедра, лаванды, розмарина, шалфея, кананги, ладанной камеди, можжевельника.
<b>Использование</b>	Традиционное использование Препараты из хвои употребляют внутрь при заболеваниях мочевого пузыря и почек, ревматизме. Мазями лечат ревматизм, мышечные боли, а ингаляциями - бронхит, катар, простуду и т.п.



Компонент лекарственных препаратов от кашля, простуды, насморка, обезболивающих мазей. Широко применяется в косметике и парфюмерии. Используется в пищевой промышленности и при производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

<b>Действие</b>	обезболивающее, антисептическое, рассасывающее, бальзамирующее, мочегонное, отхаркивающее, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, но обладает раздражающим и аллергическим действием. Лучше не применять в терапевтических целях.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не применяется.

**Название**

**Сосна обыкновенная**

**Название (латынь)** Finns sylvestris

**Семейство** Сосновые.

**Синонимы** Сосна лесная, сосна шотландская, сосна норвежская.

**Характеристика** Бесцветная или бледно-желтая текучая жидкость с сильным хвойно-бальзамовым ароматом. Высокое (до 40 метров) вечнозеленое дерево с плоской кроной. Кора коричнево-красная, иголки длинные, спаренные, шишки коричневые. В мире существует большое количество видов сосны, из которых получают ароматическое масло и живицу. Однако масло из хвои сосны обыкновенной является самым полезным и безопасным.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами кедр, розмарина, чайного дерева, шалфея, лаванды, можжевельника, лимона, мелалеуки, эвкалипта и майорана.

**Использование** Молодая хвоя используется как добавка в ванны при нервном истощении, нарушениях кровообращения, медленно заживающих ранах, артрите, ревматизме и кожных заболеваниях. Американские индейцы употребляли ее для предотвращения цинги. В виде ингаляции помогает при бронхите, астме и насморке. Сосновые шишки (орешки) считаются прекрасным восстанавливающим средством после затяжной болезни. В домашних условиях применяют при порезах и язвах. Помогает при педикулезе и избыточном потоотделении, чесотке. Рекомендуются для лечения артрита, астении, подагры, мышечных болей, ревматизма, астмы, бронхита, цистита, инфекции мочевыводящих путей. Снимает усталость, положительно действует при нервном истощении и невралгии. Устраняет пессимизм и жалость к себе. Препятствует выпадению волос и облысению, Разглаживает, омолаживает, повышает защитные свойства и сопротивляемость кожных клеток. Используется при фурункулезе, себорее, воспалительной и нервной сыпи. Противовоспалительное и отхаркивающее действие при бронхитах, трахеитах, пневмониях,



плевритах и после приступов бронхиальной астмы. Усиливает кислородонасыщение при изменениях, уменьшающих объем органов дыхания. Анальгезирует и устраняет отеки, воспаления при остеохондрозе, артрозах, артритах, миозитах, невритах и невралгиях. Выводит и растворяет камни и песок в почках и мочевом пузыре, препятствует спастическим сокращениям мочеточников. Отдушка для мыла, туалетной воды, пены для ванн, немного используется и в парфюмерии. Применяется как ароматизатор пищевых продуктов, а также алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие** обезболивающее, антиоксидантное, антисептическое, желчегонное, дезодорирующее, антиспазматическое, рассасывающее, противовирусное, противоревматическое, бальзамическое, отхаркивающее, мочегонное, гипотензивное, бактерицидное, ветрогонное, потогонное, заживляющее, стимулирующее, желудочное, тонизирующее.

**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения (в разбавленном виде). У некоторых людей бывают аллергические реакции.

**Дозировки** Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия** [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Дряблая кожа](#), [Морщины на коже](#), [Угри](#), [Отеки](#), [Избыточное потоотделение](#), [Трещины на коже](#), [Порезы](#), [Синяки](#), [Целлюлит](#), [Чесотка](#), [Педикулез](#), [Геморрой](#), [Инфекция полости рта](#), [Воспаление десен](#), [Пародонтит](#), [Артрит](#), [Остеохондроз](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Ожирение](#), [Мышечные боли](#), [Мышечные судороги](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Подагра](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Тонзиллит](#), [Насморк](#), [Пневмония](#), [Простуда](#), [Отдышка](#), [Колики](#), [Болезни желчного пузыря](#), [Почечные камни](#), [Воспаление мочевого пузыря](#), [Грипп](#), [Фригидность](#), [Цистит](#), [Обильные менструации](#), [Воспаление простаты](#), [Импотенция](#), [Мигрень](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

**Название**

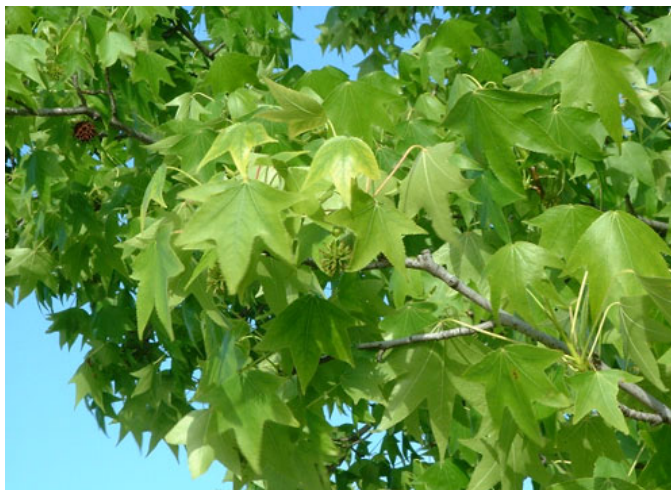
**Стиракс**

**Название (латынь)** Liquidambar orientalis

**Семейство** Hamamelidaceae.

**Синонимы** Синоним: Balsam styracis.





<b>Характеристика</b>	Молочно-белая или бледно-желтая жидкость с приятным сладким бальзамовым,пряно-древесным ароматом. Ветвистое дерево высотой до 15 метров с красно-коричневой корой, трехдольными листьями и белыми цветами. Выделения из-под коры называют стираксом. Застывая, он превращается в полутвердую зеленовато-коричневую массу со сладким бальзамовым ароматом. Очень похож на американский стиракс. Существует еще несколько разновидностей стиракса. Бензоин обладает похожими свойствами.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами иланг-иланга, жасмина, мимозы, розы, лаванды, гвоздики, фиалки, кассии и пряными маслами.
<b>Использование</b>	В Китае применяется при кашле, простудных заболеваниях, эпилепсии, а также порезах, ранах и чесотке. На Западе рекомендуется как средство от кашля, дифтерии, гонореи, дерматомикоза и т.п. Сироп из коры американского стиракса на западе США употребляют при поносе и дизентерии. В домашних условиях используют при порезах, дерматомикозе, чесотке, ранах. Помогает при бронхите, катаре, заболеваниях, вызванных стрессом. Используется вместе с бензоином в настойке от кашля. Масло и резиноид служат отдушкой и фиксатором для духов цветочного и восточного направлений. Резиноид и абсолют применяют в пищевой промышленности, в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.
<b>Действие</b>	противомикробное, противовоспалительное, антисептическое, рассасывающее, бальзамическое, отхаркивающее, успокоительное, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не обладает раздражающим действием. У некоторых людей может вызывать аллергические реакции.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Дерматомикоз</a> , <a href="#">Порезы</a> , <a href="#">Раны</a> , <a href="#">Чесотка</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Катар</a> , <a href="#">Хронический кашель</a> , <a href="#">Беспокойство</a>

**Название**

**Тагетес**

**Название (латынь)** Tagetes minuta

**Семейство** Астровые или сложноцветные.

**Синонимы** T. glandulifera, календула, бархатцы (масло ошибочно называют маслом календулы).

**Характеристика** Темно-оранжевая или желтая текучая жидкость с сильным горьковатым цветочным ароматом. Медленно застывает на воздухе. Однолетнее растение высотой около 30 сантиметров с ярко-оранжевыми цветами, похожими на маргаритки, и овальными светло-зелеными листьями. Все растение обладает сильным ароматом. Существует несколько разновидностей тагетеса, обладающих схожими свойствами и дающими ароматическое масло. Не путать с настоящей календулой, которая



обладает другими свойствами, ее масло отличается иным составом. См. Календула лекарственная.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами жасмина, кассии, мимозы, герани, бергамота, лаванды, мускатного шалфея и цитрусовых.

**Использование**

В Индии из смеси масел тагетеса и сандалового дерева изготавливают популярные духи. В Китае его применяют для лечения лающего кашля, простуды, колик, мастита и других недугов. В домашних условиях хорошо лечит мозоли, наросты, обморожения, грибковые инфекции. Используется в фармацевтической промышленности. Абсолют и ароматическое масло изредка применяются при создании духов травяного и цветочного направлений. Служит ароматизатором табачных изделий, используется в пищевой промышленности, в том числе в алкогольных и безалкогольных напитках.

**Действие**

противоглистное, антиспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, потогонное, фунгицидное, желудочное, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности**

Точные данные неизвестны. Использовать умеренно и осторожно.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Бородавki и мозоли](#)

**Название**

**Тмин**

**Название (латынь)**

*Carum carvi*

**Семейство**

Сельдереевые или зонтичные.



**Синонимы**

Синоним: *Apium carvi*.

**Характеристика**

Сырое масло тмина выглядит как желтовато-коричневая жидкость с

резким пряным ароматом. После повторной дистилляции масло становится бледно-желтым. Его запах приобретает теплый сладковатый оттенок, подобный аромату ржаного хлеба. Двухлетнее травянистое растение высотой до 75 сантиметров с разветвленным стеблем, резными листьями и зонтичными белыми цветками. Семена мелкие, овальные, с пятью продольными полосами. Существует несколько разновидностей, их называют по происхождению: английский, датский, немецкий, русский, скандинавский. Северные растения дают больше ароматического масла.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами жасмина, корицы, кассии и других пряностей. Обладает способностью забивать другие запахи.

**Использование**

Популярно как пряность, более всего используют при выпечке хлеба и изготовлении сыра. Традиционное средство от диспепсии, кишечных колик, менструальных болей, плохого аппетита, ларингита и бронхита. Способствует лактации, а также является хорошим ветрогонным средством для младенцев. В домашних условиях применяют при бронхите, ларингите, диспепсии, коликах, спазмах кишечника, простуде и плохом аппетите. См. также Фенхель и Укроп. Используется как слабительное и ветрогонное средство, а также как отдушка при изготовлении лекарственных препаратов. Компонент зубной пасты, ополаскивателей для рта, изделий косметики и парфюмерии. Широко применяется в пищевой промышленности. Из семян тмина изготавливается немецкое бренди Kummel.

**Действие**

антигистаминное, антимикробное, антисептическое, аппетитовозбуждающее, ветрогонное, мочегонное, отхаркивающее, стимулирующее, спазмолитическое, тонизирующее, заживляющее, способствует лактации, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности**

Нетоксично, но в больших концентрациях может вызывать раздражение кожи.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Бронхит](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Потеря аппетита](#), [Спазмы кишечника](#), [Грипп](#)

**Название**

**Тсуга канадская**

**Название (латынь)** Tsuga canadensis

**Семейство** Сосновые.

**Синонимы** Pinus canadensis, Abies canadensis.



**Характеристика**

Бесцветная или бледно-желтая текучая жидкость с сильным хвойно-бальзамовым ароматом и фруктовым оттенком. Вечнозеленое дерево высотой до 50 метров с гибкими горизонтальными ветвями, зубчатыми листьями и коричневыми смолистыми шишками. Существует много разновидностей этого вида. Ароматическое масло часто готовят из смеси различных типов масел. Похожее масло получают из черной тсуги, норвежской тсуги и белой канадской тсуги. Ароматическое масло из западной тсуги отличается другим составом. Является близкой

<b>Синергия</b>	родственницей датской сосны, из которой тоже получают ароматическое масло и бальзам. Хорошо смешивается с маслами кедра, розмарина, чайного дерева, шалфея, лаванды, можжевельника, лимона, бензоина, дубового мха, эвкалипта и майорана.
<b>Использование</b>	Древесина тсуги, содержащая танины и летучие масла, рекомендуется при поносе, цистите, колите, белях, прободении матки, фарингите, стоматите и гингивите. Экстракт из коры используется в дубильном деле. В домашних условиях эффективно при мышечных болях, ревматизме, астме, бронхите, катаре, простуде, гриппе и инфекционных заболеваниях. Компонент мазей, используемых в ветеринарии. Отдушка для мыла, туалетной воды, средств бытовой химии и парфюмерии.
<b>Действие</b>	противомикробное, антисептическое, рассасывающее, вяжущее, потогонное, мочегонное, отхаркивающее, успокоительное, заживляющее.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Мышечные боли</a> , <a href="#">Плохая циркуляция крови и гипотония</a> , <a href="#">Ревматизм</a> , <a href="#">Астма</a> , <a href="#">Бронхит</a> , <a href="#">Кашель</a> , <a href="#">Грипп</a> , <a href="#">Лихорадка</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Стресс</a> , <a href="#">Беспокойство</a>

**Название**

**Тубероза**

**Название (латынь)** Polianthes tuberosa.



<b>Семейство</b>	Agavaceae.
<b>Синонимы</b>	Синоним: Полиантес.
<b>Характеристика</b>	Абсолют - красно-оранжевая или коричневая паста с насыщенным, тяжелым, сладким цветочным ароматом. Нежное многолетнее растение высотой до 50 сантиметров с длинными листьями и клубневидным корнем. Цветы крупные, душистые, похожи на цветы лилии. Является родственницей нарцисса. Китайская разновидность внешне отличается от европейской, хотя обладает таким же запахом.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами гардении, фиалки, опопанакса, розы, жасмина, мироксилона, гвоздики, нероли и иланг-иланга.
<b>Использование</b>	Употребляют в декоративных целях и на срезку. Чистый абсолют туберозы является одним из самых дорогих цветочных масел в современной парфюмерии. В домашних условиях используют как духи. Компонент духов высшего класса, особенно восточного, цветочного и фантазийного направлений. Изредка применяется для ароматизации сладостей и напитков.

<b>Действие</b>	наркотическое.
<b>Меры безопасности</b>	Данные отсутствуют.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.

<b>Название</b>	<b>Туя</b>
<b>Название (латынь)</b>	<i>Thuja occidentalis</i>
<b>Семейство</b>	Кипарисовые.



<b>Синонимы</b>	Белый кедр.
<b>Характеристика</b>	Ароматическое масло представляет собой бесцветную или бледно-желтую жидкость с сильным свежим камфарным ароматом. Аромат тяжелый, смолистый, теплый, горький. Красивое дерево пирамидальной формы высотой до 20 метров с плоскими листьями и широко разведенными стволами. Ароматическое масло получают из деревьев старше пятнадцати лет. Существует много форм и культивируемых разновидностей этого дерева.
<b>Использование</b>	Традиционное применение: В древние времена использовалось как благовоние для ритуальных целей. Настой из листьев применяли при кашле, лихорадке, кишечных паразитах, цистите и венерических заболеваниях. Мазями лечили ревматизм, подагру, варикозное расширение вен, бородавки, псориаз и другие заболевания. Способствует быстрому восстановлению собранности и сил. Устраняет следы переутомления на коже. Устраняет застойные и воспалительные явления в бронхах и легких. Потогонное действие. Мочегонное действие. Устраняет явления деструкции и застой в органах малого таза (яичники, матка, простата). Используется в фармакологии при изготовлении средств дезинфекции, а также мазей со смягчающим действием. Служит отдушкой в парфюмерии и ароматизатором для пищевых продуктов.
<b>Действие</b>	противовоспалительное, смягчающее, противоревматическое, антисептическое, заживляющее, вяжущее, ветрогонное, потогонное, мочегонное, отхаркивающее, тонизирующее, налаживает пищеварение и менструальный цикл.
<b>Меры безопасности</b>	Сильный токсин, что объясняется присутствием туйона. Провоцирует выкидыши. Противопоказания: беременность, эпилепсия, индивидуальная непереносимость туи.

**Дозировки** В домашних условиях не следует применять.

**Название**

**Тысячелистник**

**Название (латынь)** Achillea millefolium L.

**Семейство** Астровые или сложноцветные.

**Синонимы** Синоним



**Характеристика** Темно-синяя или оливково-зеленая жидкость со сладким, горьковато-свежим ароматом и камфарным оттенком. Многолетнее растение высотой до одного метра с перистыми листьями, придающими растению вид кружева, и мелкими, собранными в зонтики белыми или розоватыми цветками.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами дубового мха, кедра, сосны, ромашки, валерианы, кус-куса.

**Использование** Целительная сила этого растения известна с давних пор, им лечили лихорадку, инфекции дыхательных путей, нарушения пищеварения, нервное напряжение, язвы, сыпь, раны. В Китае его применяют в основном при нарушениях менструального цикла и при кровотечениях. В Норвегии - популярное средство от ревматизма. В домашних условиях применение достаточно широкое: уход за кожей, атеросклероз, гипертония, ревматоидный артрит, тромбоз, используют также при запорах, спазмах, геморрое, цистите и других инфекционных заболеваниях. Помогает при простуде, гриппе, лихорадке и бессоннице. Возбуждает центральную и периферическую нервную систему, способствует быстрой акклиматизации. Лечит экземы, фурункулез, гнойные поражения, инфильтраты, псориаз. Быстрая регенерация кожи после травм: ожогов, ран, ссадин, гематом. Устраняет воспалительные процессы органов дыхания. Ликвидирует воспаления и дефекты слизистых оболочек желудка и кишечника. Оздоровливает печеночную ткань. Укрепляет стенки сосудов, уменьшая их проницаемость. Повышает свертываемость крови. Ценное средство для лечения от геморроя. Оптимизирует периферическое кровообращение, заживляет трофические язвы и вялорубящиеся раны. Мощное кровоостанавливающее при незначительных и сильных кровотечениях как травматического, так и патологического происхождения. Противовоспалительное действие на ткань почек. Выводит шлаки, очищает кровь от токсинов. Способствует снижению веса. Является антидотом алкоголя и никотина. Иногда используется для лечебных ванн (при кожных заболеваниях). Изредка применяется в духах и лосьонах, служит ароматизатором в вермутах и горьких настойках.

**Действие** противовоспалительное, смягчающее, противоревматическое, антисептическое, антиспазматическое, заживляющее, вяжущее, ветрогонное,

потогонное, отхаркивающее, гипотензивное, тонизирующее, налаживает пищеварение.

**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения. У некоторых людей могут быть аллергические реакции. Противопоказания: беременность, тяжелая степень гипертонической болезни, пост-инфарктное состояние, эпилепсия, гиперчувствительность кожи, индивидуальная непереносимость тысячелистника.

**Дозировки** Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия** [Акне](#), [Варикозное расширение вен](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Геморрой](#), [Дряблая кожа](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Видимый сосудистый рисунок](#), [Сыпь](#), [Порезы](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Раны](#), [Ожоги](#), [Синяки](#), [Экзема](#), [Воспаление десен](#), [Пародонтоз](#), [Артрит](#), [Гипертония](#), [Мышечные боли](#), [Ревматизм](#), [Запор](#), [Несварение желудка](#), [Спазмы кишечника](#), [Гастрит](#), [Язва желудка](#), [Понос](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Цистит](#), [Бессонница](#), [Мигрень](#), [Стресс](#)

**Название**

**Укроп**

**Название (латынь)**

Anethum graveolens

**Семейство**

Сельдереевые или зонтичные.



**Синонимы**

Peucedanum graveolens, Fructus anethi.

**Характеристика**

Бесцветная или светло-желтая текучая жидкость со свежим тепловато-пряным ароматом. Однолетнее или двухлетнее растение высотой до одного метра с перистыми листьями. Цветки мелкие, желтые, собраны в зонтики. Семена приплюснутые, овальные.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами элеми, мяты, тмина, мускатного ореха, а также цитрусовых и пряными маслами.

**Использование**

Известно с древнейших времен, находит применение в кулинарии и медицине. Рекомендуется употреблять при нарушениях в системе пищеварения, особенно у детей. В домашних условиях эффективно действует при коликах, диспепсии, метеоризме, несварении желудка. Помогает при лечении мочеполовой и эндокринной систем, нарушениях менструального цикла. Способствует лактации. Используется в фармацевтике. Служит отдушкой в косметике и парфюмерии, особенно при изготовлении мыла. Широко применяется в пищевой

<b>Действие</b>	промышленности. противоспазматическое, бактерицидное, ветрогонное, гипотензивное, стимулирующее, налаживает работу желудка, регулирует пищеварение и менструальный цикл, увеличивает лактацию.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, но обладает раздражающим действием.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Колики</a> , <a href="#">Несварение желудка</a> , <a href="#">Аменорея (отсутствие менструаций)</a> , <a href="#">Отсутствие грудного молока</a>

<b>Название</b>	<b>Фенхель</b>
<b>Название (латынь)</b>	Foeniculum vulgare
<b>Семейство</b>	Сельдереевые или зонтичные.



<b>Синонимы</b>	F. officinale, F. capillaceum, Anethum foeniculum, сладкий укроп.
<b>Характеристика</b>	Бесцветная или светло-желтая текучая жидкость с очень сладким, немного перечным ароматом, похожим на запах аниса. Однолетнее или двухлетнее растение высотой до 2 метров с перистыми листьями. Цветки мелкие, желтые, собраны в зонтики. Семена приплюснутые, овальные. Существует много культивируемых видов фенхеля, из которых получают ароматическое масло несколько иного химического состава.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами герани, лаванды, розы и сандалового дерева.
<b>Использование</b>	Известен с древнейших времен, употребляется в кулинарии и медицине. Считается, что фенхель продлевает жизнь и увеличивает силы. В западной и восточной медицине его рекомендуют как целебное средство при заболеваниях печени, селезенки и желчного пузыря. Применяется при нарушениях в системе пищеварения. В домашних условиях масло из семян применяют для ухода за кожей, при ожирении, отеках ревматизме, астме и бронхите. Хорошо влияет на систему пищеварения. Помогает при нарушениях менструального цикла, способствует лактации. Устраняет страхи и нервозность. Повышает упругость живота и грудных желез, разглаживает морщинки и выравнивает цвет кожи. Ликвидирует кровоточивость и воспаление десен. Спазмолитик: купирует желудочные и кишечные колики, устраняет метеоризм. Мягкое слабительное средство. Является антидотом алкоголя и никотина, нейтрализует токсины и канцерогенные вещества в крови. Для женщин: увеличивает количество молока, обеспечивает мягкое начало кормления ребенка. Используется в фармацевтической промышленности для изготовления отхаркивающих и слабительных препаратов. В качестве отдушки применяют в косметике и парфюмерии. Активно используется в пищевой промышленности, особенно при производстве алкогольных напитков - бренди и ликеров.
<b>Действие</b>	противовоспалительное, бактерицидное, ветрогонное, мочегонное, стимулирующее, тонизирующее.



**Меры безопасности** Нетоксично, но обладает раздражающим действием. В больших дозах действует наркотически. Горькое масло может вызывать аллергию. Не использовать при эпилепсии и во время беременности.

**Дозировки** Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.

**Терапия** Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
[Жирная кожа](#), [Морщины на коже](#), [Перхоть](#), [Дряблая кожа](#), [Засоренные поры на коже](#), [Рубцы](#), [Синяки](#), [Отеки](#), [Уход за бюстом](#), [Инфекция полости рта](#), [Целлюлит](#), [Артрит](#), [Ожирение](#), [Накопление токсинов](#), [Ревматизм](#), [Кашель](#), [Неприятный запах изо рта](#), [Простуда](#), [Повышенное артериальное давление](#), [Запор](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Тошнота, рвота](#), [Гастрит](#), [Болезни желчного пузыря](#), [Болезни поджелудочной железы](#), [Тяжесть после еды](#), [Почечные камни](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Менопауза](#), [Отсутствие грудного молока](#), [Скудные менструации](#)

**Название**

**Ферула**

**Название (латынь)** Ferula galbaniflua

**Семейство** Сельдереевые или зонтичные.

**Синонимы** Синоним: F. gummosa, гальбанум, ферула гальбаносная.



**Характеристика** Сырое масло представляет собой янтарную или коричневую вязкую жидкость с древеснобальзамовым ароматом. Очищенное масло - бесцветная или бледно-желтая жидкость со свежей зеленой высокой нотой и древесным тоном. Эфирное масло ферулы обладает приятным живительным ароматом. Высокая многолетняя трава с гладким стеблем, блестящими листьями и мелкими цветками. Выделяет млечный сок, который является природной живицей. Существует два вида молочайного сока ферулы - ливанский (жидкий или мягкий) и персидский (твердый).

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами гиацинта, фиалки, нарцисса, лаванды, герани, дубового мха, опопанакса, сосны и стиракса.

**Использование** Традиционное применение: В древности использовалась как благовоние. Египтяне ценили масло ферулы в косметике и при бальзамировании. Используется для лечения ран, воспалений кожи, заболеваний дыхательных путей, пищеварительного тракта и нервных расстройств. В домашних условиях служит средством ухода за кожей, помогает при мышечных болях, ревматизме. Эффективно действует при бронхите, катаре, ларингите и нарушениях в системе пищеварения. Эфирное масло ферулы используется как ароматический компонент при производстве парфюмерных изделий и косметических средств. Её аромат оказывает успокаивающее и расслабляющее действие, способствует снятию напряжения.

**Действие** обезболивающее, противовоспалительное, противомикробное, противоспазматическое, возбуждающее, бальзамическое, ветрогонное, мочегонное, желудочное, отхаркивающее, гипотензивное, тонизирующее, восстанавливающее, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности** Нетоксично и не обладает раздражающим действием.

**Дозировки** Информация отсутствует.

**Терапия**

[Акне](#), [Воспалительные процессы](#), [Морщины на коже](#), [Порезы](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Раны](#), [Педикулез](#), [Мышечные боли](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Хронический кашель](#), [Несварение желудка](#), [Спазмы кишечника](#), [Стресс](#)

**Название**

**Фиалка душистая**

**Название (латынь)**

Viola odorata

**Семейство**

Фиалковые.



**Синонимы**

Английская фиалка, садовая фиалка.

**Характеристика**

Интенсивно-зеленая вязкая жидкость с сильным запахом зелени и мягким цветочным оттенком получается из листьев. Желто-зеленая вязкая жидкость со сладким, насыщенным цветочным ароматом - из цветов. Невысокое нежное многолетнее растение с темно-зелеными сердцевидными листьями и душистыми фиолетово-голубыми цветами. Существует более 200 видов фиалок. Для получения ароматического масла обычно выращивают сорта <Парма> и <Виктория>.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами туберозы, мускатного шалфея, эстрагона, тмина, укропа, базилика, гиацинта и другими цветочными маслами.

**Использование**

Листья и цветы издавна ценились в траволечении, особенно эффективно их действие при застойных явлениях в легких, повышенной чувствительности кожи, хрупкости сосудов. Листьями лечили цистит и использовали их для полоскания рта и горла. Из-за наличия салициловой кислоты (т.е. аспирина) обладает легким обезболивающим действием. Из цветов до сих пор приготавливают <фиалковый сироп>, который используется как слабительное и природный краситель. В домашних условиях хорошо очищает поры, лечит вены, улучшает кровообращение. Помогает при лечении бронхита, катара, инфекций ротовой полости. Снимает головную боль и головокружение. Считается, что аромат фиалки успокаивает и укрепляет сердце. Используется в духах высшего класса. Изредка применяется для ароматизации сладостей и напитков.

**Действие**

обезболивающее, противовоспалительное, противоревматическое, антисептическое, рассасывающее, очищающее, мочегонное, отхаркивающее, слабительное, стимулирующее.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не вызывает раздражения кожи и аллергических реакций.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Акне](#), [Сухая и чувствительная кожа](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Экзема](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Ревматизм](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

Название **Фисташка мастиковая**  
 Название (латынь) Pistacia lentiscus



**Семейство** Сумаховые.  
**Синонимы** Синоним: Мاستиковое дерево.  
**Характеристика** Бледно-желтая текучая жидкость со свежим бальзамовым ароматом и оттенком живицы. Дерево или кустарник высотой до 3 метров, ствол которого выделяет природную живицу - ее собирают, делая надрезы на коре. Принадлежит к тому же семейству, что и перуанский перец.  
**Синергия** Хорошо смешивается с маслами мимозы, лаванды, а также цитрусовыми и цветочными маслами.  
**Использование** На Востоке использовалась для производства сладостей, средств для освежения дыхания, а также при поносе у детей. На Западе масло употребляли так же, как и живицу. См. Живица. Ароматическое масло являются компонентом духов и одеколонов высшего класса, служат отдушкой в ликерах.  
**Действие** противомикробное, антисептическое, антиспазматическое, вяжущее, мочегонное, отхаркивающее, стимулирующее.  
**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения. У некоторых людей могут быть аллергические реакции.  
**Дозировки** Информация отсутствует.  
**Терапия** [Воспалительные процессы](#), [Дерматомикоз](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Чесотка](#), [Зубная боль](#), [Инфекция полости рта](#), [Артрит](#), [Мышечные боли](#), [Подагра](#), [Ревматизм](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Грипп](#), [Бели](#), [Уретрит](#), [Цистит](#), [Невралгия](#)

Название **Хмель**  
 Название (латынь) Humulus lupulus  
**Семейство** Тутовые.  
**Синонимы** Хмель обыкновенный, хмель европейский.  
**Характеристика** Бледно-желтая или красноватая жидкость с насыщенным пряным ароматом. Многолетнее вьющееся растение высотой до 8 метров, мужские и женские цветки расположены отдельно. Листья темно-зеленые, сердцевидные, цветы зеленовато-желтые. Летучее масло, которое называется лупулин, образуется у основания чешуйчатых листиков обертки пестичных цветков.  
**Синергия** Хорошо смешивается с маслами сосны, гиацинта, мускатного ореха, а также цитрусовыми и пряными маслами.  
**Использование** Средство от бессонницы, нервного перенапряжения и невралгии. Применяется при аменорее (способствует выработке эстрогена),



**Действие**

сердечных заболеваниях, бактериальной дизентерии, болезней печени и желудка. В Китае им лечат туберкулез легких и цистит. В домашних условиях помогает при дерматите и огрубении кожи. Применяют при астме, хроническом кашле, несварении желудка, нервной диспепсии. Снимает боли при менструации и сексуальное перевозбуждение. Успокаивающе действует на нервную систему. Используется как отдушка в духах, особенно восточного направления. Применяется для ароматизации табака, а также соусов, приправ и пива.

**Меры безопасности**

возбуждающее, противомикробное, антиспазматическое, вяжущее, бактерицидное, ветрогонное, мочегонное, гипнотическое, нервное, седативное.

**Дозировки  
Терапия**

Нетоксично, не вызывает раздражения кожи. Могут быть аллергические реакции у некоторых людей. Избегать во время депрессии.

Информация отсутствует.

[Дерматит](#), [Сыпь](#), [Астма](#), [Хронический кашель](#), [Несварение желудка](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Избыточная сексуальная активность](#), [Отсутствие грудного молока](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

**Название**

**Хрен**

**Название (латынь)**

*Armoracia rusticana* Lam

**Семейство**

Крестоцветные.



**Синонимы**

*Cochlearia armoracia*, *A. lapatifolia*.

**Характеристика**

Бесцветная или бледно-желтая легкотекучая жидкость с острым запахом, вызывающим слезы. Многолетнее растение с крупными листьями длиной до 50 сантиметров, белыми цветами и мясистым белым корнем.

<b>Использование</b>	Растение обладает сильными стимулирующими свойствами. Действие схоже с действием семян горчицы. Используется при лихорадке, нарушениях пищеварения, инфекции мочевыводящих путей, для стимулирования циркуляции крови. Помогает при артрите и ревматизме. Применяется как приправа. В небольших количествах используется в соусах, приправах, салатах и консервах.
<b>Действие</b>	антибиотик, антисептическое, мочегонное, ветрогонное, отхаркивающее, заживляющее, стимулирующее, способствует усилению лактации.
<b>Меры безопасности</b>	Масло токсично раздражает слизистую оболочку. Одно из самых опасных ароматических масел. Нельзя применять ни внутрь, ни наружно.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не применяется.

**Название**

## **Цитронелла**

**Название (латынь)**

*Cymbopogon nardus*

**Семейство**

Мятликовые или злаковые.



**Синонимы**

Синоним: *Andropogon nardus*.

**Характеристика**

Желтовато-коричневая текучая жидкость со свежим лимонным ароматом. Высокая ароматная многолетняя трава. Существует множество видов ароматических трав этого семейства.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами герани, лимона, бергамота, апельсина, кедра и сосны.

**Использование**

Листья цитронеллы применяют при лихорадке, проблемах с пищеварением, нарушениях менструации. В китайской медицине - средство от ревматизма. В домашних условиях смесь этого масла с маслом кедра издавна использовалась как средство для отпугивания насекомых. Помогает при простуде, гриппе, инфекционных заболеваниях. Рекомендуются при головной боли и невралгии. Служит отдушкой в косметике и парфюмерии, а также в производстве средств бытовой химии. Применяется в пищевой промышленности.

**Действие**

обезболивающее, антиспазматическое, бактерицидное, дезодорирующее, потогонное, мочегонное, фунгицидное, инсектицидное, тонизирующее, заживляющее, налаживает работу желудка и менструальный цикл.

**Меры безопасности**

Меры предосторожности: Нетоксично, но может вызывать дерматит у некоторых людей. Избегать во время беременности.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Жирная кожа](#), [Избыточное потоотделение](#), [Грипп](#), [Головная боль](#), [Мигрень](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Невралгия](#)

**Название**

## **Чабер горный**

**Название (латынь)**

*Satureja montana*



**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

*Satureia obovata*, *Calamintha montana*.

**Характеристика**

Ароматическое масло представляет собой бесцветную или бледно-желтую жидкость с сильным травяным ароматом. Однолетний кустарник высотой до 40 сантиметров с древесными стеблями, тонкими листьями и мелкими, бледно-лиловыми цветками. Популярным садовым растением является ползучая разновидность чабера.

**Синергия**

Синергия

**Использование**

Традиционное применение: С античных времен используется в кулинарии, как и чабер садовый. Лекарство при коликах и поносе. По данным последних исследований, обладает более сильным противомикробным действием чем тимьян (чабрец), розмарин и лаванда. Очень редко используется в парфюмерии. Масло и живица служат ароматизатором продуктов, особенно мясных и приправ.

**Действие**

См. Чабер садовый.

**Меры безопасности**

См. Чабер садовый.

**Дозировки**

В домашних условиях не следует применять.

**Название**

## Чабер садовый

**Название (латынь)**

*Satureja hortensis*

**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

*Satureia hortensis*, *Calainintha hortensis*.



<b>Характеристика</b>	Ароматическое масло представляет собой бесцветную или бледно-желтую жидкость с сильным, свежим пряно-травяным ароматом. Однолетнее травянистое растение высотой до 45 сантиметров с прямыми ворсистыми стеблями, тонкими листьями и мелкими, бледно-лиловыми цветками. Является близким родственником тимьяна, обладает похожими свойствами. См. Чабер горный.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розмарина, сосны, тимьяна, базилика, кедр, лаванды, цитронеллы и цитрусовыми маслами.
<b>Использование</b>	Это растение часто применяют в кулинарии. В лечебных целях чаще всего рекомендуют чай из чабера для лечения нарушений пищеварения, расстройств менструального цикла, респираторных заболеваний. Свежие листья используют наружно для снятия зуда и боли после укуса насекомых, особенно ос и пчел. Очень редко используется в парфюмерии. Масло и живица служат ароматизатором продуктов, особенно мясных и консервов.
<b>Действие</b>	противокашлевое, антиспазматическое, возбуждающее, вяжущее, бактерицидное, ветрогонное, заживляющее, отхаркивающее, фунгицидное, стимулирующее, налаживает менструальный цикл.
<b>Меры безопасности</b>	Токсично. Раздражает слизистую оболочку и кожные покровы. Не применять во время беременности.
<b>Дозировки</b>	В домашних условиях не следует применять.

**Название**

**Чабрец**

**Название (латынь)** *Thymus vulgaris*

**Семейство** Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы** *T. aestivus*, *T. ibericus*, *T. webbianus*, *T. valentianus*, тимьян садовый, тимьян обыкновенный.



<b>Характеристика</b>	Красная, коричневая или оранжевая жидкость с теплым, пряно-травянистым ароматом - красное тимьяновое масло (является сырым дистиллятом). Белое тимьяновое масло - продукт повторной дистилляции, это прозрачная бледно-желтая жидкость со сладким, свежим ароматом зелени. Многолетний вечнозеленый кустарник высотой до 45 сантиметров с древесным основанием и сильно разветвленным стеблем. Листья мелкие, серо-зеленые, цветы бледно-красные или белые. Существует много разновидностей тимьяна, из которых тоже получают ароматические масла, используемые в медицине.
<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами бергамота, лимона, розмарина, мяты, лаванды, майорана, мироксилон и сосны.
<b>Использование</b>	Одно из первых лечебных растений, используемых в Средиземноморье. Египтяне применяли его при бальзамировании, а древние греки - при инфекционных заболеваниях. В западной медицине чабрец применяли при респираторных заболеваниях, нарушениях пищеварения и для предотвращения распространения инфекции. В домашних условиях эффективно помогает лечить порезы, экзему, сыпь, воспалительные процессы, шрамы, тонизирует кожу и ткани. Применяют при артрите, целлюлите, подагре, отеках, ревматизме и спортивных травмах. Полезно

использовать при астме, бронхите, катаре, кашле, простуде и инфекциях мочеполовой системы. Устраняет усталость. Помогает быстро унять дрожь при нервном перевозбуждении или вследствие переохлаждения. Прекращает выпадение волос, препятствует облысению. Лечит гнойные поражения кожи, инфильтраты, экземы, дерматиты, чесотка, педикулез. Нормализует артериальное давление у гипертоников. Прекрасное средство от насморка и воспаления носоглотки. Устраняет воспалительные процессы в бронхах, трахее, легких, Устраняет непродуктивный кашель, способствует легкому отхождению мокроты после приступов бронхиальной астмы и при пневмонии. Мощный стимулятор иммунитета и продуцирования лейкоцитов при инфекционных заболеваниях. Оптимизирует процесс пищеварения, устраняя спастические реакции и газообразование: нормализует ферментацию, устраняет явления гниения и брожения в желудке и кишечнике. Противоглистное средство. Анальгетическое, противоотечное действие при болях в суставах, миозитах, невритах. Антисептик для мочеполовой системы (циститы, уретриты, вагинит). Устраняет болезненность менструаций: препятствует воспалительным процессам матки и придатков. Компонент полосканий для рта и зубной пасты. Отдушка для мыла, туалетной воды, лосьонов, духов. Широко используется в пищевой промышленности, особенно при изготовлении мясных продуктов, а также алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие** противоглистное, антисептическое, дезодорирующее, противоспазматическое, возбуждающее, противомикробное, рассасывающее, отхаркивающее, мочегонное, гипотензивное, бактерицидное, ветрогонное, заживляющее, стимулирующее, желудочное, тонизирующее, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности** Красное масло содержит большое количество токсичных фенолов. Оно может оказывать раздражающее действие на слизистую оболочку и кожные покровы, а также вызывать аллергические реакции. Использовать умеренно и только в разведенном виде. Избегать во время беременности. Белое масло менее токсично, не вызывает раздражения.

**Дозировки** Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.  
Аромамедальйон: 6 к.

**Терапия** [Акне](#), [Воспалительные процессы](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Жирные волосы](#), [Дерматит](#), [Жирная кожа](#), [Засоренные поры на коже](#), [Порезы](#), [Синяки](#), [Экзема](#), [Ломкие ногти](#), [Чесотка](#), [Укусы насекомых](#), [Грибковые поражения кожи](#), [Педикулез](#), [Инфекция полости рта](#), [Целлюлит](#), [Остеохондроз](#), [Мышечные боли](#), [Мышечные судороги](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Подагра](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Ларингит](#), [Тонзиллит](#), [Насморк](#), [Пневмония](#), [Простуда](#), [Пониженное артериальное давление](#), [Несварение желудка](#), [Болезни печени](#), [Тяжесть после еды](#), [Почечные камни](#), [Воспаление мочевого пузыря](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Предменструальный синдром](#), [Фригидность](#), [Цистит](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Импотенция](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Бессонница](#), [Головная боль](#), [Головокружения](#), [Обморок](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

**Название**

**Чайное дерево**

**Название (латынь)** Melaleuca altemifolia

**Семейство** Миртовые.

**Синонимы** Синоним

**Характеристика** Бледно-желтая или оливковая текучая жидкость с теплым, свежим камфарным и немного пряным ароматом. Невысокое дерево или кустарник





с игольчатыми листьями, похожими на листья кипариса и бесчерешковыми желтыми или пурпурными цветами. Чайное дерево является общим названием представителей семейства миртовых, которые существуют во многих физиологических формах. К ним относятся каепутовое дерево, мелалеука.

**Синергия** Хорошо смешивается с маслами лаванды, мускатного шалфея, розмарина, дубового мха, сосны, кананги, герани, майорана и пряными маслами, особенно гвоздики и мускатного ореха.

**Использование** Название объясняется тем, что из листьев растения готовят травяной чай. Современные знания о свойствах чайного дерева основываются на многовековой истории использования его аборигенами Австралии. Научные исследования выявили следующие качества: масло обладает способностью противостоять сразу трем разновидностям инфекционных организмов - бактериям, грибкам и вирусам, а также является мощным стимулятором иммунной системы. В домашних условиях рекомендуется использовать при бронхите, кашле, катаре, туберкулезе. Помогает при лечении молочницы, цистита и других инфекционных заболеваний. Масло чайного дерева обладает выраженным антибактерицидным действием. Чайное дерево эффективно при следующих заболеваниях: Артрит и подагра, бели и генитальный зуд, бородавки, бронхит, ветряная оспа, герпес половых органов, грипп, дерматит и экзема, дерматомикоз, инфекционные заболевания рта и десен, инфицированные занозы, использование для дезинфекции, кандидоз, карбункул, кашель, кожные трещины, корь, крапивница, лихорадка, мозоли, молочница, мышечные боли, ожоги, опоясывающий лишай, педикулез, перхоть, порезы, раны, потливость ног, простой герпес, простуда, псориаз, ревматизм, себорейный дерматит, синяки, кровоподтеки, ушибы, солнечные ожоги, стимуляция иммунной системы, угри и прыщи, укусы насекомых, фурункулы и абсцесс, цистит и уретрит, чесотка, язвы. Стимулирует нервную и психическую энергию. Препятствует росту и делению атипических клеток доброкачественных и злокачественных новообразований.

**Действие** противовоспалительное, антисептическое, вяжущее, противорвотное, антитоксическое, противовирусное, бальзамирующее, потогонное, заживляющее, фунгицидное, стимулирующее (иммунная система), бактерицидное, противогрибковое.

**Меры безопасности** Нетоксично, не вызывает раздражения. У некоторых людей могут быть аллергические реакции.

**Дозировки** Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия** [Акне](#), [Бородавки и мозоли](#), [Воспалительные процессы](#), [Перхоть](#), [Герпес](#),

[Дерматомикоз](#), [Жирная кожа](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Прыщи](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Сыпь](#), [Жирные волосы](#), [Рубцы](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Ожоги](#), [Укусы насекомых](#), [Грибковые поражения кожи](#), [Астма](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Кашель](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Бели](#), [Зуд](#), [Молочница](#), [Уретрит](#), [Цистит](#)

**Название**

## **Чеснок**

**Название (латынь)**

Allium sativum

**Семейство**

Лилейные.



**Синонимы**

Синоним

**Характеристика**

Бесцветная или бледно-желтая текучая жидкость с сильным неприятным чесночным запахом. Многолетнее травянистое растение высотой более метра с сильным, резким запахом. Листья длинные, узкие, плотные, стебель мясистый, цветки мелкие, белые. Родствен с диким чесноком. Существует много видов чеснока с аналогичными свойствами.

**Синергия**

Синегия

**Использование**

С древних времен известны целебные свойства чеснока. Применяется для лечения инфекции дыхательных и мочевыводящих путей, нарушений пищеварения, кожных заболеваний, болезней сердца, гипертонии, атеросклероза, лихорадки. В Китае используется при поносе, дизентерии, туберкулезе, гепатите, тифе. Принимают в капсулах при респираторных и желудочных заболеваниях, цистите, болезнях сердца, а также для борьбы с инфекционными заболеваниями. Масло снижает кровяное давление и служит профилактическим средством от сердечных заболеваний. Широко применяется в пищевой промышленности.

**Действие**

противомикробное, антисептическое, противораковое, антиоксическое, противовирусное, бактерицидное, ветрогонное, желчегонное, фунгицидное, гипотензивное, желудочное, тонизирующее.

**Меры безопасности**

Нетоксично, но может вызывать раздражение желудка и аллергические реакции.

**Дозировки**

В домашних условиях из-за неприятного запаха масл

**Название**

## **Шалфей испанский**

**Название (латынь)**

Salvia lavandulifolia.

**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

Шалфей лавандоволистный.

**Характеристика**

Ароматическое масло представляет собой бледно-желтую жидкость с сильным свежим пряно-травяным ароматом и оттенком камфары и сосны. Вечнозеленый кустарник, похожий на садовый шалфей, но с более узкими листьями и мелкими пурпурными цветами. Все растение обладает



<b>Синергия</b>	Хорошо смешивается с маслами розмарина, сосны, тимьяна, базилика, кедра, лаванды, цитронеллы и цитрусовыми маслами.
<b>Использование</b>	В Испании его считают своего рода универсальным лекарством. Говорят, что он продлевает жизнь и защищает от любых инфекций. Используется для лечения ревматизма, нарушений пищеварения, гинекологических и нервных заболеваний. В домашних условиях применяют при экземе, язвах, ожогах. Полезно при артрите, астме, ларингите, помогает при лечении желтухи, дисменорее, бесплодии, невралгии. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии и как ароматизатор в пищевой промышленности и в производстве алкогольных и безалкогольных напитков.
<b>Действие</b>	антидепрессивное, антисептическое, дезодорирующее, антиспазматическое, противомикробное, рассасывающее, противовирусное, гипотензивное, бактерицидное, желудочное, налаживает менструальный цикл.
<b>Меры безопасности</b>	Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций (в разбавленном виде). Избегать во время беременности.
<b>Дозировки</b>	Информация отсутствует.
<b>Терапия</b>	<a href="#">Акне</a> , <a href="#">Воспалительные процессы</a> , <a href="#">Выпадение волос и уход за волосами</a> , <a href="#">Перхоть</a> , <a href="#">Дерматит</a> , <a href="#">Раздраженная и воспаленная кожа</a> , <a href="#">Морщины на коже</a> , <a href="#">Видимый сосудистый рисунок</a> , <a href="#">Избыточное потоотделение</a> , <a href="#">Трещины на коже</a> , <a href="#">Инфекция полости рта</a> , <a href="#">Гипертония</a> , <a href="#">Спазмы кишечника</a> , <a href="#">Бели</a> , <a href="#">Боли при родах (родовспоможение)</a> , <a href="#">Головная боль</a> , <a href="#">Депрессия</a> , <a href="#">Мигрень</a>

**Название**

**Шалфей лекарственный**

**Название (латынь)**

Salvia officinalis

**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

Синоним: Шалфей садовый.

**Характеристика**

Ароматическое масло представляет собой бледно-желтую жидкость с сильным свежим пряно-травяным ароматом и оттенком камфары. Вечнозеленое многолетнее кустарниковое растение высотой до 80 сантиметров с древесным стволом, мягкими овальными серебристыми листьями и большим количеством темно-синих или фиолетовых цветов. Существует несколько видов шалфея, которые используются в медицине, например, мексиканский шалфей или красный шалфей. См. также Шалфей мускатный и Шалфей испанский.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами душицы, сосны, тимьяна, базилика, кедра, петиграна, корицы, герани, лаванды, цитронеллы и цитрусовых.



**Использование**

Священная трава древних римлян. С давних времен применяется в медицине и кулинарии. Помогает при респираторных заболеваниях, задержке менструации и нарушениях пищеварения. Считается, что шалфей укрепляет память. Используется в лекарственных препаратах, в полоскании для рта, зубной пасте и т.п. Отдушка для мыла, шампуня, дезодорантов, одеколona и духов, особенно мужских. Ароматическое масло и живица широко применяются в производстве продуктов питания (особенно мясных продуктов), безалкогольных напитков и вермутов. Является источником природных антиоксидантов.

**Действие**

антиоксидантное, антисептическое, желчегонное, дезодорирующее, антиспазматическое, противовирусное, отхаркивающее, гипотензивное, бактерицидное, ветрогонное, заживляющее, желудочное, тонизирующее, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности**

Сильный токсин, что объясняется присутствием туйона. Провоцирует выкидыши. Не применять при эпилепсии. Более приемлемыми для употребления являются мускатный и испанский шалфей.

**Дозировки**

В домашних условиях не применяется.

**Название**

**Шалфей мускатный**

**Название (латынь)**

Salvia sclarea

**Семейство**

Яснотковые или губоцветные.

**Синонимы**

Синоним

**Характеристика**

Ароматическое масло представляет собой бесцветную или бледно-желтую жидкость с сильным свежим орехово-травяным ароматом. Аромат терпкий, охлаждающий, дымный. Двухлетнее или многолетнее травянистое растение высотой до одного метра с крупными ворсистыми листьями и мелкими голубыми цветами. Является близким родственником садового шалфея и испанского шалфея, из которых тоже получают ароматическое масло. К другим видам шалфея относятся шалфей луговой и шалфей вербеновый.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами душицы, сосны, тимьяна, базилика, кедра, петиграна, корицы, герани, лаванды, цитронеллы и цитрусовых.

**Использование**

Это растение высоко ценилось в средние века. Его применяли при расстройстве пищеварения, болезнях почек, нарушениях менструации, язвах и нервных расстройствах. Шалфей мускатный очень полезен при



простудах и респираторных инфекциях. В домашних условиях применяют для ухода за кожей, при гипертонии, желудочных коликах, желтухе и родовспоможении. Снимает нервное напряжение, облегчает головную боль и невралгию. Устраняет астено-депрессивные состояния, уравнивает эмоции. Препятствует выпадению волос и облысению, уменьшает потливость. Устраняет гнойные поражения кожи. Сильный антисептик при ангинах, тонзиллитах, ларингитах. Способствует быстрому восстановлению голоса. Удаляет сиплость голоса. Противовоспалительное действие, ликвидирующее воспаление бронхов (как острые, так и хронические), пневмонии, трахеиты. Ценно для стоматологического использования: при воспалении слизистой рта и десен, парадонтозе. Повышает артериальное давление у гипотоников. Усиливает микроциркуляцию, способствует постепенному восстановлению функций после обратимых инсультов. Устраняет газообразование в пищеварительном тракте. Уменьшает болезненность менструаций, способствует зачатию ребенка при бесплодии. Одно из сильных средств, прекращающих лактацию. Используется как отдушка и фиксатор в косметике и парфюмерии. Служит ароматизатором в пищевой промышленности, а также в производстве алкогольных (для придания вину мускатного оттенка) и безалкогольных напитков.

**Действие**

обезболивающее, противомикробное, антиоксидантное, антисептическое, желчегонное, дезодорирующее, антиспазматическое, противовирусное, противоревматическое, бальзамическое, отхаркивающее, гипотензивное, бактерицидное, заживляющее, желудочное, тонизирующее, налаживает менструальный цикл.

**Меры безопасности**

Нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций (в разбавленном виде). Избегать во время беременности. Не используйте масло мускатного шалфея одновременно со спиртными напитками, так как оно оказывает наркотическое действие и провоцирует привыкание к алкоголю. Противопоказания: кормление ребенка грудью, эпилепсия, гипертония высоких степеней; при сильной эмоциональной возбудимости.

**Дозировки**

Аромалампа: 1 к.  
Ванна: 2 к.  
Массаж: 3 к.  
Аромамедальон: 6 к.

**Терапия**

[Акне](#), [Воспалительные процессы](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Перхоть](#), [Дерматит](#), [Жирная кожа](#), [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Морщины на коже](#), [Видимый сосудистый рисунок](#), [Избыточное потоотделение](#), [Трещины на коже](#), [Для нормальных волос](#), [Порезы](#), [Ожоги](#), [Отеки](#), [Экзема](#), [Инфекция полости рта](#), [Укусы насекомых](#), [Раны](#), [Зубная](#)

[боль](#), [Воспаление десен](#), [Пародонтоз](#), [Артрит](#), [Астения и низкий тонус мышц](#), [Гипертония](#), [Мышечные боли](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Бронхит](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Тонзиллит](#), [Пониженное артериальное давление](#), [Изжога](#), [Колики](#), [Несварение желудка](#), [Спазмы кишечника](#), [Болезни печени](#), [Понос](#), [Воспаление мочевого пузыря](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Бели](#), [Боли при родах \(родовспоможение\)](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Предменструальный синдром](#), [Менопауза](#), [Фригидность](#), [Нарушение менструального цикла \(дисменорея\)](#), [Скудные менструации](#), [Бесплодие](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Воспаление простаты](#), [Головная боль](#), [Депрессия](#), [Мигрень](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Невралгия](#), [Стресс](#)

**Название**

### **Эвкалипт душистый**

**Название (латынь)** Eucalyptus dives var. type

**Семейство** Миртовые.



**Синонимы** Синоним

**Характеристика** Бесцветная или бледно-желтая текучая жидкость со свежим, камфарно-мятным ароматом. Среднего размера эвкалиптовое дерево с коротким стволом раскидистыми ветвями и серой шероховатой корой. Листья очень ароматные, толстые, заостренные с обоих концов.

**Использование** В домашних условиях хорошо лечит порезы, раны, кожные инфекции. Помогает при артрите, мышечных болях и ревматизме. Эффективно при простуде, гриппе, головной боли и невралгии. Практически не используется в лекарственных формах. Используется как отдушка при производстве дезодорантов, полосканий для рта, бытовой химии и средств от насекомых.

**Действие** См. Эвкалипт.

**Меры безопасности** См. Эвкалипт.

**Дозировки** См. Эвкалипт.

**Терапия** [Воспалительные процессы](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Перхоть](#), [Молочница](#)

**Название**

### **Эвкалипт лимонный**

**Название (латынь)** Eucalyptus citriodora

**Семейство** Миртовые.

**Синонимы** Синоним

**Характеристика** Бесцветная текучая жидкость с сильным ароматом, похожим на запах цитронеллы, со сладким бальзамовым тоном. Вечнозеленое высокое дерево с гладкой корой и острыми листьями.

**Использование** Для ароматизации белья и в саше, а также как средство для отпугивания насекомых. В домашних условиях им лечат ожоги, порезы, раны, кожные инфекции. Помогает при ларингите, инфекции горла, ветрянке, простуде, гриппе. Эффективно при головной боли и невралгии. Используется как

отдушка для мыла, дезодорантов и как средство от насекомых.



**Действие**  
**Меры безопасности**  
**Дозировки**  
**Терапия**

дезодорирующее, отхаркивающее, фунгицидное, инсектицидное.

См. Эвкалипт.

См. Эвкалипт.

[Воспалительные процессы](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Перхоть](#), [Молочница](#)

**Название**  
**Название (латынь)**  
**Семейство**  
**Синонимы**  
**Характеристика**

### Эвкалипт

*Eucalyptus globulus* var. *globulus*

Миртовые.

Синоним

Бесцветная текучая жидкость (желтеет со временем) с камфарным и древесным ароматом. Аромат светлый, охлаждающий, смолисто-терпкий. Вечнозеленое дерево высотой до 90 метров. У молодых деревьев голубовато-зеленые овальные листья. У взрослых деревьев листья длинные и узкие, желтоватые. Цветы белые, кора покрыта белым налетом. Существует более 700 различных видов эвкалипта, из которых около 500 дают ароматическое масло.



**Синергия**  
**Использование**

Хорошо смешивается с маслами тмина, розмарина, лаванды, майорана, сосны, кедра и лимона.

Издавна в Австралии считался целебным. Масло и листья применяются при респираторных заболеваниях, например, бронхите. Сушеные листья курят при астме как табак. Также помогает при лихорадках (холера, малярия, тиф),

кожных заболеваниях (ожоги, язвы, раны). Водные настои употребляют при болях в суставах, дизентерии, глистах, туберкулезе. В домашних условиях помогает при ожогах и кожных инфекциях. Рекомендуются применять при болях в мышцах, ревматоидном артрите, астме, бронхите, катаре, цистите. Эффективно при ветрянке, простуде, невралгии. Устраняет повышенную утомляемость, находит резервные силы в организме. Используют при герпесе, опоясывающем лишае, угревой сыпи, фурункулах. Устраняет перхоть, препятствует выпадению волос. Устраняет воспалительные и застойные явления в легких, бронхах, трахее. Антисептическое и обезболивающее средство при ангинах, тонзиллитах, ларингитах. Жаропонижающее при лихорадке. Антибактериальное средство, быстро и эффективно устраняет воспаление мочевого пузыря, мочеточников, простаты, вагины. Одно из наиболее сильных природных средств снижающих уровень сахара в крови. Эффективно обезболивает обожженные участки тела и способствует быстрой регенерации кожи после ожогов, ран, обморожений. Для женщин: устраняет острые и хронические воспаления. Нормализует щелочной баланс вагины, препятствует развитию молочницы, противозерозийное средство. Используется для приготовления сиропа от кашля, мазей, ингаляций, зубной пасты. Отдушка для мыла, дезодорантов и туалетной воды. В духах используется мало. Зато широко используется в пищевой промышленности.

**Действие** обезболивающее, противоревматическое, антисептическое, антиспазматическое, антивирусное, бальзамическое, дезодорирующее, отхаркивающее, заживляющее.

**Меры безопасности** Избегать при индивидуальной непереносимости эвкалипта.

**Дозировки** Аромалампа: 1 к.

Ванна: 2 к.

Массаж: 3 к.

Обогащение кремов, тоников, шампуней, гелей для душа: 4 к.

Аромамедальон: 6 к.

**Терапия** [Воспалительные процессы](#), [Выпадение волос и уход за волосами](#), [Перхоть](#), [Герпес](#), [Угри](#), [Прыщи](#), [Пигментация](#), [веснушки](#), [Избыточное потоотделение](#), [Порезы](#), [Раны](#), [Ожоги](#), [Ломкие ногти](#), [Укусы насекомых](#), [Педикулез](#), [Инфекция полости рта](#), [Артрит](#), [Остеохондроз](#), [От солнечного удара](#), [Мышечные боли](#), [Плохая циркуляция крови и гипотония](#), [Растяжение](#), [Ревматизм](#), [Астма](#), [Боль в ушах](#), [Боль в горле и инфекции горла](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Кашель](#), [Ларингит](#), [Тонзиллит](#), [Насморк](#), [Пневмония](#), [Простуда](#), [Отдышка](#), [Болезни поджелудочной железы](#), [Воспаление мочевого пузыря](#), [Кишечные инфекции](#), [Грипп](#), [Лихорадка](#), [Бели](#), [Молочница](#), [Цистит](#), [Воспаление матки и придатков](#), [Воспаление простаты](#), [Головная боль](#), [Мигрень](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Невралгия](#)

**Название**

**Элеми**

**Название (латынь)**

Canarium luzonicum

**Семейство**

Бурзеровые.

**Синонимы**

Синоним: C. commune.

**Характеристика**

Бесцветная или бледно-желтая жидкость с легким, свежим, пряно-бальзамовым ароматом, немного похожим на запах лимона. Тропическое дерево высотой до 30 метров, которое выделяет смолистое вещество с травянистым ароматом. Существует несколько видов элеми, они произрастают на Филиппинах и выделяют смолу. Родственны с опопанаксом, ладаном и миррой (коммифорой).

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами коммифоры, розмарина, лаванды, шалфея, корицы и других пряностей.

**Использование**

Традиционное применение: Смола применяется для ухода за кожей и респираторных заболеваниях. Египтяне пользовались элеми при бальзамировании. В домашних условиях помогает при порезах, ранах и





воспалениях. Полезно употреблять при бронхите, катаре, нервном истощении и заболеваниях, вызванных стрессом. Резиноид и масло используются как фиксатор и отдушка в косметике и парфюмерии. Иногда служит ароматизатор для продуктов питания и напитков.

**Действие** антисептическое, бальзамическое, отхаркивающее, регулирующее, стимулирующее, налаживает работу желудка.

**Меры безопасности** Нетоксично и не обладает раздражающим действием.

**Дозировки** Информация отсутствует.

**Терапия** [Раздраженная и воспаленная кожа](#), [Морщины на коже](#), [Порезы](#), [Растяжки \(стрии\)](#), [Раны](#), [Бронхит](#), [Катар](#), [Хронический кашель](#), [Нервное истощение](#), [повышенная утомляемость](#), [Стресс](#)

**Название**

**Эстрагон**

**Название (латынь)**

Artemisia dracunculus

**Семейство**

Астровые или сложноцветные.

**Синонимы**

Синоним: Тархун.

**Характеристика**

Бесцветная или бледно-желтая текучая жидкость со сладким, пряным ароматом и оттенком аниса. Многолетнее травянистое растение с узкими нежными листьями, прямым стеблем высотой более метра и мелкими желто-зелеными цветками. Так называемый французский эстрагон, который культивируется как огородное растение, меньше, чем русский эстрагон, и обладает более слабым ароматом. Французский эстрагон является разновидностью, полученной из дикорастущего эстрагона.

**Синергия**

Хорошо смешивается с маслами ладанной камеди, лаванды, ванили, дубового мха, сосны и базилика.

**Использование**

Листья применяют как приправу, особенно к блюдам из курицы и рыбы, а также для ароматизации уксуса. Эстрагон особенно почитали индийские раджи, которым готовили из него питательный отвар, а также персы - они использовали его для возбуждения аппетита. Листья растения употребляли при нарушении менструального цикла и расстройстве пищеварения, а корни считались великолепным средством от зубной боли. В домашних условиях употребляют при диспепсии, метеоризме, икоте, спазмах кишечника, вялом пищеварении. Используется как отдушка в косметике и парфюмерии и как ароматизатор в пищевой промышленности, производстве алкогольных и безалкогольных напитков.

**Действие**

противоглистное, противовоспалительное, антиспазматическое, ветрогонное, мочегонное, заживляющее, успокаивающее, тонизирующее,

налаживает работу желудка и менструальный цикл.



**Меры безопасности**

Умеренно токсично, использовать только в небольших количествах. Возможно, обладает канцерогенными свойствами. Не вызывает раздражения кожи и аллергических реакций. Избегать во время беременности.

**Дозировки**

Информация отсутствует.

**Терапия**

[Запор](#), [Несварение желудка](#), [Спазмы кишечника](#), [Аменорея \(отсутствие менструаций\)](#), [Меноррагия \(спазмы, болезненные менструации\)](#), [Предменструальный синдром](#)

**Название**

**Яборанди**

**Название (латынь)**

*Pilocarpus jaborandi*

**Семейство**

Рутовые.

**Синонимы**

*Pernambuco jaborandi*, *P. pennatifolius*.



**Характеристика**

Оранжевая или желтая жидкость со сладковато-травяным, фруктовым ароматом. Древовидный кустарник высотой до 2 метров с гладкой корой серого цвета, крупными кожистыми зеленовато-коричневыми листьями и пурпурными цветами. Существует много видов семейств рутовых и перцовых, которые называют яборанди.

**Использование**

Яборанди усиливает отделение слюны и активизирует работу желез внутренней секреции. Его также применяют для ускорения роста волос. Полезен при псориазе, глухоте, хроническом катаре, тонзиллите и водянке. В сыром виде масло употребляется редко. Из-за токсичности использование ограничено (парфюмерия).

**Действие**

антисептическое, потогонное, стимулирующее нервную систему,

**Меры безопасности**

**Дозировки**

регулирующее менструальный цикл, усиливающее лактацию.

Токсично, раздражает кожу, провоцирует выкидыши.

В домашних условиях не применяется.

(по материалам [ellebelle.blog.ru](http://ellebelle.blog.ru) и других сайтов)